



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 1929

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca n.º 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688

www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 23 - 2013/14

Lisboa, 28 de Fevereiro de 2014

Meeting da Amadora 8 Março de 2014 – Pista Municipal Monte da Galega

Programa Horário – Sábado

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Sexo</i>	<i>Hora limite Confirmação</i>	<i>Hora entrada</i>	<i>Obs.</i>
14.30	Altura	Inic	F/M	13:30	13:40	Meeting
14.30	Dardo 600/700g	Inic/Juv	M	13.30	13.40	Meeting
14.30	60m Barr (0,76)	Inic	F	13.40	14.20	Meeting
14.45	60m Barr (0,76)	Inic	M	13:55	14:35	Meeting
15.00	Peso 3Kg	Inf	M	14.25	14.30	Meeting
15.00	250m	Inic	F	14:10	14:50	Meeting
15.15	250m	Inic	M	14:30	15:10	Meeting
15.20	Comprimento	Inf	F	14:35	14:40	Meeting
15.35	400m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	14:50	15:30	Meeting
15.50	400m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	15:00	15:40	Meeting
16.00	Dardo 500g	Inic/Juv	F	15:00	15:10	Meeting
16.00	Peso 2Kg	Inf	F	15.25	15.30	Meeting
16.10	Comprimento	Inf	M	15.35	15.40	Meeting
16.10	1.500m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	15:20	16:10	Meeting
16:25	1.500m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	15:45	16:15	Meeting
16.40	1.000m	Benj. B 2* / Inf	F	15:50	16:30	Meeting
16.50	1.000m	Benj. B 2* / Inf	M	16:00	16:40	Meeting

Regulamento

- Participação:** atletas filiados na AAL na época 2013/2014, dos escalões de Benj. B 2* (2003), Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos, em representação de clubes igualmente filiados, ou como individuais.
- Inscrições:** devem ser efectuadas em **impresso da AAL**, até ao dia **5 de Março de 2014 (4ª feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o número do **dorsal da época**, nome, escalão, clube, bem como a(s) prova(s) em que pretendem participar.
- Confirmações das inscrições:** devem ser feitas de acordo com o horário previsto, isto é, sequencialmente. **Concursos**, no local da competição; **corridas**, na câmara de chamada.
- Classificação:** individual em ambos os sexos.
- Prémios:** Haverá diploma para os 3 primeiros classificados do Meeting.
- Os atletas só poderão participar na prova do seu escalão.**
- Os atletas só podem participar **num máximo de 2 (duas) provas.**
- Número de ensaios:**
 - No Peso, salto em comprimento, e Dardo**, cada atleta terá direito a 3 ensaios por escalão/sexo, se o número de atletas for igual ou inferior a 8. Sendo superior a 8, o número de ensaios é de 3 + 1.
 - O lançamento do peso terá lugar, se houver condições técnicas para o efeito.
- Altura e progressão da fasquia: 1,22 / 1,28 / 1,34 / 1,40 / 146 / 1,52 / 1,57 / 1,62 / 1,67...3 em cm**
 - Os atletas Inic. Fem iniciam a 1,22**
 - Os atletas Inic. Masc iniciam a 1,28**
- O horário das provas não prevê interrupções e pretende respeitar as sequências acima mencionadas, embora alguns ajustes ao horário possam eventualmente ser realizados.
- Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

Pela Direcção