



AMADORA
Cidade

PROGRAMA DE INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO

para a Redução do Risco de
Desastre no Município da Amadora

COMUNIDADE ESCOLAR
PÚBLICA E PRIVADA

2018 | 2019



FICHA TÉCNICA

Título

Programa de Informação e Sensibilização para
a Redução do Risco de Desastre no Município da Amadora | 2018-2019

Documento elaborado por:

Equipa da Campanha “Amadora. Liga à Resiliência” (2010 – 2020)

Colaboração:



Localidade

Amadora

Páginas

20

Edição

Julho/2018



ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA	4
1. A IMPORTÂNCIA DA INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO PARA A REDUÇÃO DO RISCO DE DESASTRE NO MUNICÍPIO DA AMADORA	5
1.1. INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR	6
2. AÇÕES DE INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR	7
2.1. AÇÕES TEÓRICAS – PRÁTICAS: CALENDARIZAÇÃO 2018/2019	8
2.1.1. EDUCAR PARA PREVENIR	9
2.1.2. A JOGAR SE PREVINE	9
2.1.3. PREVENIR PARA PROTEGER	10
2.1.4. VIVER SEM RISCOS COM TINONI	10
2.1.5. INCÊNDIOS URBANOS	11
2.1.6. EXERCÍCIO SOS SISMO	11
2.1.7. INCÊNDIOS FLORESTAIS	12
2.1.8. PREPARAÇÃO E SOBREVIVÊNCIA EM CENÁRIO DE CATÁSTROFE	12
2.1.9. SEGURANÇA INFANTIL	13
2.1.10. PREVENÇÃO RODOVIÁRIA	13
2.1.11. SUPORTE BÁSICO DE VIDA - ADULTO	14
2.1.12. OCUPAÇÃO ANTRÓPICA: RISCOS vs. PLANEAMENTO	14
2.1.13. WORKSHOP “ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS”	15
2.1.14. TONI SOCORRISTA	15
2.1.15. SOCORRISMO JUVENIL	16
2.1.16. MASS-TRAINING DE SBV	16
2.1.17. ACOMPANHAMENTO E OBSERVAÇÃO “EXERCÍCIOS EVACUAÇÃO”	17
2.2. INSCRIÇÃO	17
CONTACTOS	19

NOTA INTRODUTÓRIA

A elaboração de programas de sensibilização e educação para a redução do risco é imprescindível para a mobilização e participação dos cidadãos nas estratégias de prevenção e mitigação do risco no município da Amadora.

