



AMADORA  
Cidade

2016

# 31.º TORNEIO CIDADE DA AMADORA – NORMAS REGULAMENTARES



AMADORA  
Cidade

# ATLETISMO

[www.cm-amadora.pt](http://www.cm-amadora.pt)

Liga. Ao desporto.

Câmara Municipal da Amadora  
DEDS - Gabinete de Desporto e Juventude  
Complexo Desportivo Municipal do Monte da Galega  
R. Seara de Trigo 2700-020 AMADORA  
Tel. 214369051 - [desporto.juventude@cm-amadora.pt](mailto:desporto.juventude@cm-amadora.pt)

**QUADRO 1 - PROGRAMA DESPORTIVO**

	<b>PROVA</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>	<b>DATA</b>	<b>OBS</b>
	Meeting Jovem	Associação de Atletismo de Lisboa	06 Março	Prova de pista Prova exclusiva Troféu Jovem
 Moinho da Juventude	G.P. "Eduardo Pontes"	Associação Cultural Moinho da Juventude	20 Março	
	G.P. da JF da Mina de Água	Junta de Freguesia da Mina de Água	03 Abril	
	G.P. Jorge Soares	SFASRAA – Sociedade Filarmónica Apoio Social Recreio Artístico da Amadora	17 Abril	
	G.P. Clube Desportivo Estrela	Clube Desportivo Estrela	08 Maio	
	Corta-Mato José Duarte	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	22 Maio	Corta Mato
 FALAGUEIRA/VENDA NOVA	Milha Urbana Falagueira Jovem	Junta de Freguesia da Falagueira/Venda Nova	04 Junho	Prova exclusiva Troféu Jovem
	Corrida Santo António	Desportivo Operário do Rangel	12 Junho	
	Grande Prémio da Reboleira	Grupo Desportivo Recreativo da Reboleira	26 Junho	
 AMADORA Cidade	Corrida do Aqueduto	Câmara Municipal da Amadora	18 Setembro	Prova especial



## MODELO

1. A Câmara Municipal da Amadora, em colaboração com as Associações Desportivas e Juntas de Freguesia da Amadora, promove a 31ª Edição do Torneio “Cidade da Amadora” em Atletismo, doravante designada por Torneio.
2. O Torneio integra a realização de provas de estrada, corta-mato e pista conforme descrito no Quadro 1.
3. O Torneio contempla uma classificação geral absoluta, individual e coletiva, e uma classificação coletiva exclusiva dos escalões jovens, doravante designada como Troféu Jovem.
4. A classificação geral absoluta coletiva é obtida no apuramento da pontuação das equipas nas provas integradas no Torneio que contemplem competições para todos os escalões.
5. A classificação geral absoluta individual é obtida no apuramento da pontuação dos atletas nas provas integradas no Torneio.
6. O Troféu Jovem é uma classificação coletiva dedicada exclusivamente aos clubes da Amadora e decorre da participação dos atletas em todas as provas integradas no Torneio que contemplem competições para os escalões de Benjamins A, Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvenis, em ambos os géneros.
7. Este enquadramento normativo é obrigatoriamente respeitado por todas as entidades participantes e organizadoras de provas incluídas no Torneio.

## ORGANIZAÇÃO

1. As entidades organizadoras de provas integradas no Torneio obrigam-se a realizar competições para os escalões etários/sexo constantes do Quadro 2.
2. Excetuam-se do disposto no ponto anterior as organizações cujas provas pontuam unicamente para o Troféu Jovem e a Corrida do Aqueduto.
3. Todas as provas englobadas no Torneio estão cobertas por um seguro de acordo com as disposições legais para o efeito.
4. A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer durante as provas, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros, desde que não resulte de responsabilidade da organização das mesmas.

