



ACTIVIDADES PARA JOVENS

PAR@KI

Acontece no Espaço Oportunidade 1, às terças, quartas e sextas – feiras entre as 16 e as 18H, durante o mês de Julho. As actividades incluem jogos e dinâmicas de grupo, role-play, actividades desportivas, recreativas, culturais, de expressão plástica e motora, debates, visualização e discussão de vídeos/filmes e elaboração de projectos. No Mês de Julho está previsto um acampamento para premiar os jovens participantes do Projecto, que demonstram compromisso, assiduidade, pontualidade e bom comportamento no decorrer das actividades. Se tens entre os 11 e os 16 anos e gostas de desafios inscreve-te no Espaço Oportunidade 1, Rua das Galegas Nº 1.



“Para Ti se não Faltares”

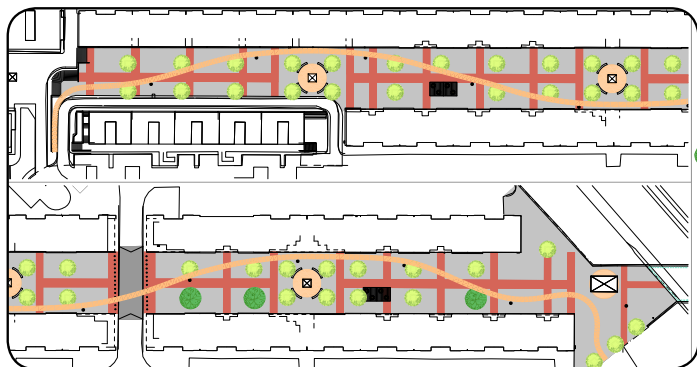
“Sabias que”, Jornalismo, Tecnologias de Informação e Comunicação e Desporto, são as actividades em que participam 57 jovens do Agrupamento de Escolas Almeida Garrett, num projecto dinamizado pela Fundação Benfica, em parceria com o Município da Amadora. No dia 19 de Abril, 180 crianças, dos Bairros da Boba, Zambujal, Boavista e Paranhos encontraram-se no Estádio da Luz, tendo o Zambujal ganho a competição do escalão etário mais novo (9-13 anos). No dia 15 de Maio os alunos do Projecto com melhor aproveitamento escolar e sem faltas até ao segundo período fizeram uma visita de estudo à Base Naval de Lisboa, em Almada, e aos Navios Escola Sagres e Creoula. No final do ano realiza-se um torneio em que para participar é preciso jogar bem, não faltar às aulas e não ter problemas disciplinares.



INTERVENÇÃO NO ESPAÇO PÚBLICO

Rua das Mães d'Água

Já foi aprovada a adjudicação da empreitada e as obras começarão muito em breve. Está previsto o reforço da drenagem, a colocação de mobiliário urbano, a recuperação de pavimentos, a plantação de árvores e a execução de uma pista pedonal.



Zambujal Mexe

O Parque do Zambujal já dispõe de um novo espaço para a prática desportiva. O antigo polidesportivo foi remodelado, tendo agora uma superfície em relvado sintético e bancadas. O portão e a vedação foram substituídos por materiais mais resistentes e com alturas consentâneas com o uso desportivo.



Mostra de Actividades Zambujal Melhora!

No próximo dia 11 de Julho vai realizar-se a primeira Mostra de Actividades do Zambujal Melhora!. Este vai ser um dia de festa no Bairro do Zambujal, com actividades para toda a população, incluindo jogo de futebol, gincanas e jogos infantis, corrida de carinhos de rolamentos, mostra de danças e música, ateliers diversos e outras surpresas para todos os que quiserem participar. Brevemente serão afixados cartazes e distribuídos os convites. Estejam atentos à vossa caixa do correio.

 Mostra de Actividades
11 de Julho 2011
Jogo de Futebol • Torneio de Jogos de Mesa • Jogos infantis e gincanas • Danças • Tambores e Bataques • Música • Convívio • Ateliers • Exposição de trabalhos • e muito mais...
Parque do Casal do Zambujal





Formação em Tecnologias de Informação

Para atenuar as dificuldades no que respeita à utilização de computadores e, em simultâneo, reforçar competências/qualificações profissionais, teve início no dia 1 de Junho uma formação modular em Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC), com uma carga horária total de 50h, repartidas por sessões de 3h/dia, em horário pós-laboral.