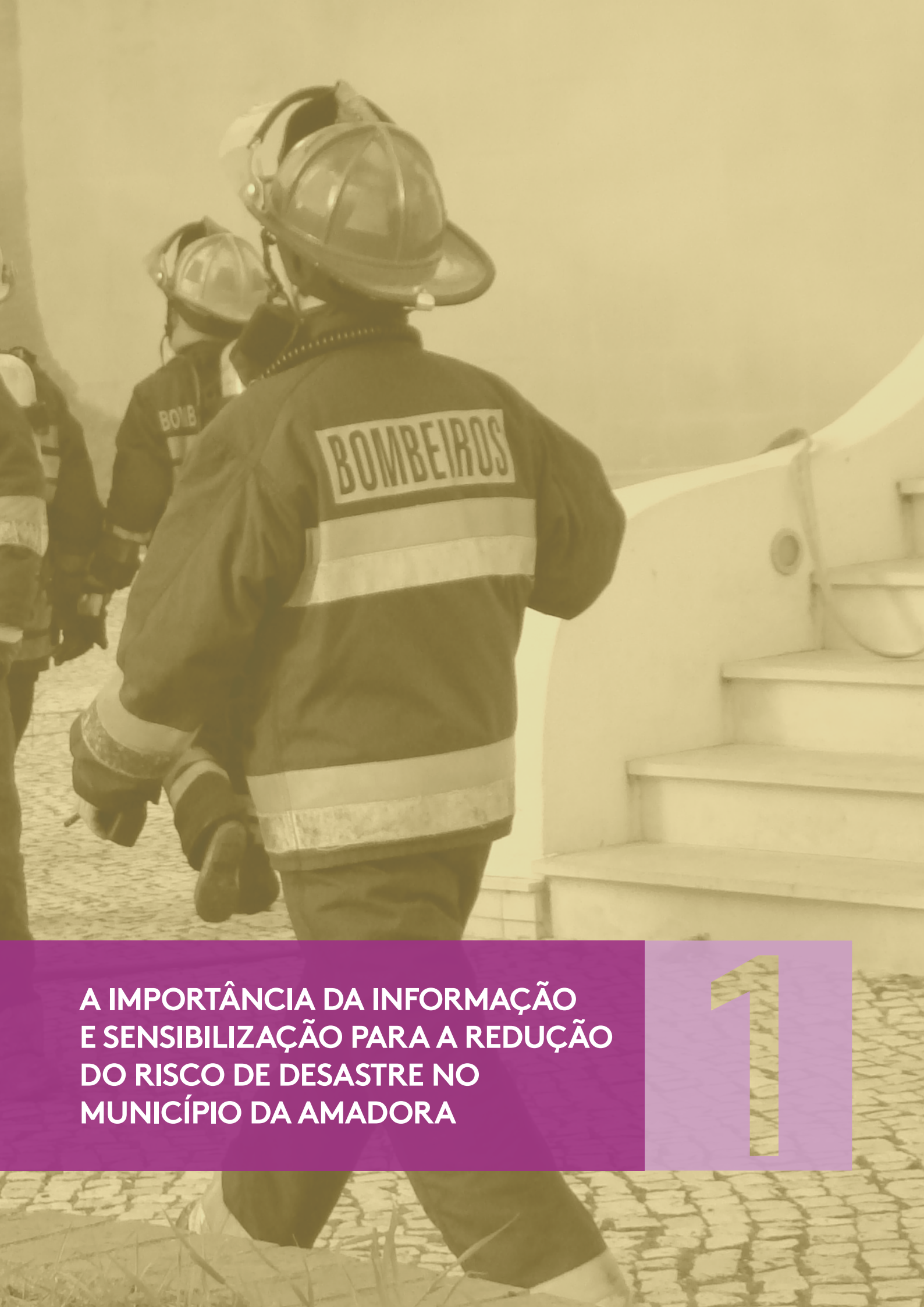
De modo a aumentar a consciencialização pública em relação aos riscos existentes no município é importante estabelecer uma calendarização para a sensibilização permanente e sustentável, em parceria com as diversas entidades do município, com responsabilidade nesta matéria.

Neste sentido, desenvolveu-se o **Programa de Informação e Sensibilização para a Redução do Risco no Município da Amadora** dirigido a todas as associações e instituições públicas e privadas, para o período de outubro de 2017 a julho 2018.

Os objetivos principais deste programa passam por:

- Mobilizar agentes e organismos, de uma forma adequada e eficaz, de modo a que se possa construir uma verdadeira cultura de segurança no município;
- Dar continuidade ao processo de formação dos parceiros da Campanha Local, no âmbito das medidas de autoproteção e prevenção para as suas infraestruturas e utilizadores.

Este programa, que terá o apoio do Departamento de Educação e Desenvolvimento Sociocultural (DEDS-CMA) na sua divulgação, apresenta um conjunto de ações de informação e sensibilizações que podem ser ministradas à comunidade escolar (pública e privada), por diversas entidades: Serviço Municipal de Proteção Civil (SMPC-CMA), Equipa da Campanha "Amadora. Liga à Resiliência", Bombeiros Voluntários da Amadora (BVA), Polícia de Segurança Pública – Divisão da Amadora (PSP), Equipa Comunitária de Resposta à Emergência (ECRE), Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Amadora e Elos Vitais (EV).



