



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

1ª Jornada de Atletismo da Amadora

Pista Municipal Monte da Galega

Lisboa

Jornada de: domingo, 15 de Março de 2015

1512024

1.000 Metros (Fem)				Quadruplo Salto (Fem)			
Serie 1				Grupo 1			
1ª Catarina Martins	04 Ben-B	CEBI	3 4 5,20	1ª Cristiana Bernardo	01 Ini	ADLA	11,98 0,0
2ª Marta Carneiro	02 Inf	CEBI	3 4 6,26	2ª Mariana Fernandes	01 Ini	SLB	11,60 0,0
3ª Marta Morais	02 Inf	SLB	3 4 9,81				
4ª Petra Santos	04 Ben-B	SLB	3 5 3,17				
5ª Catarina Machado	05 Ben-B	SFRAA	3 5 3,44				

  

1.000 Metros (Masc)				1.000 Metros (Masc)			
Serie 1				Serie 1			
1ª Hugo Cruz	02 Inf	CEBI	3 0 6,84	1ª António Moura	99 Juv	SFRAA	2 3 9,57
2ª Telmo Biage	02 Inf	SFRAA	3 0 7,69	2ª Bruno Ouyoub	00 Ini	SFRAA	2 5 5,24
3ª André Massuça	02 Inf	CEBI	3 0 8,50	3ª Kelson Costa	01 Ini	SFRAA	2 5 7,11
4ª Ivo Cruz	02 Inf	CEBI	3 0 9,48	4ª João Gonçalves	99 Juv	SCP	2 5 8,93
5ª Pedro Lopes	02 Inf	SFRAA	3 2 3,89	5ª Francisco Rodrigues	99 Juv	CAPF	2 5 9,31
6ª Gerson Romão	04 Ben-B	SFRAA	3 2 5,29	6ª João Vieira	98 Juv	SCP	3 0 0,75
7ª Cláudio Ribeiro	03 Inf	ACMJ	3 2 8,17	7ª Ducher Gomes	98 Juv	ACRM	3 0 7,05
8ª Miguel Massuça	04 Ben-B	CEBI	3 2 9,68	8ª Miguel Correia	99 Juv	SCP	3 0 8,04
9ª Bernardo Leitão	02 Inf	SFRAA	3 3 2,73	9ª Filipe Pedro	00 Ini	ACRM	3 1 0,16
10ª Nuno Fernandes	03 Inf	CEBI	3 4 5,92	10ª Tiago Leitão	99 Juv	SFRAA	3 1 3,01
11ª Gonçalo Gomes	03 Inf	SFRAA	3 5 2,12	11ª Gonçalo Duarte	00 Ini	CEBI	3 1 3,43
12ª Pedro Matos	02 Inf	SFRAA	3 5 3,26	12ª David Santos	00 Ini	CEBI	3 1 4,00
13ª Miguel Leitão	04 Ben-B	SFRAA	3 5 3,90	13ª Rafael Cunha	00 Ini	SLB	3 1 4,40
14ª Afonso Ribeiro	05 Ben-B	SLB	4 0 1,84	14ª José Pedro Sanches	99 Juv	SCP	3 1 9,58
15ª João Reis	04 Ben-B	SFRAA	4 2 0,02	15ª Luis Rodrigues	01 Ini	ACMJ	3 2 4,13
16ª Manuel Noronha	04 Ben-B	SLB	4 2 1,08	16ª Gonçalo Borrego	01 Ini	SFRAA	3 3 0,11
17ª João Avelar	05 Ben-B	SLB	4 3 1,03	17ª Ruben Amarel	01 Ini	ACMJ	3 3 3,23
				18ª Hernâni Mendonça	01 Ini	SFRAA	3 5 2,17

  

1.000 Metros (Fem)				1.000 Metros (Fem)			
Serie 1				Serie 1			
1ª Camila Santos	98 Juv	SFRAA	3 1 8,27	1ª Tanilziney Gomes	96 Jun	ADLA	4 2 9,69
2ª Leonor Fernandes	00 Ini	CEBI	3 2 1,84				
3ª Brunilda Teixeira	00 Ini	SFRAA	3 3 0,68				
4ª Catarina Santos	01 Ini	ACRM	3 3 2,04				
5ª Yuliya Kibenko	99 Juv	SLB	3 4 4,25				
6ª Soraia Varela	01 Ini	ACMJ	3 4 5,35				
7ª Joana Vidal	00 Ini	CEBI	3 5 2,08				
8ª Olivia Borges	00 Ini	BRA SFRAA	3 5 3,72				
9ª Mariana Dias	01 Ini	CEBI	3 5 5,11				

