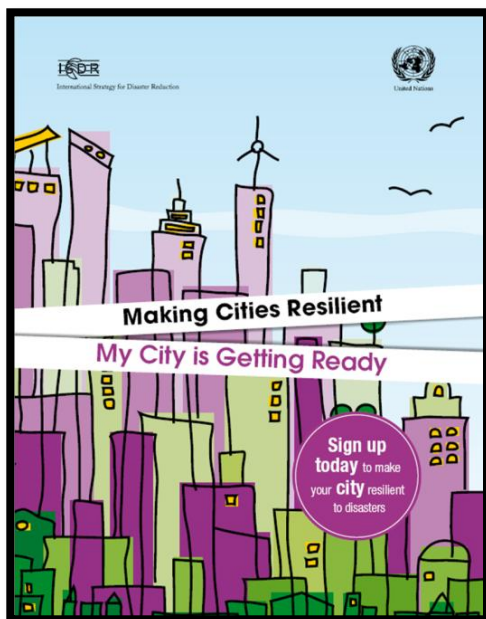


PREVENIR PARA PROTEGER

Fichas Pedagógicas



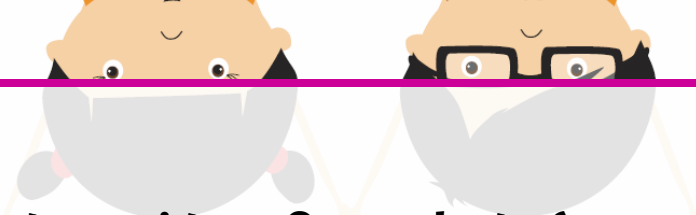
CAMPANHA LOCAL

UN-ISDR 2010-2015

“SEMPRE EM MOVIMENTO, AMADORA É RESILIENTE”

Nome: _____

Turma _____ N.º _____



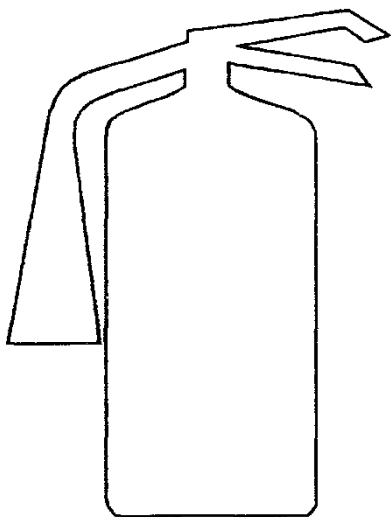
Depois de teres visto o Comandante Seguro e que os bombeiros também têm uma escola, ficaste com a certeza de que ir à escola é bom. Além de se aprender coisas novas tem que ser, um local bonito, limpo e seguro.

Há algumas regras e sinais que tu deves conhecer, porque contribuem para a tua segurança.

Na tua escola há este instrumento. Sabes como se chama?



Pinta-o com a cor que achares adequada



Sabes para que serve?



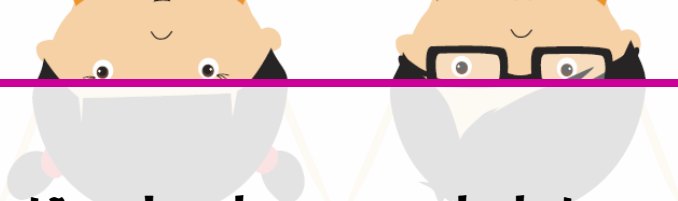
PREVENIR PARA PROTEGER

www.cm-amadora.pt | proteccao.civil@cm-amadora.pt

www.facebook.com/amadora.resiliente

www.youtube.com/user/UNISDRAMadora/videos

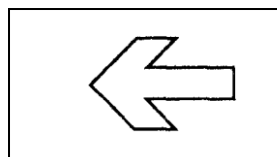
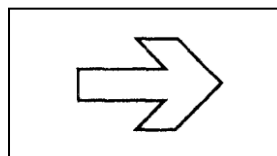
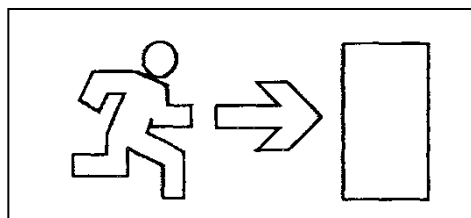
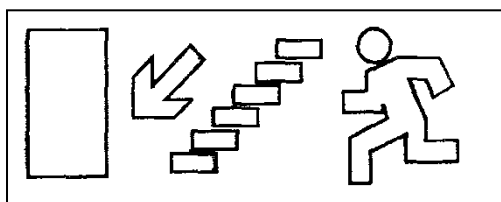




Estes sinais estão colocados na parede da tua escola e em outros locais públicos.

Indicam-te o melhor caminho a seguir numa situação de emergência, como por exemplo num incêndio.

Pinta-os com a sua cor habitual.

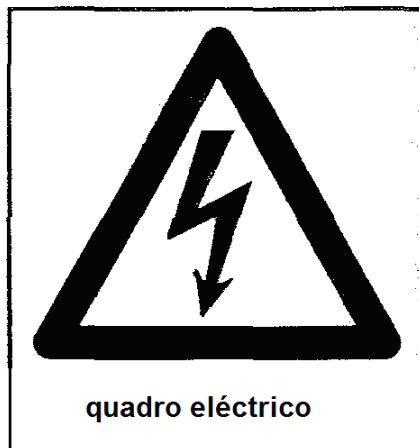


PREVENIR PARA PROTEGER

www.cm-amadora.pt | proteccao.civil@cm-amadora.pt
www.facebook.com/amadora.resiliente
www.youtube.com/user/UNISDRAMadora/videos



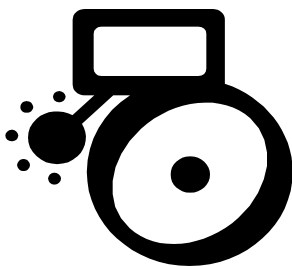
Este símbolo com legenda indica um quadro eléctrico.
Já sabes que não deves mexer, mas sabes porquê?



Agora pinta-o com a sua cor.

Então se a porta se encontrar aberta não te esqueças que deves informar um adulto.

Esta é a campanha da tua escola.

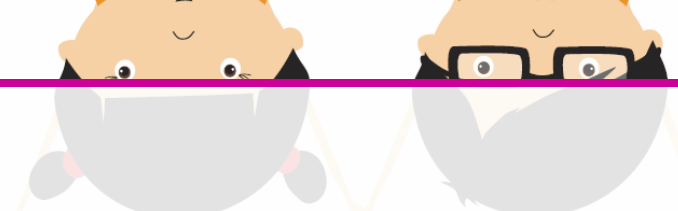


Se houver um acidente, como por exemplo um incêndio, sabes como te informar?

PREVENIR PARA PROTEGER

www.cm-amadora.pt | proteccao.civil@cm-amadora.pt
www.facebook.com/amadora.resiliente
www.youtube.com/user/UNISDRAMadora/videos





Quando houver necessidade de proceder a uma evacuação urgente da tua escola, não entres em pânico. Sai depressa, mas com calma.

Assinala então a situação que te parece mais correcta nos desenhos que se seguem.

Desenho 1



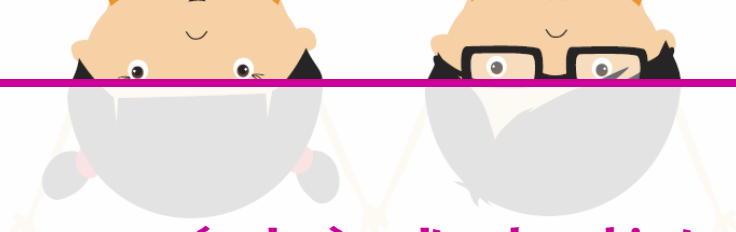
Desenho 2



PREVENIR PARA PROTEGER

www.cm-amadora.pt | proteccao.civil@cm-amadora.pt
www.facebook.com/amadora.resiliente
www.youtube.com/user/UNISDRAMadora/videos





Assinala com um círculo à volta dos objectos que te podem ajudar numa situação de emergência na tua escola.



PREVENIR PARA PROTEGER

www.cm-amadora.pt | proteccao.civil@cm-amadora.pt
www.facebook.com/amadora.resiliente
www.youtube.com/user/UNISDRAMadora/videos





Qual a profissão deste homem? _____

Vamos ajudá-lo a apagar o fogo, dando cor a este desenho.

Há ainda outras formas de o ajudar, evitando incêndios, sabes como?

