

## QUAL O PAPEL QUE CADA UM PODE DESEMPENHAR PARA UMA CIDADE RESILIENTE?

### O PAPEL DO CIDADÃO

#### - Elaborar o Plano Familiar de Emergência:

O plano familiar de emergência é elaborado tendo em vista prevenir os acidentes que possam pôr em risco os membros da família e/ou os seus bens.

O cidadão deve conhecer os perigos de maior probabilidade de ocorrência na área do seu domicílio e nos locais de trabalho e de lazer, tendo sempre presente de que os acidentes graves ou as catástrofes normalmente acontecem de surpresa.

### O PAPEL DAS INSTITUIÇÕES

#### - Elaborar o Plano de Emergência no Local de Trabalho:

A existência de um plano de emergência no local de trabalho é muito importante por diversas razões. Primeiro, dota a organização/empresa de um nível de segurança eficaz, identificando os riscos a que estão expostos os trabalhadores no local de trabalho, bem como as medidas de prevenção e protecção. Na comunidade onde a empresa se encontra inserida, acabará por existir, dessa forma, um reforço da credibilidade, por ela elaborar e testar um plano de emergência e os seus trabalhadores sairão beneficiários, possuindo novos conhecimentos sobre segurança.

### O PAPEL DO ESTADO/ADMINISTRAÇÃO LOCAL

#### - Linhas de acção :

1. Aumentar o compromisso com a sustentabilidade urbana, o que permitirá reduzir o risco de desastres;
2. Criar parcerias entre as autoridades locais e nacionais, tendo em conta os agentes locais, grupos da sociedade civil, universidades e organizações especializadas;
3. Consciencialização da população para os riscos naturais e tecnológicos;
4. Melhorar o conhecimento e o acesso às ferramentas, tecnologias e as capacidades da administração e agentes locais;
5. Comunicar o progresso e sucesso da administração local na concretização dos Dez Passos para a Cidade Resiliente.

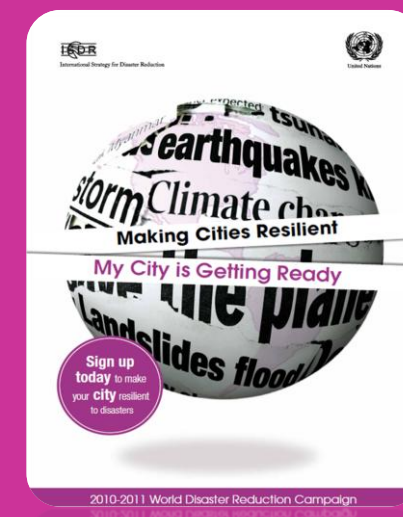


Para receber toda a informação sobre esta campanha (workshops/sessões de trabalho, conferências, debates,) inscreva-se na nossa mailing list: [protecao.civil@cm-amadora.pt](mailto:protecao.civil@cm-amadora.pt)



INTERNATIONAL STRATEGY FOR DISASTER REDUCTION

## WORLD DISASTER REDUCTION CAMPAIGN 2010-2011 MAKING CITIES RESILIENT: AMADORA IS GETTING READY!



**“Sempre em Movimento,  
Amadora é Resiliente”**



WORLD DISASTER REDUCTION CAMPAIGN 2010-2011  
**MAKING CITIES RESILIENT: AMADORA IS GETTING READY!**

*“Sempre em Movimento, Amadora é Resiliente”*

Uma comunidade devidamente informada, preparada e participativa promove a segurança e tem autonomia para resolver as adversidades que se lhe colocam no domínio dos desastres naturais e humanos. Este é o principal objectivo da Campanha *“Making Cities Resilient: My City is Getting Ready”*, à qual o Município da Amadora se associou.

Esta Campanha aborda a necessidade das comunidades locais enfrentarem o problema do desastre e o fatalismo associado e desenvolverem um conjunto de boas práticas que lhes permita resistir, adaptar-se e recuperar (resiliência).

Sob o slogan *“Sempre em Movimento, Amadora é Resiliente”*, o Município definiu como Estratégia de Campanha, ao nível local, uma análise cuidada do número de ocorrências, na sua maioria de carácter urbano (incêndios, inundações, acidentes rodoviários, atropelamentos), e o envolvimento de toda a Comunidade para a análise dos riscos e vulnerabilidades presentes no território, através do processo de Resiliência Comunitária.

O sucesso desta campanha só será possível com a disponibilidade e colaboração do individual e do colectivo, com base nos seguintes princípios:

**INFORMAR!**

**SENSIBILIZAR!**

**AGIR!**

WORLD DISASTER REDUCTION CAMPAIGN 2010-2011  
**MAKING CITIES RESILIENT: AMADORA IS GETTING READY!**

*“Sempre em Movimento, Amadora é Resiliente”*

**RESILÊNCIA (?)**

1. Capacidade de uma comunidade absorver o stress de forças destrutivas através de um processo de resistência ou adaptação;
2. Conseguir manter as funções e estruturas básicas a funcionar (ou com a menor perturbação possível), durante o desastre;
3. Recuperar rapidamente as suas condições e modos de vida após o choque.

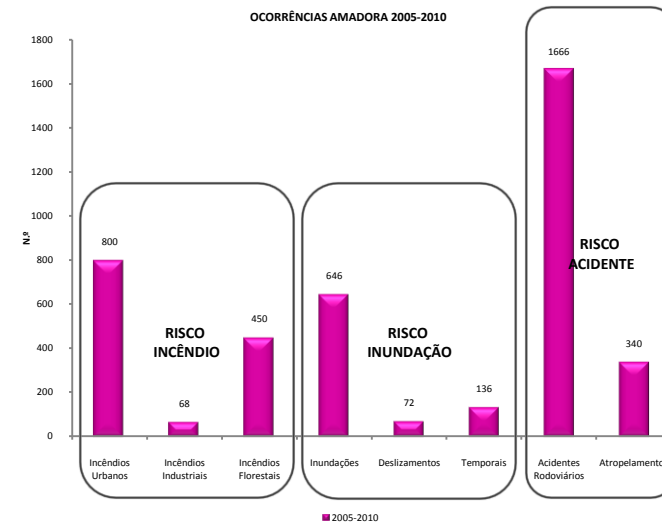
**CIDADE RESILIENTE (!)**

**QUE É CAPAZ DE ORGANIZAR-SE, ANTES, DURANTE E DEPOIS DE UM DESASTRE**



WORLD DISASTER REDUCTION CAMPAIGN 2010-2011  
**MAKING CITIES RESILIENT: AMADORA IS GETTING READY!**

*“Sempre em Movimento, Amadora é Resiliente”*



Nos últimos anos o Município da Amadora tem investido, de uma forma responsável, nos domínios que caracterizam os vários momentos do ciclo do desastre: a preparação, o socorro e a recuperação.

É da responsabilidade do Estado a promoção das medidas de autoprotecção, mas é dever do cidadão ter um papel interveniente na sociedade, promovendo uma cultura de segurança, convertendo-se no primeiro agente de protecção civil. A sua actuação pode efectivar-se em vários cenários, como no lar, na escola, no local de trabalho e na comunidade ou no bairro onde vive.

É fundamental que o cidadão esteja informado e sensibilizado para que tenha um papel activo na redução do número de ocorrências no Município, e consequentemente na redução dos riscos a que está exposto.