



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Jornadas de Atletismo da Amadora 1ª Jorn.

Pista Municipal Monte da Galega

Monte da Galega

Jornada de: sábado, 15 de Março de 2014

1412018



Salto em Comprimento

(Masc)

Grupo 1

1º Pedro Freitas	98 Juv	SCP	6,04	+ 1,1
2º Alexandre Ildfonso	98 Juv	CDUL	5,50	+ 1,6
3º Tiago Martins	99 Ini	SCP	5,48	+ 0,9
4º João Pereira	98 Juv	ADLA	5,24	- 1,8
5º Pedro Bateira	98 Juv	SCP	5,22	- 1,2
6º Bruno Pombo	98 Juv	SCP	5,00	0,0
7º António Dos Reis	98 Juv	SLB	4,97	- 1,2
8º Claudio Rafael Lima	98 Juv	GDSB	4,92	+ 0,9
9º Francisco Silva	97 Juv	SCP	4,90	- 0,5
10º António Maia	98 Juv	SLB	4,90	- 0,1
11º Rui Rodrigues	97 Juv	ACRM	4,69	0,0
12º Sérgio Alves	97 Juv	JAMBSC	4,65	- 0,9 X
13º André Oliveira	00 Ini	SCP	4,60	- 0,2
14º Gonçalo Santos	00 Ini	SCP	4,54	0,0
15º Lourenço Nunes	99 Ini	SCP	4,44	- 2,9
16º João Gomes	97 Juv	JAMBSC	4,40	- 2,2 X
17º Xavier Magalhães	99 Ini	SCP	4,36	- 1,8
18º Fábio Encarnação	00 Ini	JAMBSC	4,36	0,0 X
19º Cristiano Borges	99 Ini	SCRD	4,23	- 2,0
20º Jorge Guedes	00 Ini	JAMBSC	4,23	0,0 X
21º Filipe David	99 Ini	SLB	4,16	- 2,6
22º Leandro Ventura	98 Juv	ACRM	4,02	+ 1,0
23º Filipe Pedro	00 Ini	ACRM	3,56	- 0,8



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 4

5ª Sofia Da Mata	02 Inf	SCP	Fav: + 1,9	1 0,42
6ª Diana Tkachuk	03 Ben-B	CDUL	1 0,62	
7ª Carolina Bernardo	04 Ben-B	CFB	1 0,63	

Serie 5

1ª Beatriz Andrade	01 Inf	SCUT	Fav: + 1,8	8,51
2ª Cristiana Bernardo	01 Inf	ADLA	8,59	
3ª Eva Crespo	02 Inf	SCUT	8,95	
4ª Bonnie Hiron	03 Ben-B	FRA CFB	1 0,90	

Serie 6

1ª Esmeralda Chaves	04 Ben-B	CFB	Fav: + 1,0	9,71
2ª Sara Fernandes	01 Inf	ADLA	9,75	
3ª Joana Alves	04 Ben-B	SLB	1 0,38	
4ª Hellen Gonçalves	01 Inf	BRA ACRM	1 0,86	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Vasco Graciano	03 Ben-B	SCP	Fav: + 0,6	9,55
2º Francisco Gomes	03 Ben-B	SLB	9,82	
3º Francisco Marques	03 Ben-B	SCP	1 0,08	
4º Diogo Bragança	03 Ben-B	SCRD	1 0,18	
5º Afonso Leote	03 Ben-B	SCP	1 0,49	

Serie 2

1º Kelson Costa	01 Inf	SFRAA	Fav: + 0,2	8,31
2º Bernardo Leitão	02 Inf	SFRAA	9,50	
3º Pedro Lopes	02 Inf	SFRAA	9,96	
4º Tiago Oliveira	04 Ben-B	SCP	1 0,01	
5º Luis Cruzinha	02 Inf	CFB	1 1,12	
6º Edgar Antunes	03 Ben-B	ADLA	1 1,32	

Serie 3

1º Hernâni Mendonça	01 Inf	SFRAA	Fav: + 2,9 v	9,42
2º Francisco Simões	02 Inf	CFB	9,63	
3º Gonçalo Gomes	03 Ben-B	SFRAA	9,71	
4º Guilherme Rodrigues	04 Ben-B	IND-LX	9,98	
5º Tiago Da Mata	02 Inf	SCP	1 1,15	

