



AMADORA
Cidade



TORNADOS



RECOMENDAÇÕES GERAIS

Um tornado é um fenómeno meteorológico que se manifesta como uma coluna de ar que gira de forma violenta e potencialmente perigosa. Podendo chegar a uma velocidades entre 65 e 180 km/h ou mais, podendo percorrendo mais de 100 km de distância.



ESTAR PREPARADO



ANTES DE UM TORNADO



Desenvolva um plano de emergência, para si e para a sua família, considerando várias situações (em casa, na rua, no trabalho, na escola);

Esteja atento à rádio e televisão, de modo a estar atualizado sobre a informação deste tipo de fenómenos;

Realize exercícios de evacuação (em casa, no trabalho, ou na escola) sempre que possível e tenha sempre um kit de emergência.



DURANTE A APROXIMAÇÃO DE UM TORNADO

Em casa:



Desligue a eletricidade, água e gás, e desloque-se para um abrigo (cave), ou para um piso mais inferior e coloque-se debaixo de uma peça de mobiliário resistente ou de um colchão;

Abra as janelas que se encontram do lado oposto à trajetória do tornado, e mantenha-se afastado de todas elas;

Casas móveis, ou pré-fabricadas, oferecem pouca proteção e resistência, abandone-as;

Na rua:

Deite-se em qualquer vala ou depressão que encontre fora da estrada, afastado de árvores, postes ou muros, e proteja a cabeça;

Não tente fugir de um tornado de automóvel, saia imediatamente do veículo.



DEPOIS DA PASSAGEM DO TORNADO



Se há feridos, reporte-os imediatamente aos serviços de

emergência;

Certifique-se de que os seus alimentos estão em condições, não coma nada cru ou de origem duvidosa;

Limpe cuidadosamente qualquer derrame de substâncias médicas, tóxicas ou inflamáveis;

Inspecione a sua casa para verificar que não há perigo de colapso;

Permaneça em casa, caso esta não tenha sofrido danos;

Mantenha desligado o gás, água e eletricidade, até estar seguro de que não há fugas nem perigo de curto-circuito;

Se tiver que sair evite tocar ou pisar postes ou cabos elétricos;

Colabore com os seus vizinhos na reparação dos danos;