**A IMPORTÂNCIA DA INFORMAÇÃO
E SENSIBILIZAÇÃO PARA A REDUÇÃO
DO RISCO DE DESASTRE NO
MUNICÍPIO DA AMADORA**

1

1.1. INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

A informação e sensibilização, no que respeita à redução do risco de desastre, iniciou no ano letivo 2005/2006. Esta iniciativa direcionada às escolas da Amadora (J.I, 1º, 2º e 3º ciclo e secundário), tem como missão fornecer informação e preparar a comunidade educativa sobre os procedimentos corretos a adotar em situações de emergência e sensibilizar o público infantil e juvenil para os riscos naturais e tecnológicos e para a aquisição de hábitos de segurança.

Com a adesão do município à Campanha Internacional “Construir Cidades Resilientes” da Estratégia Internacional para a Redução de Desastres, da Organização das Nações Unidas, a Equipa da Campanha “Amadora. Liga à Resiliência”, desenvolveu um programa escolar para os alunos das escolas dos vários ciclos, com o objetivo de os sensibilizar para as medidas de prevenção e autoproteção.

No último ano letivo (2017/2018) foram realizadas cerca de 166 ações no município nas temáticas da redução do risco de desastre, que envolveram cerca de 7496 alunos.

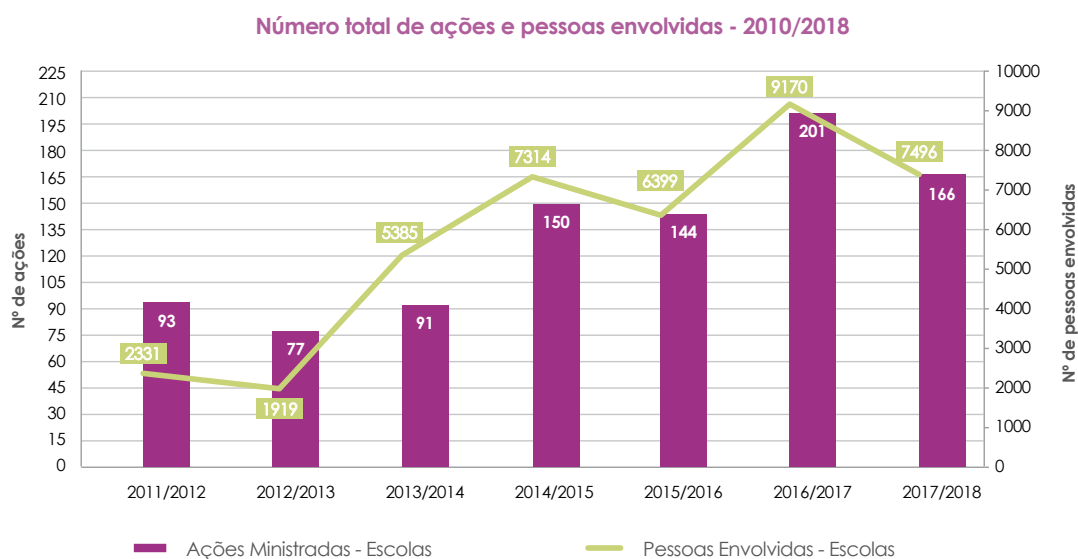
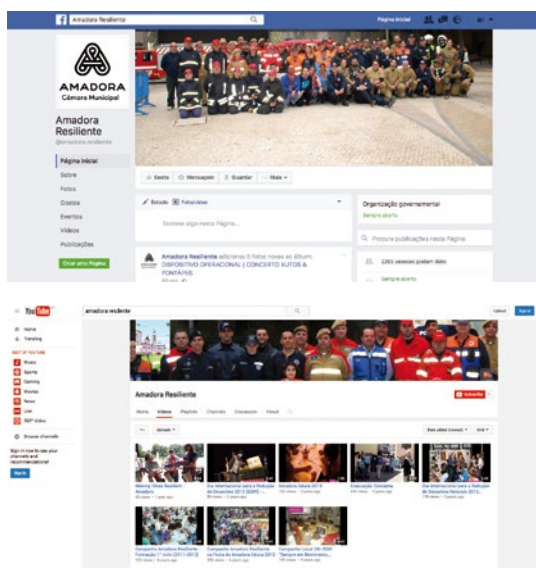


Gráfico 1 – Número de ações ministradas nas escolas e alunos envolvidos (Amadora, 2010-2018)
Dados, tratamento e análise estatística: SMPC Amadora



Para além disso, as redes sociais (facebook¹ e youtube²) deram à campanha a possibilidade de promover conteúdos e informação sobre as boas práticas que o cidadão, o Estado e as entidades público-privadas podem e devem adotar para antecipar os riscos a que estão sujeitos. O facebook tem ainda permitido a interação entre os vários segmentos da comunidade e temáticas relacionadas com a redução do risco.