Serie 4

1º Luis Messias	01 Inf	CDUL	Fav: + 0,7	8,64
2º Diogo Barrigana	03 Ben-B	SLB	9,42	
3º Kevin Vieira	01 Inf	ACRM	9,57	
4º Ricardo Mataloto	02 Inf	JAMBSC	9,63	
5º Gerson Romão	03 Ben-B	SFRAA	9,99	
6º Pedro Matos	02 Inf	SFRAA	1 0,37	
7º Gil Carvalho	03 Ben-B	CFB	1 1,74	

Serie 5

1º Alexandre Moreira	02 Inf	SLB	Fav: + 1,8	9,80
2º David Meira	02 Inf	ADLA	1 0,23	
3º Gustavo Telhada	03 Ben-B	SLB	1 0,71	



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Sá	01 Inf	SLB	Fav: + 0,4	9,75
2ª Aniza Silva	01 Inf	GBS SCR D	9,89	
3ª Petra Santos	04 Ben-B	SLB	1 0,25	
4ª Cheila Oliveira	02 Inf	SCR D	1 0,26	
5ª Rita Pereira	02 Inf	SCR D	1 1,00	

Serie 2

1ª Joana Pinto	01 Inf	SCP	Fav: + 0,2	9,00
2ª Edna Bernardino	01 Inf	GDSB	9,44	
3ª Petra Santos	04 Ben-B	ACRM	9,59	
4ª Marta Marques	01 Inf	SCR D	9,77	
5ª Marilene Fernandes	02 Inf	ACRM	1 0,20	
6ª Mara Mendes	02 Inf	ACRM	1 0,68	
7ª Catarina Gonçalves	01 Inf	SLB	1 1,26	

Serie 3

1ª Leonor Sarmento	02 Inf	SCP	Fav: 0,0	8,52
2ª Mariana Bento	01 Inf	SCP	9,24	
3ª Andreia Amaro	02 Inf	SCP	9,40	
4ª Leonor Antunes	01 Inf	scp	9,44	
5ª Ema Cunha	01 Inf	SCP	9,48	
6ª Camila Cruzinha	02 Inf	CFB	1 0,25	
7ª Luana Soares	04 Ben-B	SCP	1 0,45	

Serie 4

1ª Madalena Frazão	02 Inf	SCP	Fav: + 1,9	9,09
2ª Diana Pereira	03 Ben-B	ACRM	9,62	
3ª Bruna Embaló	03 Ben-B	SFRAA	9,63	
4ª Marta Rafael	04 Ben-B	ESP SCP	1 0,33	



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

			Fav: + 3,4 v	
--	--	--	--------------	--



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Jornadas de Atletismo da Amadora 1ª Jorn.

Pista Municipal Monte da Galega

Monte da Galega

Jornada de: sábado, 15 de Março de 2014

1412018



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1ª Giovana Machado	99 Ini	BRA SCP	1 0,99
2ª Mariana Almeida	99 Ini	SLB	1 1,59
3ª Ana Mataloto	99 Ini	JAMBSC	1 2,26
4ª Jessica Meira	00 Ini	ADLA	1 2,56
5ª Marta Santos	99 Ini	SLB	1 2,79
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Catarina Karas	00 Ini	SCP	1 0,70
2ª Micaela Fonseca	00 Ini	SCRD	1 1,87
3ª Mariama Candé	00 Ini	SCRD	1 2,12
4ª Nadia Cardoso	00 Ini	SCRD	1 2,41
5ª Andreia Reis	99 Ini	GDSD	1 2,92
6ª Ines Lopes	00 Ini	SCRD	1 3,38
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Beatriz Melo	00 Ini	SLB	1 0,88
2ª Ana Saúde	00 Ini	SLB	1 1,10
3ª Catarina Cunha	00 Ini	SLB	1 1,32
4ª Catarina Leonardo	99 Ini	SCUT	1 1,40
5ª Jéssica Sousa	00 Ini	SLB	1 2,39
6ª Francisca Abecasis	00 Ini	CDUL	1 2,43
7ª Joana Costa	00 Ini	SLB	1 2,57



