



I — APRESENTAÇÃO GERAL

A — DEFINIÇÃO

A volta dos parques 2014 é um passeio de bicicleta de curta distância, e de autonomia total, com o objetivo de dar a conhecer os parques do município da Amadora, aliado á pratica de desporto.

Os participantes não são obrigados a circular em grupo, cada um pedala no seu próprio ritmo, validando as cartas nos postos de controlo (PC), indicados na carta de controlo. No último ponto (Portas de Benfica) será feito o agrupamento de todos os participantes, que depois seguirão em grupo para o local da partida (Parque Central da Amadora).

Para melhor orientação serão colocadas setas que indicarão o trajeto ideal.



O percurso tem a distância de 22 Kms.

B — LIMITE DE TEMPO

O tempo limite para encerramento dos postos de controlo e conclusão do percurso tem como base a média horária de 10kmh.

Caso o participante não consiga passar nos parques todos, deverá dirigir-se para o ultimo ponto de controlo até ás 18h30.

II — REGULAMENTO

1 – Todos os participantes que queiram participar no passeio volta dos parques terão que estar devidamente inscritos no evento.

2 – Na inscrição será distribuida uma carta com os pontos de passagem ordenados, embora não seja necessário ser feito pela ordem indicada pela organização.

3 - Os participantes menores de 18 anos deverão estar acompanhados de uma pessoa qualificada com uma autorização paternal ou do responsável legal. Não existe idade limite.

4 - Caso ocorra algum problema mecânico, ou físico deverá entrar em contato com a organização, através do número 961932701, que estará à disposição nos carros de apoio.

5 - Não há qualquer prémio por ordem de chegada, os participantes recebem todos a mesma lembrança, cada um completando o percurso conforme seus próprios limites.

6 – Todos os participantes no evento são responsáveis pelo cumprimento das regras de trânsito em vigor.

7 – Todos os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.