  

1.000 Metros (Masc)				60 Metros Planos (Fem)			
Serie 1				Serie 1			
1ª Tiago Pecixe	96 Jun	SFRAA	2 3 9,58	1ª Margarida Mota	03 Inf	SLB	9,26
2ª Luis Santos	90 Sen	LPSC	2 5 0,21	2ª Leonor Trigo	05 Ben-B	SCP	9,92
3ª Nuno Sebastião	74 V40	CFB	2 5 8,36	3ª Rita Diogo	03 Inf	SLB	1 0,24
4ª Rui Rodrigues	97 Jun	ACRM	3 2 0,50	4ª Patricia Cavaco	03 Inf	SLB	1 0,40
				5ª Sara Casaca	04 Ben-B	SCP	1 0,47
				6ª Patricia Cavaco	03 Inf	SLB	1 0,76

  

Lançamento Peso-2Kg (Fem)				60 Metros Planos (Fem)			
Grupo 1				Serie 1			
1ª Carolina Costa	02 Inf	SLB	7,42	1ª Margarida Mota	03 Inf	SLB	9,26
2ª Rita Diogo	03 Inf	SLB	6,14	2ª Leonor Trigo	05 Ben-B	SCP	9,92
3ª Luana Soares	04 Ben-B	SCP	4,93	3ª Rita Diogo	03 Inf	SLB	1 0,24
4ª Mafalda Vieira	05 Ben-B	SCP	4,12	4ª Patricia Cavaco	03 Inf	SLB	1 0,40
5ª Leonor Trigo	05 Ben-B	SCP	3,99	5ª Sara Casaca	04 Ben-B	SCP	1 0,47
6ª Sara Casaca	04 Ben-B	SCP	3,94	6ª Patricia Cavaco	03 Inf	SLB	1 0,76
7ª Alice Baptista	05 Ben-B	SCP	3,32				
8ª Patricia Cavaco	03 Inf	SLB	3,25				



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

1ª Jornada de Atletismo da Amadora

Pista Municipal Monte da Galega

Lisboa

Jornada de: domingo, 15 de Março de 2015

1512024

### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 5,5 v
1ª Carolina Costa	02 Inf	SLB	9,09
2ª Maddalena Dumangane	05 Ben-B	SCP	9,43
3ª Luana Soares	04 Ben-B	SCP	9,95
4ª Mafalda Vieira	05 Ben-B	SCP	1 0,15
Janira Có	02 Inf	GBS SCP	#DQ

### Quadruplo Salto

(Masc)

Grupo 1			
1º Endryl Rodrigues	00 Ini	BRA SLB	15,46
2º Júlio Almeida	00 Ini	SLB	14,69
3º Rodrigo Rosa	00 Ini	SLB	13,98
4º Francisco Ferraz	00 Ini	SCP	13,28
5º Henrique Teixeira	00 Ini	SLB	13,00

### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Mateus Dumangane	03 Inf	SCP	8,83
2º José Tavares	03 Inf	SLB	9,17
3º Rodrigo Ramos	05 Ben-B	SCP	9,35
4º Alexandre Moreira	02 Inf	SLB	9,66

### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Endryl Rodrigues	00 Ini	BRA SLB	9,94
2º Henrique Teixeira	00 Ini	SLB	1 0,28
3º Rúben Aires	00 Ini	SLB	1 0,55
4º Sebastião Noronha	01 Ini	SLB	1 2,71

Serie 2 Vento: Fav: + 2,7 v

1º Tiago Oliveira	04 Ben-B	SCP	9,59
2º Tiago Marques	03 Inf	SLB	9,67
3º Vasco Bernardes	04 Ben-B	SCP	9,71
4º João Queirós	05 Ben-B	SCP	1 0,47

### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 2,0
1º Miguel Almeida	02 Inf	SLB	8,54
2º João Baptista	03 Inf	SLB	9,29
3º José Lopes	02 Inf	ADLA	9,69
4º José Santos	05 Ben-B	ADLA	1 0,84
5º Edgar Antunes	03 Inf	ADLA	1 1,43