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1º Tiago Martins	99 Ini	SCP	1 0,02
2º Guilherme Silva	99 Ini	SFRAA	1 0,55
3º Fábio Encarnação	00 Ini	JAMBSC	1 0,63
4º Jorge Guedes	00 Ini	JAMBSC	1 1,56
5º Xavier Magalhães	99 Ini	SCP	1 1,99
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1º Filipe David	99 Ini	SLB	1 0,78
2º Adeonaldo Freitas	99 Ini	STP SLB	1 1,26
3º Kevin Ponge	00 Ini	SFRAA	1 1,53
4º Tiago Leitão	99 Ini	SFRAA	1 1,70
5º Helder Gomes	00 Ini	SFRAA	1 2,25
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Miguel Correia	99 Ini	SCP	1 0,40
2º Gonçalo Santos	00 Ini	SCP	1 0,90
3º Vasco Hart	00 Ini	SCP	1 0,93
4º Lourenço Nunes	99 Ini	SCP	1 1,36
5º Francisco Ferraz	00 Ini	SCP	1 1,44
Serie 4		Vento:	0,0
1º Pedro Santos	99 Ini	SLB	1 0,29
2º André Oliveira	00 Ini	SCP	1 0,88
3º Miguel Sanches	00 Ini	ACRM	1 1,57
4º Tomás Carola	00 Ini	SCP	1 1,74
5º Filipe Pedro	00 Ini	ACRM	1 1,75
6º Rafael Cunha	00 Ini	SLB	1 1,92
Serie 5		Vento:	0,0
1º Rodrigo Rosa	00 Ini	SLB	1 0,60
2º Cristiano Borges	99 Ini	SCRD	1 0,80
3º Elvis Fortes	99 Ini	SCRD	1 2,23



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 5		Vento:	0,0
4º Francisco Dos Santos	99 Ini	SCRD	1 3,30



Salto em Altura

(Fem)

Grupo 1			
1ª Madalena Frazão	02 Inf	SCP	1,25
2ª Fatima Candé	02 Inf	SCRD	1,20
2ª Ines Pinto	01 Inf	SCRD	1,20
2ª Joana Pinto	01 Inf	SCP	1,20
5ª Celia Machado	01 Inf	SCRD	1,20
6ª Carolina Costa	02 Inf	SLB	1,15
7ª Marta Morais	02 Inf	SLB	1,15



Salto em Altura

(Masc)

Grupo 0			
Alexandre Moreira	02 Inf	SLB	
1º Sandro Esteves	02 Inf	SLB	1,38
2º Diogo Barrigana	03 Ben-B	SLB	1,26
3º Tomás Rodrigues	01 Inf	SLB	1,20
4º Francisco Marques	03 Ben-B	SCP	1,15
5º Francisco Simões	02 Inf	CFB	1,15



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Grupo 1			
1ª Catarina Fernandes	98 Juv	SCP	11,30
2ª Marisa Vaz Carvalho	99 Ini	SLB	11,07
3ª Ana Chiu	97 Juv	SLB	10,74
4ª Sara Eusébio	97 Juv	SFRAA	8,03
5ª Cristina Wang	98 Juv	SLB	7,49
6ª Micaela Fonseca	00 Ini	SCRD	6,81
7ª Brunilda Teixeira	00 Ini	SFRAA	6,27
8ª Ana Mataloto	99 Ini	JAMBSC	6,11 X
9ª Joana Costa	00 Ini	SLB	5,95
10ª Jéssica Sousa	00 Ini	SLB	5,58
11ª Daniela Bernardino	98 Juv	GDSD	5,30
12ª Andreia Reis	99 Ini	GDSD	5,17



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Sara Eusébio	97 Juv	SFRAA	4 4,66
2ª Ines Santos	97 Juv	SFRAA	4 4,83
3ª Marta Colaço	98 Juv	CDUL	4 5,36
4ª Micaela Pinto	97 Juv	SCP	4 9,07
5ª Cláudia Gonçalves	97 Juv	SCP	5 0,61
6ª Catarina Costa	98 Juv	EDGOES	5 8,88
Serie 2			
1ª Daniela Bernardino	98 Juv	GDSD	4 5,69



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Jornadas de Atletismo da Amadora 1ª Jorn.

