

Dirigentes Associativos

FORMAÇÃO 2014

GRÁTIS

WORKSHOP

O que é a inteligência Emocional?

09OUT2014 | 19h00>23h00

Auditório da Biblioteca Municipal

Dr. Fernando Piteira Santos

Av. Conde Castro Guimarães — Reboleira
(enfrente à Academia Militar)

PROGRAMA

O que é I.E? Emoções Negativas e o seu papel
(medo; frustração; desilusão, raiva).

A influência da Perceção no modo como lido com
as emoções.

O que ganho quando reconheço as emoções.

FORMADOR: Susana Antunes

INSCRIÇÕES

Presencial:

Entrega de inscrições no Gabinete de Apoio ao Movimento Associativo

Email: gabassociativo@cm-amadora.pt

- Participação gratuita para Associações com sede na Amadora
- Certificado de participação para frequência completa

INFORMAÇÕES Online

www.cm-amadora.pt MOVIMENTO ASSOCIATIVO



AMADORA
Cidade