Vamos dar-te uma pista:

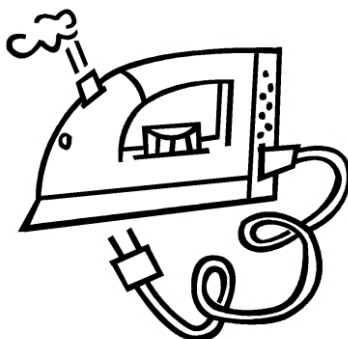
Não brinques com _____ ou qualquer outro tipo de lume.

PREVENIR PARA PROTEGER

www.cm-amadora.pt | proteccao.civil@cm-amadora.pt
www.facebook.com/amadora.resiliente
www.youtube.com/user/UNISDRAMadora/videos



Assinala com um (X), em cima dos objectos que podem constituir um risco para a tua segurança



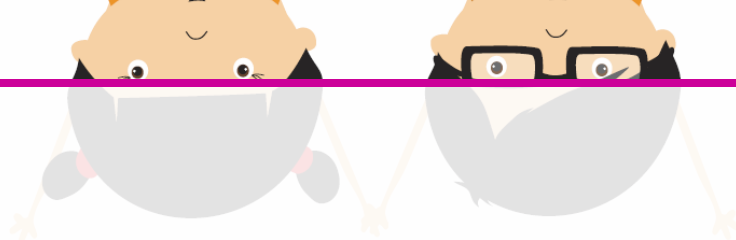
Não te esqueças NUNCA:

Só com a tua colaboração, é possível vivermos todos em locais mais seguros

PREVENIR PARA PROTEGER

www.cm-amadora.pt | proteccao.civil@cm-amadora.pt
www.facebook.com/amadora.resiliente
www.youtube.com/user/UNISDRAMadora/videos





Passatempos

Em caso de sismo, o que fazer?

Identificar as situações correctas e incorrectas



Situações incorrectas

- . correr para a saída
- . ficar no meio da divisão
- . sem se proteger
- . mexer nos interruptores

Situações correctas

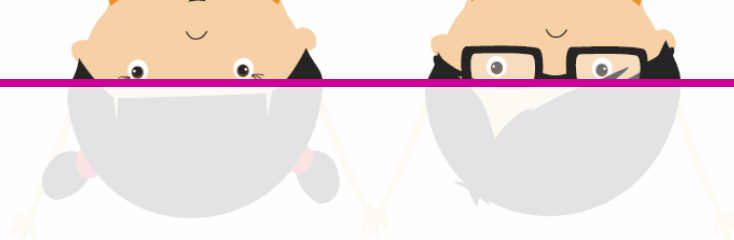
- . proteger debaixo da mesa
- . ajoelhar e proteger a cabeça

SOLUÇÕES

PREVENIR PARA PROTEGER

www.cm-amadora.pt | proteccao.civil@cm-amadora.pt
www.facebook.com/amadora.resiliente
www.youtube.com/user/UNISDRAMadora/videos

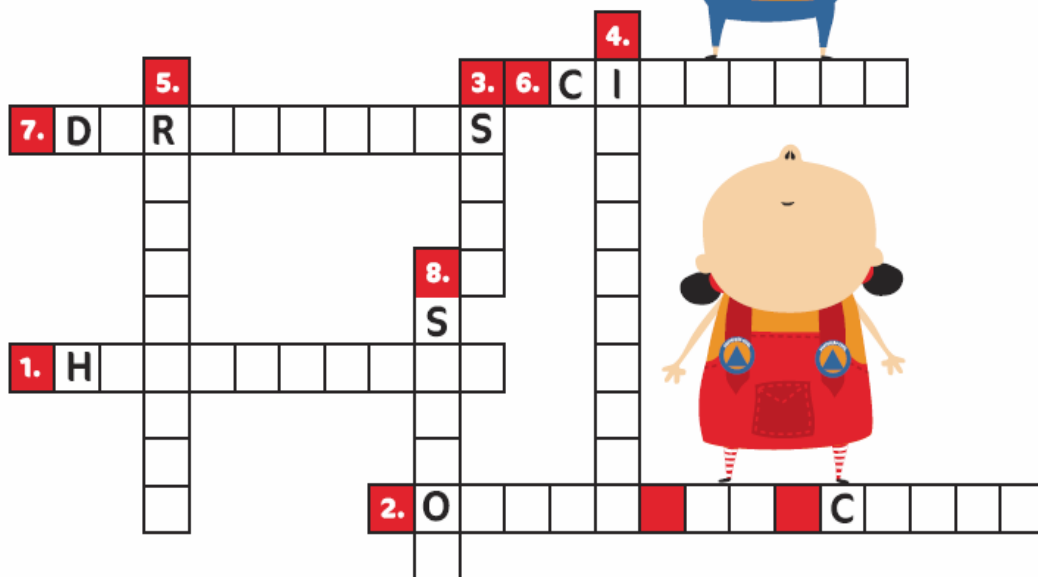




Achas que consegues fazer as palavras cruzadas? Experimenta!