Pista Municipal Monte da Galega

Monte da Galega

Jornada de: sábado, 15 de Março de 2014

1412018



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

2ª Leonor Abecasis	97 Juv	CDUL	4 6,35
3ª Joana Aguiar	98 Juv	SCP	4 6,87
4ª Rafaela Silva	98 Juv	SLB	4 9,18
5ª Evelina Trachuk	97 Juv	CDUL	5 2,35
6ª Diana Pereira	98 Juv	ACRM	5 3,91



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Frederico Costa	98 Juv	SCP	3 7,90
2º Manuel Abranches	97 Juv	CDUL	4 0,91
3º António Maia	98 Juv	SLB	4 1,34
4º Rodrigo Rodrigues	98 Juv	SLB	4 1,48

Serie 2

1º Pedro Nogueira	98 Juv	SCP	3 8,08
2º Pedro Bateira	98 Juv	SCP	3 9,83
3º Bruno Pombo	98 Juv	SCP	4 0,62
4º Alexandre Ildefonso	98 Juv	CDUL	4 0,84
5º Ducher Gomes	98 Juv	ACRM	4 3,62
6º Leandro Ventura	98 Juv	ACRM	5 1,07

Serie 3

1º Herlander Almeida	97 Juv	SLB	3 6,80
2º Helder António	97 Juv	SLB	3 7,56
3º Bernardo Silveira	97 Juv	SLB	3 8,18
4º Bruno Silva	97 Juv	SCP	3 8,35
5º Sérgio Alves	97 Juv	JAMBSC	3 9,86
6º Claudio Rafael Lima	98 Juv	GDSD	4 9,56

Serie 4

1º Tiago Crespo	98 Juv	SCUT	3 8,70
2º Ruben Duarte	97 Juv	IFC	4 0,87
3º João Gomes	97 Juv	JAMBSC	4 1,20
4º Diogo Duarte	97 Juv	IFC	4 1,56
5º Pedro Moreira	97 Juv	Cdul	4 1,69
6º Leandro Almeida	97 Juv	IFC	4 3,43



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Grupo 1

1º Diogo Mestre	95 Jun	SLB	10,74
2º Guilherme Silva	99 Ini	SFRAA	6,72
3º Rodrigo Rosa	00 Ini	SLB	5,87
4º Rafael Cunha	00 Ini	SLB	5,72
5º Tiago Leitão	99 Ini	SFRAA	5,48
6º Kevin Ponge	00 Ini	SFRAA	4,82
7º Helder Gomes	00 Ini	SFRAA	4,74



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Grupo 1

1º Otoniel Badjana	98 Juv	GBS SCP	15,03
--------------------	--------	---------	-------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Grupo 1

2º João Matias	97 Juv	SLB	12,93
3º Pedro Cortês	97 Juv	CDUL	12,86
4º João Almeida Esteves	98 Juv	SLB	10,03
5º Rui Rodrigues	97 Juv	ACRM	9,58
6º Bernardo Silveira	97 Juv	SLB	8,66
7º Ricardo Julião	97 Juv	SCRD	8,38



Triplo Salto

(Fem)

Grupo 1

1ª Jessica Barreira	97 Juv	SCP	12,39 - 1,0
2ª Catarina Fernandes	98 Juv	SCP	11,29 - 1,9



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Cristiana Bernardo	01 Inf	ADLA	1 5 3,51
2ª Matilde Reis	02 Inf	SCUT	1 5 5,35
3ª Bruna Henriques	01 Inf	SLB	1 5 6,19
4ª Edna Bernardino	01 Inf	GDSD	2 0 0,61
5ª Rita Bacelar	02 Inf	SCRD	2 0 4,46
6ª Marta Morais	02 Inf	SLB	2 0 6,65
7ª Diana Pereira	03 Ben-B	ACRM	2 0 8,40
8ª Carolina Costa	02 Inf	SLB	2 0 9,87
9ª Bruna Embaló	03 Ben-B	SFRAA	2 1 0,03
10ª Daniela Sá	01 Inf	SLB	2 1 1,33
11ª Maria Custódio	04 Ben-B	SCRD	2 1 2,07
12ª Catarina Gonçalves	01 Inf	SLB	2 1 2,65
13ª Sara Fernandes	01 Inf	ADLA	2 1 8,57
14ª Petra Santos	04 Ben-B	SLB	2 2 1,94
14ª Marilene Fernandes	02 Inf	ACRM	2 2 5,95
15ª Petra Santos	04 Ben-B	ACRM	2 3 4,26
16ª Mara Mendes	02 Inf	ACRM	2 3 4,92
17ª Hellen Gonçalves	01 Inf	BRA ACRM	2 3 8,97