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Raquel Marques	99 Juv	SLB	1 3,24
2ª Alicia Bonfim	96 Jun	ACDEA	1 3,25 X
3ª Sara Eusébio	97 Jun	SFRAA	1 3,74
4ª Raíaela Silva	98 Juv	CCA	1 3,81
5ª Andreia Botelho	94 S23	ACRM	1 4,54

Serie 2 Vento: Fav: + 2,2 v

1ª Diana Rodrigues	99 Juv	SCP	1 3,15
2ª Cristiana Santos	97 Jun	CAPF	1 3,39
3ª Giovana Machado	99 Juv	BRA SCP	1 3,40
4ª Catarina Silva	98 Juv	SLB	1 3,69
5ª Mariana Almeida	99 Juv	SLB	1 3,71
6ª Gabriela Cardoso	98 Juv	SLB	1 3,83

### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Mariana Fernandes	01 Ini	SLB	1 0,64
2ª Cristiana Bernardo	01 Ini	ADLA	1 0,87
3ª Rita Vieira	01 Ini	SLB	1 1,67
4ª Hellen Gonçalves	01 Ini	BRA ACRM	1 3,92

### 100 Metros planos

(Masc)

### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Grupo 1			
1º Miguel Almeida	02 Inf	SLB	6,64
2º David Meira	02 Inf	ADLA	5,67
3º João Baptista	03 Inf	SLB	5,39
4º José Tavares	03 Inf	SLB	5,12
5º Vasco Bernardes	04 Ben-B	SCP	4,83
6º Tiago Oliveira	04 Ben-B	SCP	4,72
7º Edgar Antunes	03 Inf	ADLA	4,55
8º João Queirós	05 Ben-B	SCP	4,22
9º Tiago Marques	03 Inf	SLB	4,12
10º Rodrigo Ramos	05 Ben-B	SCP	3,65

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º Ricardo Garcia	93 S23	ACRM	1 1,36
2º João Almeida Esteves	98 Juv	SLB	1 1,48
3º Tiago Santos	96 Jun	ACRM	1 1,68
4º Mário Pamente	94 S23	ACRM	1 3,06
Danilo Almeida	96 Jun	SLB	#DQ
Juary Tavares	94 S23	ACDEA	#DQ

Serie 2 Vento: Fav: + 1,8

1º João Pereira	98 Juv	ADLA	1 1,76
2º João Silva	97 Jun	SCP	1 1,93
3º David Machado	97 Jun	SLB	1 2,17
4º Adeonaldo Freitas	99 Juv	STP SLB	1 2,46
5º Guilherme Silva	99 Juv	SFRAA	1 2,50
6º Rafael Santos	97 Jun	SLB	1 2,99

### Quadruplo Salto

(Masc)



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados 1ª Jornada de Atletismo da Amadora Pista Municipal Monte da Galega Lisboa

Jornada de: domingo, 15 de Março de 2015

1512024

### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 3

Vento: Fav: + 1,3

1º António Brás	99 Juv	SLB	1 1,97
2º Tomás Sanches	99 Juv	SLB	1 2,26
3º Tomás Cavaleiro	99 Juv	SLB	1 2,36
4º Rafael Garcia	94 S23	ACRM	1 2,57
5º Leandro Ventura	98 Juv	ACRM	1 3,85
6º Gonçalo Bernardo	99 Juv	ADLA	1 4,12

### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Alicia Bonfim	96 Jun	ACDEA	4 4,57 X
2ª Mariana Almeida	99 Juv	SLB	4 5,26
3ª Cristiana Santos	97 Jun	CAPF	4 5,79

### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Ricardo Garcia	93 S23	ACRM	3 7,11
2º João Almeida Esteves	98 Juv	SLB	3 7,20
3º Danilo Almeida	96 Jun	SLB	3 7,73
4º António Brás	99 Juv	SLB	4 0,26

#### Serie 2

1º Helder António	97 Jun	CCA	3 7,28
2º Juary Tavares	94 S23	ACDEA	3 8,73
3º Tiago Santos	96 Jun	ACRM	3 8,90
4º Mário Pamente	94 S23	ACRM	4 0,36
5º Tomás Cavaleiro	99 Juv	SLB	4 1,95
6º Leandro Ventura	98 Juv	ACRM	4 7,72