<b>QUADRO 2 – ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS</b>				
<b>ESCALÃO</b>	<b>GENERO</b>	<b>IDADES</b>	<b>ANOS NASCIMENTO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
Benjamins A	Masculino	7 a 9 anos	2009/2008/2007	Até 500 metros
Benjamins A	Feminino	7 a 9 anos	2009/2008/2007	
Benjamins B	Masculino	10 e 11 anos	2006/2005	Até 1000 metros
Benjamins B	Feminino	10 e 11 anos	2006/2005	
Infantis	Masculino	12 e 13 anos	2004/2003	Até 2000 metros
Infantis	Feminino	12 e 13 anos	2004/2003	
Iniciados	Masculino	14 e 15 anos	2002/2001	Até 3500 metros
Iniciados	Feminino	14 e 15 anos	2002/2001	
Juvenis	Masculino	16 e 17 anos	2000/1999	Até 5000 metros
Juvenis	Feminino	16 e 17 anos	2000/1999	
Juniores	Masculino	18 e 19 anos	1998/1997	Até 10.000 metros
Juniores	Feminino	18 e 19 anos	1998/1997	
Seniores	Masculino	20 aos 34 anos	1996 e anteriores	
Seniores	Feminino	20 aos 34 anos	1996 e anteriores	
M 35	Masculino	Entre 35 e 39 anos	1981/1977	
F 35	Femininos	Entre 35 e 44 anos	1981/1972	
M 40	Masculino	Entre 40 e 44 anos	1976/1972	
F 45	Feminino	Entre 45 e 54 anos	1971/1962	
M 45	Masculino	Entre 45 e 49 anos	1971/1967	
F 55	Feminino	Dos 55 em diante	1961 e anteriores	
M 50	Masculino	Entre 50 e 54 anos	1966/1962	
M 55	Masculino	Entre 55 e 60 anos	1961/1957	
M 60	Masculino	Entre 60 e 64 anos	1956/1952	
M 65	Masculino	Dos 65 em diante	1951e anteriores	

## **INSCRIÇÕES**

1. As inscrições em nome individual ou em equipa, fazem-se através do preenchimento da ficha de inscrição, disponível no site da Câmara Municipal da Amadora ([www.cm-amadora.pt](http://www.cm-amadora.pt)), a qual deverá ser remetida para os endereços aí referenciados para o efeito.
2. As entidades organizadoras não podem cobrar qualquer taxa de inscrição aos participantes nas provas desportivas inseridas no Torneio.
3. No ato de inscrição no Torneio é atribuído um dorsal com um número único para todo o Torneio cuja utilização nas condições devidas é obrigatória em todas as provas.
4. Todos os atletas ficam automaticamente inscritos no Torneio no momento da sua primeira inscrição, sendo o escalão etário determinado pelo ano de nascimento. Não são permitidas mudanças de escalão durante o desenvolvimento da competição.
5. Pelas suas características solidárias, as inscrições e a atribuição do dorsal na Corrida do Aqueduto excetuam-se do disposto nos pontos anteriores.
6. Para os atletas classificados no mínimo em 4 provas do Torneio a inscrição na Corrida do Aqueduto é gratuita.
7. Em caso de extravio ou danificação do dorsal deverá ser adquirido novo título, junto do secretariado do Torneio.

## **PARTICIPAÇÃO**

1. No final da prova, caso algum atleta compareça no ponto de registo eletrónico sem o seu dorsal devidamente afixado, ser-lhe-á atribuído 1 Ponto, independentemente da sua posição real de chegada.
2. Nenhum atleta pode participar em escalões diferentes do seu.
3. Os atletas Federados só podem pontuar no torneio em representação do clube pelo qual se encontram inscritos na Federação Portuguesa de Atletismo.
4. Os atletas Não-Federados só podem participar no torneio em representação do clube pelo qual se encontram inscritos.
5. Os atletas em nome individual podem, a qualquer altura, e uma só vez passar a representar um clube neste Torneio sem perda de pontuação individual obtida.
6. Uma vez inscritos por um clube no Torneio os atletas só podem pontuar por esse clube.
7. Em cada prova, a responsabilidade de verificação de fidelidade dos escalões a que pertencem os participantes, é da exclusiva responsabilidade da entidade organizadora da prova e do Secretariado do Torneio.

## **PONTUAÇÃO**

1. A pontuação dos atletas nas provas desportivas integradas no Torneio será feita com base no seguinte esquema: 1º 15 Pts; 2º 14 Pts; 3º 13 Pts; 4º 12 Pts; 5º 11 Pts; 6º 10 Pts; 7º 9 Pts; 8º 8 Pts; 9º 7 Pts; 10º 6 Pts; 11º 5 Pts; 12º 4 Pts; 13º 3 Pts; 14º 2 Pts. A partir da 15ª posição será atribuído 1 Ponto a todos os classificados.
2. Por prova só pontuam coletivamente os clubes que apresentem 3 ou mais atletas classificados.

## **CLASSIFICAÇÃO**

1. A classificação final individual é feita por escalão etário/género. A classificação coletiva resulta do somatório do conjunto das classificações individuais.
2. As classificações são disponibilizadas no local das provas no final de cada competição. Eventuais esclarecimentos devem ser solicitados ao secretariado nos 10 minutos seguintes.