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Gonçalo Caseirito	01 Inf	SCUT	1 4 5,07
2º Pedro Lopes	02 Inf	SFRAA	1 5 9,34
3º Gerson Romão	03 Ben-B	SFRAA	2 0 3,47
4º Gonçalo Leonardo	04 Ben-B	SCUT	2 0 3,64
5º Pedro Matos	02 Inf	SFRAA	2 0 6,44
6º Gonçalo Gomes	03 Ben-B	SFRAA	2 0 7,54
7º Ricardo Mataloto	02 Inf	JAMBSC	2 0 7,88
8º Jorge Teixeira	02 Inf	SCRD	2 0 8,82
9º Guilherme Rodrigues	04 Ben-B	IND-LX	2 1 0,27
10º Francisco Gomes	03 Ben-B	SLB	2 1 4,19
11º Hernâni Mendonça	01 Inf	SFRAA	2 1 5,99
12º João Fialho	03 Ben-B	SLB	2 2 1,58
13º Manuel Candé	04 Ben-B	SCRD	2 3 6,97



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Jornadas de Atletismo da Amadora 1ª Jorn.

Pista Municipal Monte da Galega

Monte da Galega

Jornada de: sábado, 15 de Março de 2014

1412018



600 Metros

(Masc)

Serie 1			
14º Kevin Vieira	01 Inf	ACRM	2 4 2,87
15º Edgar Antunes	03 Ben-B	ADLA	0,00 SM
Serie 2			
1º Kelson Costa	01 Inf	SFRAA	1 3 7,40
2º António Teixeira	01 Inf	SLB	1 4 7,15
3º Luis Messias	01 Inf	CDUL	1 4 9,18
4º Gonçalo Ferreira	01 Inf	SCUT	1 5 4,82
5º Raul Sampaio	02 Inf	SCUT	1 5 6,27
6º Euclides Fortes	02 Inf	SCRD	1 5 7,78
7º Bernardo Leitão	02 Inf	SFRAA	2 0 2,19
8º Jonathan Rosa	03 Ben-B USA	SCRD	2 0 3,36
9º Evanilson Ferreira	02 Inf	SCRD	2 0 6,06
10º David Meira	02 Inf	ADLA	2 1 0,72
11º José Tavares	03 Ben-B	SLB	2 1 1,28
12º Tiago Marques	03 Ben-B	SLB	2 1 1,53
13º José Borges	03 Ben-B	SCRD	2 1 1,85

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA							
ACRM	A C R Mealhada	11	10	21	6	6	12
ADLA	ADLeõesApelaçanenses	5	5	10	3	3	6
CDUL	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	5	7	12	5	5	10
CFB	Clube Futebol "Os Belenenses"	4	4	8	4	3	7
EDGOES	ED Goes	1		1	1		1
GDSD	GD S. Domingos	6	2	8	3	1	4
IFC	IngleseFutebolClube		3	3		3	3
IND-LX	Individual-Lisboa		2	2		1	1
SCP	Sporting Clube de Portugal	20	30	50	17	22	39
SCRD	Sporting Clube da Reboleira Damaia	14	12	26	13	11	24
SCUT	Sport Clube União Torreense	4	5	9	4	5	9
SFRAA	Sociedade Filarmonica Recreio Artístico Amadora	6	22	28	4	11	15
SLB	Sport Lisboa e Benfica	25	32	57	18	24	42
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL							
JAMBSC	Jambeossi Sports Club	2	10	12	1	5	6

Totais de participações individuais + estafetas	103	144	247	79	100	179
--	------------	------------	------------	-----------	------------	------------

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	16	27	43	12	20	32
Infantis	43	33	76	31	22	53
Iniciados	25	41	66	20	25	45
Juvenis	19	42	61	16	32	48
Juniores		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	103	144	247	79	100	179
--	------------	------------	------------	-----------	------------	------------

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
SM Sem Marca