

Aulas HidroSénior

Hidroginástica para munícipes com 55 ou mais anos
De março a junho/2014 (2xsemana)

Piscinas: Venteira, Alfovelos e Damaia

Documentos necessários à inscrição

- > Fotocópia Bilhete de Identidade/Cartão Cidadão/Autorização Residência
- > Fotocópia Cartão de Contribuinte
- > Atestado Médico ou termo de responsabilidade, comprovativo de inexistência de qualquer contra indicação para a atividade física em meio aquático.
- > Fotocópia de comprovativos de rendimentos

Mensalidades até €20

(de acordo com rendimentos)

Informações e Inscrições:

Centro da Juventude Multigeracional - Brandoa

DEDS/Divisão de Intervenção Social | Telf.: 21 436 90 53

Fax: 21 492 05 77 | E-mail: accasocial@cm-amadora.pt | www.cm-amadora.pt

OFERTA
da
Touca

Equipamento:

Fato de banho de natação,
chinelos e toalha