O primeiro grupo tem 11 participantes, mas estão abertas inscrições para formar novas turmas, no Espaço Oportunidade 2 na Rua do Céu Aberto nº 9A. **Inscreva-se!**

ACTIVIDADES CULTURAIS

Aqueduto das Francesas

A visita a esta riqueza cultural existente no Bairro do Zambujal tem sido possível graças à colaboração do Museu Municipal de Arqueologia e do Museu da Água. Nos dias 19 e 26 de Maio, foi a vez da Escola Intercultural das Profissões e do Desporto da Amadora levar os jovens do Projecto 12-15 ao interior do Aqueduto, subsidiário do Aqueduto das Águas Livres. A iniciativa teve como objectivo dar a conhecer aos jovens um pouco do património histórico do nosso concelho e, de uma forma dinâmica, analisar a história e a construção do Aqueduto, com os respectivos componentes – minas, clarabóias e respiradouros e reflectir sobre o equilíbrio na coexistência deste Monumento classificado e do bairro que o acolhe.



Exposição “Falar sem Falar”

Entre o dia 17 de Junho e o dia 15 de Julho estará patente, no Espaço Oportunidade 1, uma exposição organizada pelo “Zambujal Melhora!” e a Associação Recomeço. Poderá ver trabalhos realizados pelos alunos do Atelier de Pintura da Associação Recomeço, para quem a “pintura ajuda a expressar os nossos sentimentos nos trabalhos que desenvolvemos. Neles falamos de nós e abrimos os nossos corações, recordamos os tempos da juventude.”!



Orquestra Geração

Teve lugar, no dia 12 de Abril, um concerto nos Recreios da Amadora, contando com a participação do Núcleo da Escola do Alto do Moinho (Zambujal). A assistir estiveram os familiares dos pequenos artistas e alguns convidados de outras cidades europeias, parceiras do município da Amadora num projecto transnacional. Também nos dias 1 e 2 de Junho os pequenos músicos deram um concerto, respectivamente na EB1 JI Alto do Moinho e na EB1 JI Alfragide.



APA - Agência Portuguesa do Ambiente

A Agência Portuguesa do Ambiente é uma instituição pública localizada no Bairro do Zambujal e tem por missão propor, desenvolver e acompanhar a execução das políticas do ambiente nas mais diversas áreas. Diariamente acolhe cerca de 250 funcionários que fazem do Bairro do Zambujal o seu local de trabalho. O Departamento de Promoção e Cidadania Ambiental é parceiro do Programa Zambujal Melhora! e tem desenvolvido várias iniciativas dentro do seu âmbito de acção para a sensibilização dos habitantes do bairro para as questões ambientais, como foram a Exposição sobre as Alterações Climáticas e a comemoração do Dia da Água. Em preparação está uma actividade a inserir no programa de férias de Verão dos jovens do bairro, como uma visita às instalações da APA cheia de actividades, surpresas e dicas para um comportamento mais responsável e amigo do ambiente.



A equipa da APA: Jorge Neves e Margarida Marcelino

ACÇÕES DE FORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO - TESTEMUNHOS



**Francelina
Marta**
49 anos
TIC

“A minha experiência no Programa Zambujal Melhora tem sido muito boa. Já tirei o 6º Ano em RVCC e agora estou a aprender coisas novas nos computadores.”

“Apesar de ter trabalho estes cursos permitem-nos actualizar os conhecimentos e até me ajudam a estar mais tempo com os meus netos que já dominam estas novas tecnologias.”



**Diogo
Metello**
41 anos
Empreendedorismo

“O Zambujal Empreende tem sido muito proveitoso e importante para a minha formação e para eu acreditar no meu projecto de negócio.”

“Outras instituições não me apoiaram, e tendo eu uma incapacidade de 70% e 41 anos de idade senti-me “posto de lado” e sem perspectivas de emprego. O Zambujal Melhora está a proporcionar-me uma “luz ao fundo do túnel”, voltou a dar-me ânimo, a elevar a moral e fez com que eu voltasse a acreditar em mim.

“Sei que ainda tenho de trabalhar muito, mas com o apoio do Miguel Lourenço, o dinamizador/formador do programa, sei que vou ter apoio no meu caminho...”



**João
Correia**
28 anos
Jardinagem
e Espaços
Verdes

“A minha experiência tem sido óptima, principalmente porque, na área da jardinagem e espaços verdes, temos feito trabalhos incríveis (eu, os meus colegas e os professores)...”

“Esta experiência tem tido um impacto positivo na minha vida porque estou a aprender coisas novas e a alargar os meus horizontes!”

“Os meus planos para o futuro ainda são incertos... Gostaria muito de dizer que quando acabar o curso irei ter um trabalho nesta área e usufruir da minha carteira profissional mas vou ter que aguardar e ver o que acontece.”

Parceiros operacionais:

