

#### 4.ª VOLTA DOS PARQUES EM BICICLETA

##### **Percurso**

Praceta Terra da Bonita	Av. D.José I
Av. Brasil	Av.D.Carlos I
R. das Industrias	Av. D.Pedro V
Estrada da Falagueira	Calçadinha da Damaia
Av. General Humberto Delgado	Rua Dom Francisco de Almeida
Rua Major Candido Pinheiro	Portas de Benfica
Av. Cardoso Lopes	Rotunda de Benfica
R. dos Bombeiros Voluntários	Praça Teófilo de Braga
R. Vasco de Lima Couto	Av. Capitães de Abril
Estrada da Serra da Mira	R. Adriano Correia Oliveira
Av. General Humberto Delgado	Estrada da Correia
Av. Pedro Alvares Cabral	Estrada dos Salgados
R.Manuel da Silva	Praça São Silvestre
Av. Ceuta	Rua Elias Garcia
Praça D.JoãoI	Av. Chaby Pinheiro
R.Dom Duarte	R.Doutor Ricardo Jorge
R.D.Nuno Alvares Pereira	R. Francisco S.Carneiro
R.Elias Garcia	R. das Fontainhas
R.Luis de Camões	R.Latino Coelho
Av. Conde Castro Guimarães	R.João de Deus
R.Sacadura Cabral	R.Maria Alda Barbosa Nogueira
Av. Conde Castro Guimarães	R.Industrias
Av. Aviação Portuguesa	Av. Brasil
Av 11 de Setembro	R.Terras dos Vales
Rua Correia Teles	Praceta Terra da Bonita
<b>Paragem</b>	<b>Final</b>

## **Regulamento**

1. A Volta dos Parques destina-se a todos os cicloturistas masculinos e femininos com mais de 12 anos de idade e será disputado por equipas com o mínimo de 5 elementos, ou equipas individuais, com um percurso aproximado de 25 km , com inicio e fim no Concelho da Amadora .A concentração dos atletas far-se-á junto da nossa Sede ás 08.30H, sendo a partida para a prova dada ás 09.00 H.
2. A partida será dada em pelotão não podendo ultrapassar a equipa organizadora.
3. O passeio será acompanhado por agentes de trânsito e por uma ambulância .
4. Todos os participantes deverão cumprir as regras de trânsito seguindo sempre o mais possível á direita em fila indiana ou bifila.
5. A organização declina toda a responsabilidade sobre todo e qualquer acidente no percurso, devendo os atletas estar assegurado.
6. No meio do percurso haverá abastecimento a todas as equipas, o qual será feito pelo respetivo chefe de fila ou equipa.
7. Todas as inscrições devem ser feitas até 11 de Setembro de 2015 correio eletrónico para [geral@gcestrelasdaamadora.com](mailto:geral@gcestrelasdaamadora.com) ou em, por telefone para o número 961932701.
8. Nas inscrições de ultima hora não se garante o constante no ponto 7 .
9. A inscrição será gratuita, ou 3€ caso pretenda participar na churrascada.
10. Todos os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.

## 27.º Passeio de Cicloturismo G.C.Estrelas da Amadora

### Percurso

<b>1ª Parte</b>	<b>2ª Parte</b>
Praceta Terra da Bonita	Av. Bons Amigos
Avenida do Brasil	Av. Infante Dom Henrique
Rua das Industrias	Av. Veiga e Cunha
Av. General Humberto Delgado	Av. Humberto Delgado
Rua Elias Garcia	N250
Estrada das Aguas Livres	Rua Fernando Maia
Carenque	Rua Horta da Costa
<b>N 250 Cruzamento GOIS virar esquerda</b>	Estrada Principal Caneças
Av. General Humberto Delgado ( Belas )	Estrada Serra da Mira
N117	Av. Dr Fernando Piteira dos Santos
Av. Veiga e Cunha	Av. Pedro Alvares Cabral
Rua da Liberdade	Rua António Feijó
N250-1 direção Tala - Algueirão	Rua Elias Garcia
Estrada de Algueirão	Rua Luis Camões
Av. Amália Rodrigues	Av. Conde Castro Guimarães
Av. Capitães de Abril	Av. Aero Clube Portugal
Av. Vitorino Nemésio	Av. Marconi
Rua António Feijó	Estrada Casal do Canas
Rua das Vagens	Estrada do Seminário
N249 Rua Padre Francisco Cruz	Estrada Alfragide
Rua Elias Garcia	Estrada do Zambujal
Estrada de Paço de Arcos	Estrada da Circunvalação
Rua Angola	Estrada da Portela
Avenida dos Bons Amigos	Estrada da Circunvalação
<b>Paragem</b>	Av Dom Pedro V
	Rua de Goa
	Estrada Militar
	Rua Elias Garcia
	Estrada dos Salgados
	Rua Elias Garcia
	Rua das Industrias
	Avenida do Brasil
	Praceta Terra da Bonita

## **Regulamento**

1. O 27º Passeio Cicloturismo do G.C.E.A. destina-se a todos os cicloturistas masculinos e femininos com mais de 12 anos de idade e será disputado por equipas com o mínimo de 5 elementos, ou equipas individuais, com um percurso aproximado de 55 km , com inicio e fim no Concelho da Amadora .
2. A concentração dos atletas far-se-á junto da nossa Sede às 08.30H, sendo a partida para a prova dada às 09.00 H.
3. A partida será dada em pelotão não podendo ultrapassar a equipa organizadora.
4. O passeio será acompanhado por agentes de trânsito e por uma ambulância .
5. Todos os participantes deverão cumprir as regras de trânsito seguindo sempre o mais possível á direita em fila indiana ou bifila.
6. A organização declina toda a responsabilidade sobre todo e qualquer acidente no percurso, devendo os atletas estar assegurado.
7. Haverá taças ou trofeus para todas as equipas, para a equipa mais numerosa, para a equipa que vier de mais longe.
8. No meio do percurso haverá abastecimento a todas as equipas, o qual será feito pelo respetivo chefe de fila ou equipa.
9. Todas as inscrições devem ser feitas até 11 de Setembro de 2015 correio eletrónico para [geral@gcestrelasdaamadora.com](mailto:geral@gcestrelasdaamadora.com) ou em, por telefone para o número 961932701.
10. Nas inscrições de ultima hora não se garante o constante no ponto 7 .
11. A inscrição será de 3 € por atleta.
12. Todos os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.