3. As classificações tornam-se definitivas 72 horas após a sua publicação no Site da Câmara Municipal da Amadora, que deverá ocorrer até à 4ª feira seguinte à realização da prova.
4. As classificações acumuladas são disponibilizadas no Site da Câmara Municipal da Amadora.
5. Em caso de empate classificativo final individual ou coletivo, procede-se ao respetivo desempate pela verificação das melhores classificações parcelares, (mais primeiros lugares, ou na ausência destes, mais segundos e assim sucessivamente).
6. Caso as entidades organizadoras das provas assim o entendam pode ser elaborada uma classificação dedicada à participação de pessoas com deficiência.

### PRÉMIOS A ATRIBUIR POR PROVA DESPORTIVA

1. A atribuição dos prémios individuais e coletivos é da responsabilidade da entidade organizadora de cada prova, devendo abranger respetivamente os 3 primeiros atletas classificados por escalão etário/género e, no mínimo, às 3 equipas melhor classificadas.
2. A distribuição dos prémios individuais por escalão etário/género deve ser feita de forma gradual ao longo do programa, logo após o término da respetiva competição.
3. Após a última atribuição de prémios individuais é realizada a entrega dos prémios coletivos às equipas participantes.

### PRÉMIOS RELATIVOS À CLASSIFICAÇÃO FINAL DO TORNEIO

1. A atribuição dos prémios relativos à classificação final do Torneio é da responsabilidade da Câmara Municipal da Amadora.
2. A entrega dos prémios é feita exclusivamente aos respetivos titulares e decorre em cerimónia própria para o efeito.
3. Classificação Individual
  - 3.1 Três primeiros classificados de cada escalão – Trofeu individual e cartão prenda para conversão em equipamento desportivo no valor referenciado no Quadro 3:

<b>QUADRO 3 – VALOR DO PRÉMIO INDIVIDUAL (CARTÃO PRENDA)</b>				
	<b>ESCALÕES</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>
<b>JOVENS</b>	Benjamins A	50 €	25 €	25 €
	Benjamins B	50 €	25 €	25 €
	Infantis	50 €	25 €	25 €
	Iniciados	75 €	50 €	25 €
	Juvenis	75 €	50 €	25 €
<b>ADULTOS</b>	Juniores	75 €	50 €	25 €
	Seniores	150 €	75 €	50 €
	Veteranas F35	75 €	50 €	25 €
	Veteranas F45	75 €	50 €	25 €
	Veteranas F55	75 €	50 €	25 €
	Veteranos M35	75 €	50 €	25 €
	Veteranos M40	75 €	50 €	25 €
	Veteranos M45	75 €	50 €	25 €
	Veteranos M50	75 €	50 €	25 €
	Veteranos M55	75 €	50 €	25 €
	Veteranos M60	75 €	50 €	25 €
	Veteranos M65	75 €	50 €	25 €

#### 4. Classificação Coletiva:

##### 4.1 Torneio Cidade da Amadora em atletismo

4.1.1 Troféu "Cidade da Amadora" para o 1º classificado;

4.1.2 Réplica do troféu para as equipas classificadas até ao 10º Lugar;

##### 4.2 Troféu Jovem (Exclusivo aos clubes da Amadora)

4.2.1 Troféu Jovem para o 1º classificado

4.2.2 Prémio no valor referenciado no Quadro 4:

<b>QUADRO 4 – TROFÉU JOVEM</b>	
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>	<b>PRÉMIO</b>
1º Classificado	1000 €
2º Classificado	500 €
3º Classificado	250 €

#### **DEVERES DOS ATLETAS**

1. Os atletas têm por dever pautar a sua conduta pelos valores da Ética Desportiva. Atitudes ou ações que se entendam por em causa esta conduta podem levar à aplicação de sanções desportivas, como desclassificação na prova e/ou exclusão do Torneio.
2. Os atletas têm a obrigação individual de garantir que o seu dorsal está corretamente colocado – fixo no peito de forma visível.
3. A organização das provas garante o controlo de trânsito à passagem dos atletas. Contudo, o trânsito poderá não ser totalmente interrompido por razões de força maior, pelo que os atletas deverão sempre circular pela direita e, tanto quanto possível, encostados à berma.
4. Os participantes, ao inscreverem-se no Torneio, assumem reunir as necessárias condições de saúde e a correta gestão do seu esforço nas provas.

#### **DIREITOS DOS ATLETAS**

1. Os atletas inscritos têm o direito à participação nas provas do Torneio.
2. Todos os atletas participantes nas Provas do Torneio estão cobertos por seguro celebrado de acordo com os termos definidos pela lei para o efeito.

#### **CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Câmara Municipal da Amadora, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

#### **ACEITAÇÃO DOS TERMOS**

Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente regulamento.

#### **CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos neste regulamento são resolvidos pela Câmara Municipal da Amadora, ouvidas as partes interessadas.