



# Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de Janeiro de 1988

Sede : Praceta da Terra da Bonita 2700 –Amadora

[geral@gcestrelasdaamadora.com](mailto:geral@gcestrelasdaamadora.com)

## PROVA DA CASTANHA

### REGULAMENTO

1. A Camara Municipal da Amadora em colaboração técnica do Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora, irá realizar, no dia 22 de Novembro de 2014, um passeio de bicicleta, com um percurso a rondar os 20 Km´ s.
2. Destinado a iniciantes da modalidade, a velocidade do passeio será reduzida, para que todos os participantes consigam concluir. Este passeio será acompanhado por praticantes de Cicloturismo que ajudarão os atletas que tiverem maiores dificuldades, por elementos da P.S.P., uma ambulância e um “carro vassoura”( para recolha dos elementos que não consigam concluir o passeio).
3. Os atletas menores de idade devem fazer-se acompanhar pelos encarregados de educação.
4. A concentração dos atletas far-se-á no parque Central da Amadora, ás 16H30, sendo a partida para a prova dada ás 17H00.
5. A partida será dada em pelotão não podendo ultrapassar a viatura da equipa organizadora.
6. O passeio será acompanhado por agentes de trânsito e por uma ambulância.
7. Todos os participantes deverão cumprir as regras de trânsito seguindo sempre o mais possível á direita em fila indiana ou bifila.
8. A organização declina toda a responsabilidade sobre todo e qualquer acidente no percurso, devendo os atletas estar assegurado.
9. No meio do percurso haverá abastecimento a todos os participantes.
10. Todas as inscrições devem ser feitas através do envio de email para [geral@gcestrelasdaamadora.com](mailto:geral@gcestrelasdaamadora.com) , com seguinte informação: Nome e data de nascimento.
11. A inscrição será gratuita.
12. Todos os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.

## Percurso

