



AMADORA
Cidade



PLANO FAMILIAR DE EMERGÊNCIA



RECOMENDAÇÕES GERAIS

Estar preparado antes da ocorrência de um desastre é uma das melhores maneiras de salvaguardar a sua família e a sua casa.

Tomar medidas de precaução é uma das formas de exercer controlo sobre o que poderá vir a suceder.

ESTAR PREPARADO!

- ✋ Afixe/cole os números de emergência próximo dos telefones (bombeiros, proteção civil, polícia);
- ✋ Defina o seu contato de emergência familiar;
- ✋ Designe locais de encontro de emergência para a sua família.
- ✋ Ensine às crianças sobre como e quando deve ser contactado o número de emergência 112, ou o número dos seus serviços médicos de emergência locais, para obter ajuda em caso de necessidade;
- ✋ Armazene provisões e providencie um kit de emergência para uma situação de desastre;
- ✋ Proceda a uma identificação dos riscos existentes em sua casa, pois em situação de desastre, existem objetos que podem causar ferimentos e danos:
 - ⚠ Constitui um risco potencial qualquer coisa que possa deslocar-se, cair, partir-se ou produzir fogo;
 - ⚠ Repare as ligações elétricas com defeitos e as fugas de gás;
 - ⚠ Fixe convenientemente as prateleiras e candeeiros de teto;
 - ⚠ Coloque os objetos maiores e mais pesados nas prateleiras mais baixas;
 - ⚠ Não pendure quadros e espelhos perto das camas;
 - ⚠ Prenda a caldeira à estrutura das paredes;
 - ⚠ Repare as fendas existentes no teto ou nos alicerces;
 - ⚠ Guarde os herbicidas, pesticidas e produtos inflamáveis longe das fontes de calor;
 - ⚠ Coloque trapos ou resíduos oleosos em contentores metálicos tapados;
 - ⚠ Limpe e repare as chaminés, tubos de exaustão de ar, respiradouros e saídas de gás;
 - ⚠ Verifique anualmente a validade do seu extintor.
- ✋ Identifique as melhores vias de saída de emergência da sua casa.
- ✋ Identifique os locais mais seguros em sua casa, para cada tipo de desastre;
- ✋ Instrua cada membro da família sobre como e quando se devem desligar os serviços públicos de abastecimento (água, gás e eletricidade);
- ✋ Verifique se possui cobertura de seguros adequada (habitação, vida e saúde);
- ✋ Tenha em consideração os meios de auxílio a vizinhos ou membros da família que possam necessitar de assistência especial (idosos, pessoas incapacitadas).

