



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 1929

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca n.º 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688

www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO N.º 34 - 2013/14

Lisboa, 16 de Maio de 2014

3ª JORNADA de ATLETISMO da AMADORA CAMPEONATO REGIONAL INFANTIS (1ª. Jornª)

31 de Maio de 2014

Complexo Municipal Monte da Galega

Programa Horário – Sábado TARDE – 31 Maio – Pista Prof. Moniz Pereira

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Sexo</i>	<i>Hora limite Confirmação</i>	<i>Obs.</i>
15:00	Comprimento	INF	M	14:15	Final
15:00	Altura	INF	M+F	14:15	Final
15:00	Dardo (400g)	INF	M+F	14:15	Final
15:00	60m	INF	F	14:15	Eliminatórias
15:15	60m	INF	M	14:30	Eliminatórias
15:35	80m	INIC	M	14:50	J.A.Amadora
15:50	80m	INIC	F	15:05	J.A.Amadora
16:00	Comprimento	INF	F	15:15	Final
16:00	Altura	JUN/SEN	M	15:15	Final
16:05	100m	JUV/JUN/SEN	F	15:20	J.A.Amadora
16:15	Dardo (600g)	JUN/SEN	F	15:30	J.A.Amadora
16:20	100m	JUV/JUN/SEN	M	15:35	J.A.Amadora
16:35	60m	INF	F	-	Final
16:45	60m	INF	M	-	Final
16:55	600m	INF	F	16:10	Séries
17:05	600 m	INF	M	16:20	Séries
17:10	800m	JUN/SEN	F	16:25	J.A.Amadora
17:20	800m	JUN/SEN	M	16:35	J.A.Amadora
17:30	4 x 60m	INF	F	16:45	Séries
17:40	4 x 60m	INF	M	16:55	Séries
17:50	3.000m	JUV	M	17:05	J.A.Amadora
18:05	4x80m	INIC	F	-	Seleção O.J.
18:15	4x80m	INIC	M	-	Seleção O.J.
18:25	4x100m	JUV	F	-	Seleção O.J.
18:35	4x100m	JUV	M	-	Seleção O.J.

Regulamento – Campeonato Regional Infantis (1ª J.)

- Participação:** atletas filiados na AAL na época 2013/2014, dos escalões Benjamins B e Infantis em representação de clubes igualmente filiados ou como individuais.
- Inscrições:** devem ser efectuadas em impresso da AAL, e enviadas até ao dia **28 de Maio de 2014 (4ª feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o número do dorsal da época, nome, escalão, clube, e a(s) prova (s) que pretende participar.
- Confirmações das inscrições:** devem ser feitas de acordo com o horário previsto, isto é, sequencialmente. Corridas: na câmara de chamada. Concursos: no local da prova.
- Classificação:**
 - 6.1. haverá apenas classificação individual por sexo.
 - 6.2. **Haverá uma classificação coletiva** por sexo, separadamente
 - a. A pontuação resulta da classificação dos 3 melhores atletas de cada clube, em cada prova uma das provas, sendo os outros, para efeito de pontuação, considerados atletas individuais.
 - b. Serão atribuídos 12, 11, 10, 9... 4, 3, 2 e 1 ponto aos 12 primeiros atletas.
 - c. Os desempates são decididos a favor do clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa, depois, segundos e, assim sucessivamente.
- Prémios:**
 - 5.1. **Individualmente**, haverá medalhas para os 3 primeiros atletas classificados de cada uma das provas.
 - 5.2. **Coletivamente**, Taças às 3 primeiras equipas de ambos os sexos.

6. Normas Regulamentares de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.
- 6.1. Neste campeonato, os atletas podem realizar um máximo de quatro provas, não excedendo duas provas por dia.
- 6.2. Os atletas, que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros, não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
- 6.3. Os atletas, que participem numa prova de corrida ou de marcha, com distância igual ou superior a 600 metros, não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4 x 60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto anterior.
- 6.4. No caso de o atleta estar a participar num concurso, que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
- 6.5. No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa mesma final.
7. Nas estafetas, apenas pontuará uma equipa por clube. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais.
8. **Altura e Progressão das fasquias:**
 - **Infantis Femininos:** 1,05m, sobe de 5 em 5cm até ficarem 3 atletas e posteriormente de 3 em 3cm;
 - **Infantis Masculinos:** 1,15m, sobe de 5 em 5cm até ficarem 3 atletas e posteriormente de 3 em 3cm;
9. **Número de ensaios:** Nos concursos, todos os atletas efetuarão 3 ensaios, acedendo à final, com mais 1 ensaio, apenas os 8 finalistas da AALisboa. No salto em altura, 3 ensaios nulos **consecutivos**, à mesma altura, implicam a eliminação do atleta neste concurso.
10. Não havendo mais do que uma eliminatória, proceder-se-á **final direta** no mesmo horário da eliminatória.
11. O horário das provas não prevê interrupções e pretende respeitar as sequências acima mencionadas, na presunção de que alguns ajustes ao horário possam eventualmente ser realizados.
12. Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

NOTA: A 2ª Jornª realizar-se-á em data oportunamente a indicar.

Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

Regulamento – Provas extra

1. **Participação:** atletas filiados na AAL na época 2013/2014, dos escalões assinalados em representação de clubes igualmente filiados ou como individuais.
2. **Inscrições:** devem ser efectuadas em **impresso da AAL**, e enviadas até ao dia **28 de Maio de 2014 (4ª feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o número do **dorsal da época**, nome, escalão, clube, e a(s) prova (s) que pretende participar.
3. **Confirmações das inscrições:** devem ser feitas de acordo com o horário previsto, isto é, sequencialmente. **Corridas:** na câmara de chamada. **Concursos:** no local da prova.
4. **Classificação:** haverá apenas classificação individual, em cada uma das provas extra.
5. **Número de ensaios:** nos lançamentos, cada atleta terá direito a 4 ensaios por escalão/sexo.
6. **Altura e Progressão das fasquias:**
 - **Masculinos:** 1,70m/1,76/1,82/1,88/1,93/1,98/2,02/2,05...de 3 em 3cm;

Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

Pela Direcção