



**Estrutura Operacional de Emergência da Amadora**

**Mass-Training SBV - Cruz Vermelha Portuguesa**

**IKEA Alfragide**

**Domingo, 6 de Abril  
Das 10h às 18h**

**Com a participação da Proteção Civil da Amadora e IKEA Alfragide**

*Em momentos problemáticos cada segundo é fundamental, prestar os primeiros socorros pode garantir a sobrevivência de alguém.*



A Estrutura Operacional de Emergência da Amadora, vai organizar um "treino em massa" de Suporte Básico de Vida, para a população em geral, dos 8 aos 80, totalmente gratuito.



**Venha aprender com a Cruz Vermelha Portuguesa...  
...para que um dia possa vir a SALVAR UMA VIDA!**