Palavras Cruzadas

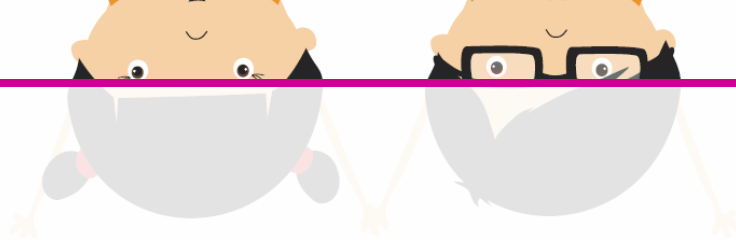


1. Temperatura corporal abaixo dos 37°C.
2. Curtos períodos em que as temperaturas estão acima dos valores médios para a época do ano em que ocorre.
3. Uma das suas causas é a utilização excessiva de reservas hídricas subterrâneas.
4. Devem-se a chuvas intensas e repentinas.
5. Clarão vivo e rápido, proveniente de descarga eléctrica entre duas nuvens ou entre uma nuvem e a terra.
6. Áreas de baixas pressões onde os ventos sopram com grande intensidade.
7. Desabamento de uma porção de terra instável.
8. Abalos da crosta terrestre.

PREVENIR PARA PROTEGER

www.cm-amadora.pt | proteccao.civil@cm-amadora.pt
www.facebook.com/amadora.resiliente
www.youtube.com/user/UNISDRAMadora/videos





Sopa de letras

Acidente
Prevenção
Incêndio
Evacuação
Autoprotecção
Perigo
Poluição

Descobre as seguintes palavras
na sopa de letras!



U X A C I D E N T E A
V Z R O L A Í L E V U
X Á F Ã M Ê U M V X T
S Ê D Ç N S T Ã A S O
i B H N Y í O Z C i P
Q E Q E R I G O U O R
W I W V A N H A A ã O
E J G E Q C F Q Ç Ç T
D H V R O Ê E O ã I E
R G B P U N U Ú O U C
F F Á É K D A P R L Ç
O Ê X V N I Õ G M O ã
P E R I G O F V N P O

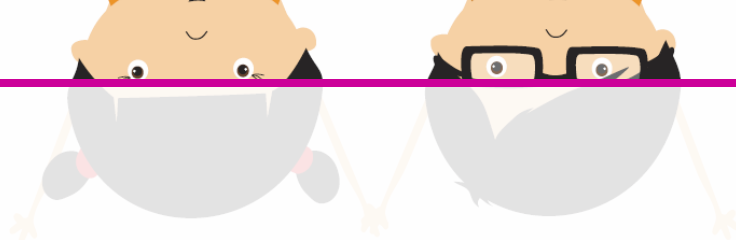
U X A C I D E N T E
V Z R O L A Í L E V U
X Á F Ã M Ê U M V X T
S Ê D Ç N S T Ã A S O
i B H N Y í O Z C i P
Q E Q E R I G O U O R
W I W V A N H A A ã O
E J G E Q C F Q Ç Ç T
D H V R O Ê E O ã I E
R G B P U N U Ú O U C
F F Á É K D A P R L Ç
O Ê X V N I Õ G M O ã
P E R I G O F V N P O

sagóms

PREVENIR PARA PROTEGER

www.cm-amadora.pt | protecao.civil@cm-amadora.pt
www.facebook.com/amadora.resiliente
www.youtube.com/user/UNISDRAMadora/videos





Ligar cada uma das situações da coluna 1 com a coluna 2

Situação de perigo

Coluna 1

Acidente de carro

Ondas de calor

Fugas de gás

Sismo

Incêndio

O que fazer?

Coluna 2



PREVENIR PARA PROTEGER

www.cm-amadora.pt | proteccao.civil@cm-amadora.pt
www.facebook.com/amadora.resiliente
www.youtube.com/user/UNISDRAMadora/videos



12