Fig. 1 – Facebook e Canal Youtube Amadora Resiliente

¹ <https://www.facebook.com/amadora.resiliente>

² <http://www.youtube.com/user/UNISDRAMadora>



**AÇÕES DE INFORMAÇÃO
E SENSIBILIZAÇÃO PARA
A COMUNIDADE ESCOLAR**

2



2.1. AÇÕES TEÓRICO – PRÁTICAS: CALENDARIZAÇÃO 2018/2019

TEMÁTICAS/DATAS	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN
CRECHES/JARDINS DE INFÂNCIA									
Educar Para Prevenir	X	X	X	X	X	X	X	X	X
PRIMEIRO CICLO									
Prevenir Para Proteger		X	X	X	X	X	X		
A Jogar Se Previne		X	X	X	X	X	X	X	X
Viver Sem Riscos com o Tinoni	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Segurança Infantil		X	X	X	X	X	X	X	X
Toni Socorrista	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prevenção Rodoviária		X	X	X	X	X	X	X	X
SEGUNDO CICLO									
Exercício SOS Sismo		X	X	X	X	X	X	X	X
Incêndios Urbanos			X	X	X	X	X	X	X
Socorrismo Juvenil	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Segurança Infantil	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prevenção Rodoviária	X	X	X	X	X	X	X	X	X
TERCEIRO CICLO									
Exercício SOS Sismo			X	X	X	X	X	X	X
Incêndios Urbanos			X	X	X	X	X	X	
Incêndios Florestais				X	X	X	X	X	
Suporte Básico de Vida (Adulto)		X	X	X	X	X	X	X	X
Preparação e Sobrevivência em Cenário de Catástrofe	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Workshop "Alterações Climáticas"					X	X	X	X	X
ENSINO SECUNDÁRIO E PROFISSIONAL									
Preparação e Sobrevivência em Cenário de Catástrofe	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Mass-Training de SBV	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ocupação Antrópica: Riscos vs. Planeamento							X	X	
Workshop "Alterações Climáticas"					X	X	X	X	X
PROFESSORES E FUNCIONÁRIOS									
Suporte Básico De Vida			X			X	X		
Acompanhamento e Observação de "Exercícios Evacuação"		X	X	X	X	X	X	X	X
MÊS DISPONÍVEL PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO									X

As ações aqui apresentadas servem como complemento aos currículos escolares, que ao longo dos períodos do ano letivo focam algumas problemáticas relacionadas com o risco, o desastre, a segurança e as medidas de autoproteção. Não se pretende, em circunstância alguma, substituir os conteúdos programáticos presentes nos manuais escolares.

2.1.1. EDUCAR PARA PREVENIR

A ação "Educar para Prevenir" nasce de uma parceria com o Projeto "Academia Sénior Proteção Civil da Amadora", destinada aos alunos dos J.I., apelando de uma forma mais prática para a prevenção e segurança em casa e na escola.

EDUCAR PARA PREVENIR	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL/ACADEMIA SÉNIOR PROTEÇÃO CIVIL
DURAÇÃO DA AÇÃO	45 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO NA ESCOLA EM SITUAÇÃO DE DESASTRE 2. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO EM CASA
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR CRECHES – JARDINS DE INFÂNCIA
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS NOVEMBRO A JUNHO

2.1.2. A JOGAR SE PREVINE

Jogo didático sob a forma física de uma tela de grandes dimensões, que permite consolidar conhecimentos relativos à redução de desastres, prevenção de riscos e adotar medidas de autoproteção.

A JOGAR SE PREVINE	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL/ACADEMIA SÉNIOR PROTEÇÃO CIVIL
DURAÇÃO DA AÇÃO	60 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO NA ESCOLA 2. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO EM CASA 3. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO EM CASO DE SISMO
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR 1º CICLO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS NOVEMBRO A JUNHO
OUTRAS INFORMAÇÕES	*Esta ação de sensibilização destina-se apenas aos alunos do 2º ano do 1º ciclo

2.1.3. PREVENIR PARA PROTEGER

Na ação “Prevenir para Proteger”, é exibido o filme “Evacuação de uma escola numa situação de emergência”, apresenta-se as funcionalidades de um kit de emergência e são distribuídas fichas pedagógicas sobre prevenção e segurança.

PREVENIR PARA PROTEGER	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	EQUIPA DA CAMPANHA “AMADORA. LIGA À RESILIÊNCIA”
DURAÇÃO DA AÇÃO	60 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. KIT EMERGÊNCIA 2. EVACUAÇÃO DE UMA ESCOLA EM SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA 3. FICHAS PEDAGÓGICAS “PREVENIR PARA PROTEGER”
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR 1º CICLO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS NOVEMBRO A ABRIL
OUTRAS INFORMAÇÕES	*Esta ação de sensibilização destina-se apenas aos alunos do 4º ano do 1º ciclo

2.1.4. VIVER SEM RISCOS COM O TINONI

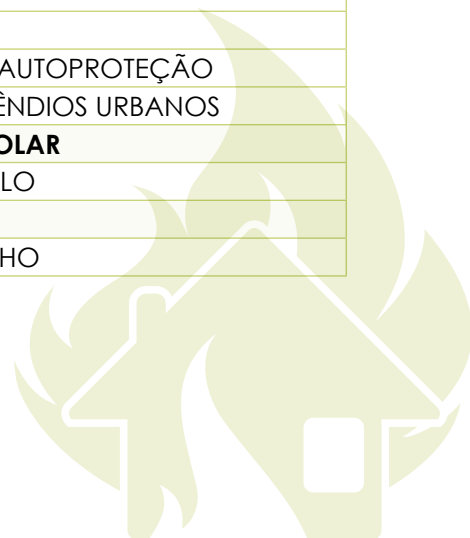
Esta ação permite que as crianças aprendam de uma forma divertida conceitos apropriados, como reconhecer quais os locais seguros e perigosos nas nossas casas, escola ou trabalho. Promove ainda de forma lúdica a sensibilização das crianças para o tema do risco, transmite conhecimentos e estimula as novas gerações a tomarem consciência e a estarem melhor preparadas.

VIVER SEM RISCOS COM O TINONI	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL
DURAÇÃO DA AÇÃO	60 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. ACIDENTES EM CASA 2. ACIDENTES NA RUA
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR 1º CICLO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS OUTUBRO A JUNHO

2.1.5. INCÊNDIOS URBANOS

Os incêndios urbanos são as ocorrências que mais se registam no Município da Amadora. Assim sendo, torna-se fundamental nesta ação abordar as causas e consequências deste fenómeno que assola o território, muitas vezes de forma dramática.

INCÊNDIOS URBANOS	
ENTIDADES A MINISTRAR A AÇÃO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA AMADORA
DURAÇÃO DA AÇÃO	60 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. INCÊNDIOS URBANOS NA AMADORA
	2. TRIÂNGULO DO FOGO E MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO
	3. CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS DOS INCÊNDIOS URBANOS
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR
	2º CICLO - 3º CICLO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS
	DEZEMBRO A JUNHO



2.1.6. EXERCÍCIO SOS SISMO

Na ação “Exercício SOS Sismo” são focadas as causas e consequências de um sismo. Além de olharmos para os últimos grandes sismos, à escala mundial, e o que deveremos fazer para estarmos preparados, esta ação servirá para que os alunos percebam o papel do cidadão antes, durante e depois de um sismo.

EXERCÍCIO SOS SISMO			
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL		
DURAÇÃO DA AÇÃO	90 MINUTOS	N.º MÁXIMO DE ALUNOS	30
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. FORÇAS INTERNAS DO PLANETA E RISCO SÍSMICO		
	2. TERRAMOTO 1755 E PREVENÇÃO		
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR		
	2º CICLO - 3º CICLO		
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS		
	NOVEMBRO A JUNHO		

2.1.7. INCÊNDIOS FLORESTAIS

Esta ação tem como finalidade apresentar o panorama dos incêndios florestais à escala nacional, distrital e local, e demonstrar o papel de cada um de nós na gestão da floresta e prevenção dos fogos.

INCÊNDIOS FLORESTAIS	
ENTIDADES A MINISTRAR A AÇÃO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA AMADORA
DURAÇÃO DA AÇÃO	90 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. A FLORESTA
	2. INCÊNDIOS: CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS
	3. PREVENÇÃO
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR
	3º CICLO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS
	JANEIRO A MAIO
OUTRAS INFORMAÇÕES	*Ação de sensibilização com visita à zona florestal com 2 turmas.

2.1.8. PREPARAÇÃO E SOBREVIVÊNCIA EM CENÁRIO DE CATÁSTROFE

É impossível, a cada um de nós, estar completamente preparado para uma situação de desastre. No entanto, uma preparação adequada pode dar ao cidadão uma maior capacidade de sobrevivência num cenário de adversidade. Assim, a ação "Preparação e Sobrevivência em Cenário de Catástrofe", pretende dar a conhecer quais as técnicas e conhecimentos a ter em conta para resistirmos a uma catástrofe.

PREPARAÇÃO E SOBREVIVÊNCIA EM CENÁRIO DE CATÁSTROFE	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	EQUIPA COMUNITÁRIA DE RESPOSTA A EMERGÊNCIA (ECRE)
DURAÇÃO DA AÇÃO	90 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. INTRODUÇÃO E CONTEXTUALIZAÇÃO DO TEMA
	2. PREPARAÇÃO FÍSICA E PSICOLÓGICA E EQUIPAMENTO
	3. TÉCNICAS DE SOBREVIVÊNCIA E AUTOPROTEÇÃO
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR
	3º CICLO / SECUNDÁRIO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS
	OUTUBRO A JUNHO

2.1.9. SEGURANÇA INFANTIL

O mundo atual apresenta uma infinidade de situações adversas e é para as crianças que esta ação de sensibilização é orientada, propondo-se aquisição de novos hábitos e rotinas.

SEGURANÇA INFANTIL	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA - DIVISÃO DA AMADORA
DURAÇÃO DA AÇÃO	60 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. CONSELHOS DE SEGURANÇA NAS DESLOCAÇÕES NA RUA
	2. CONSELHOS DE SEGURANÇA EM CASA
	3. CONSELHOS DE SEGURANÇA NO PARQUE
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR
	1º E 2º CICLO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS
	NOVEMBRO A JUNHO

2.1.10. PREVENÇÃO RODOVIÁRIA

Esta ação tem como principal missão prevenir os acidentes rodoviários e a redução das suas consequências, transmitindo conceitos de segurança rodoviária, nas deslocamentos entre casa e escola, bem como no seu quotidiano.

PREVENÇÃO RODOVIÁRIA	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA - DIVISÃO DA AMADORA
DURAÇÃO DA AÇÃO	60 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. CONSELHOS DE SEGURANÇA RODOVIÁRIA
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR
	1º E 2º CICLO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS
	NOVEMBRO A JUNHO

2.1.11. SUPORTE BÁSICO DE VIDA - ADULTO

Esta ação pretende transmitir o conceito de Suporte Básico de Vida, e ensinar os seus procedimentos corretos ao nível dos adultos.

SUPORTE BÁSICO DE VIDA - ADULTO	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	ELOS VITAIS- FORMAÇÃO E SERVIÇOS DE SAÚDE, LDA.
DURAÇÃO DA AÇÃO	90 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. COMPREENDER CONCEITOS E PROCEDIMENTOS CORRETOS
	2. SABER INICIAR E PARAR AS MANOBRAS DE SBV
	3. POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA
	4. IDENTIFICAR OBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA, COMO AGIR!
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR
	3º CICLO - PROFESSORES
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS
	NOVEMBRO A JUNHO

2.1.12. OCUPAÇÃO ANTRÓPICA: RISCOS vs. PLANEAMENTO

A ação "Ocupação Antrópica: Riscos vs. Planeamento", pretende transmitir aos alunos do secundário as dificuldades de considerar os diversos riscos no processo de planeamento. Esta sessão conta ainda a história e a evolução do espaço urbano, com particular destaque para o município da Amadora.

OCUPAÇÃO ANTRÓPICA: RISCOS vs. PLANEAMENTO	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL
DURAÇÃO DA AÇÃO	90 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. EVOLUÇÃO DO ESPAÇO URBANO
	2. MUNICÍPIO DA AMADORA
	3. SOLUÇÕES E DESAFIOS
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR
	SECUNDÁRIO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS
	ABRIL A MAIO

2.1.13. WORKSHOP “ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS”

Os Workshops “Alterações Climáticas” estão contemplados também no Programa de Educação Ambiental, do Eco Espaço (Divisão de Ambiente e Desenvolvimento Sustentável) e tem como finalidade discutir com os alunos os conceitos de efeito de estufa, aquecimento global e as soluções para combater as alterações climáticas.

WORKSHOP “ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS”	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL
DURAÇÃO DA AÇÃO	90 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. A ATMOSFERA
	2. A AÇÃO DO HOMEM
	3. VARIAÇÃO DO CLIMA E EFEITO DE ESTUFA
	4. O IMPACTO DO AQUECIMENTO GLOBAL
	5. COMBATER AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS. SOLUÇÕES E DESAFIOS
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR
	3º CICLO - SECUNDÁRIO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS
	FEVEREIRO A JUNHO
OUTRAS INFORMAÇÕES	Workshop de sensibilização para 2 turmas de cada vez.

2.1.14. TONI SOCORRISTA

Qualquer pessoa pode encontrar-se numa situação de ter de socorrer alguém, sendo necessário saber como atuar com eficácia. Não podemos esquecer que as crianças, na atuação da emergência, têm perceções diferentes das dos adultos, nomeadamente em situação de doenças.

TONI SOCORRISTA	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA – DELEGAÇÃO AMADORA
DURAÇÃO DA AÇÃO	60 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. PREVENÇÃO
	2. ALERTAS
	3. NOÇÕES BÁSICAS DE SOCORRO
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR
	1º CICLO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS
	OUTUBRO A JUNHO
OUTRAS INFORMAÇÕES	Realização de uma ação por mês com o min. 2 Turmas

2.1.15. SOCORRISMO JUVENIL

Os acidentes e as situações de doença súbita podem, em alguns casos, ser evitados através da adoção de medidas preventivas ou pela simples mudança de hábitos de vida. A forma mais eficaz de eliminar ou reduzir, nas vítimas, as sequelas que resultam destes incidentes, é através do socorro prestado nos primeiros minutos que sucedem ao incidente.

SUPORTE BÁSICO DE VIDA - ADULTO	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA – DELEGAÇÃO AMADORA
DURAÇÃO DA AÇÃO	60 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. PREVENÇÃO DE RISCOS/ ALERTA
	2. POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA
	3. TÉCNICAS DE PRIMEIROS SOCORROS (HEMORRAGIAS, FERIDAS, QUEIMADURAS)
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR 2º CICLO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS OUTUBRO A JUNHO
OUTRAS INFORMAÇÕES	Realização de uma ação por mês com o min. 2 Turmas

2.1.16. MASS-TRAINING DE SBV

Esta ação de informação e sensibilização visa proporcionar aos alunos conhecimentos sobre as técnicas elementares de Suporte Básico de Vida, que deverão ser aplicados em situações de emergência.

MASS-TRAINING DE SBV	
ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA – DELEGAÇÃO DA AMADORA
DURAÇÃO DA AÇÃO	90 MINUTOS
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	1. POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA
	2. DESOBSTRUÇÃO DE VIA ÁREA
	3. REANIMAÇÃO
	4. PEDIDO DE AJUDA DIFERENCIADO
GRUPO ALVO	COMUNIDADE ESCOLAR SECUNDÁRIO
DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO	DATAS OUTUBRO A JUNHO
OUTRAS INFORMAÇÕES	Realização de uma ação por mês com o min. 2 Turmas

2.1.17. ACOMPANHAMENTO E OBSERVAÇÃO “EXERCÍCIOS EVACUAÇÃO”

Em cada ano letivo devem realizar-se, pelo menos, dois exercícios para treino em cada escola, um no decurso do primeiro período e outro no segundo período, para a salvaguarda da vida humana e dos bens patrimoniais, da comunidade escolar.

O **Serviço Municipal de Proteção Civil da Amadora (SMPC)**, juntamente com outros agentes de proteção civil (Bombeiros Voluntários da Amadora, Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação Local da Amadora, Polícia de Segurança Pública), organismos de apoio e serviços municipais (Serviço de Prevenção, Higiene e Segurança no Trabalho) **poderá acompanhar os exercícios de evacuação das escolas, na qualidade de observador, desde que as mesmas informem o SMPC, pelo menos, duas semanas antes.**

ACOMPANHAMENTO E OBSERVAÇÃO “EXERCÍCIOS EVACUAÇÃO”	
ENTIDADES	ORGANIZAÇÃO GERAL
	ESCOLAS PÚBLICAS OU PRIVADAS
	OBSERVAÇÃO
	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL
	CONVIDADOS
	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA AMADORA
	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA – DELEGAÇÃO LOCAL DA AMADORA
	POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA
OBJETIVOS	1. SENSIBILIZAR TODOS OS OCUPANTES DA ESCOLA: ALUNOS, PROFESSORES E PESSOAL NÃO DOCENTE;
	2. RECONHECER O SINAL SONORO DE ALARME: UM SINAL SONORO CLARAMENTE AUDÍVEL EM TODA A ESCOLA, PERFEITAMENTE IDENTIFICÁVEL POR TODOS OS OCUPANTES (NÃO CONFUNDÍVEL COM O TOQUE PARA SINALIZAR OS TEMPOS LETIVOS). O SEU TOQUE INDICA A ORGANIZAÇÃO IMEDIATA E OBRIGATÓRIA DA EVACUAÇÃO;
	3. CUMPRIR AS INSTRUÇÕES: INDICAM O COMPORTAMENTO A TER E DEVEM SER AFIXADAS EM TODOS OS PISOS E SALAS;
	4. FORMAR PARA A EVACUAÇÃO: CRIAÇÃO DE ROTINAS DE COMPORTAMENTO E DE ATUAÇÃO VÁLIDAS EM TODAS AS CIRCUNSTÂNCIAS DA VIDA;

2.2. INSCRIÇÃO

De modo a comunidade escolar ter acesso às ações de informação e sensibilização propostas, os interessados deverão:

- **Enviar Email**, com os dados solicitados (**Nome da ação pretendida, ano, turma, nº de alunos, data e hora pretendida**) para correio eletrónico carlos.rocha@cm-amadora.pt ou protecao.civil@cm-amadora.pt;
- Caso a mesma escola tenha várias turmas para a mesma ação, **poderão enviar um calendário com as turmas e os horários pretendidos**, para o mês em que se realizará a ação, e enviar para carlos.rocha@cm-amadora.pt ou protecao.civil@cm-amadora.pt;
- **As inscrições deverão ser enviadas um mês antes da mesma se iniciar.** Ou seja, se uma ação estiver prevista para o mês de abril, as inscrições deverão chegar ao Serviço Municipal de Proteção Civil no mês de março;
- **Todas as ações têm necessidade de projetor e computador.**





CONTACTOS

ENTIDADE: Serviço Municipal de Proteção Civil | Câmara Municipal da Amadora

MORADA: Estaleiro Municipal (Pavilhão J) | Moinhos da Funcheira
Estrada Serra da Mira | 2650-092 Amadora

TELEFONES: +351 21 436 90 15
Extensões (interno): 1551

CORREIO ELETRÓNICO: carlos.rocha@cm-amadora.pt
protecao.civil@cm-amadora.pt

