



AMADORA  
Cidade

# PROGRAMA DE INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO

para a Redução do Risco de  
Desastre no Município da Amadora

COMUNIDADE ESCOLAR  
PÚBLICA E PRIVADA

2018 | 2019





## FICHA TÉCNICA

### Título

Programa de Informação e Sensibilização para a Redução do Risco de Desastre no Município da Amadora | 2018-2019

### Documento elaborado por:

Equipa da Campanha "Amadora. Liga à Resiliência" (2010 – 2020)

### Colaboração:



### Localidade

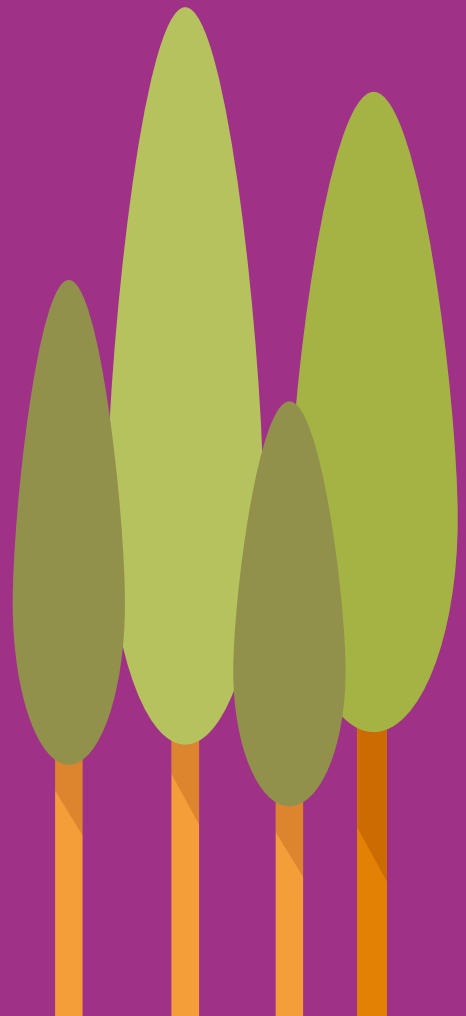
Amadora

### Páginas

20

### Edição

Julho/2018



# ÍNDICE

<b>NOTA INTRODUTÓRIA</b> .....	4
<b>1. A IMPORTÂNCIA DA INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO PARA A REDUÇÃO DO RISCO DE DESASTRE NO MUNICÍPIO DA AMADORA</b> .....	5
1.1. INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR .....	6
<b>2. AÇÕES DE INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR</b> .....	7
2.1. AÇÕES TEÓRICAS – PRÁTICAS: CALENDARIZAÇÃO 2018/2019 .....	8
2.1.1. EDUCAR PARA PREVENIR .....	9
2.1.2. A JOGAR SE PREVINE .....	9
2.1.3. PREVENIR PARA PROTEGER .....	10
2.1.4. VIVER SEM RISCOS COM TINONI .....	10
2.1.5. INCÊNDIOS URBANOS .....	11
2.1.6. EXERCÍCIO SOS SISMO .....	11
2.1.7. INCÊNDIOS FLORESTAIS .....	12
2.1.8. PREPARAÇÃO E SOBREVIVÊNCIA EM CENÁRIO DE CATÁSTROFE .....	12
2.1.9. SEGURANÇA INFANTIL .....	13
2.1.10. PREVENÇÃO RODOVIÁRIA .....	13
2.1.11. SUPORTE BÁSICO DE VIDA - ADULTO .....	14
2.1.12. OCUPAÇÃO ANTRÓPICA: RISCOS vs. PLANEAMENTO .....	14
2.1.13. WORKSHOP “ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS” .....	15
2.1.14. TONI SOCORRISTA .....	15
2.1.15. SOCORRISMO JUVENIL .....	16
2.1.16. MASS-TRAINING DE SBV .....	16
2.1.17. ACOMPANHAMENTO E OBSERVAÇÃO “EXERCÍCIOS EVACUAÇÃO” .....	17
2.2. INSCRIÇÃO .....	17
<b>CONTACTOS</b> .....	19

# NOTA INTRODUTÓRIA

A elaboração de programas de sensibilização e educação para a redução do risco é imprescindível para a mobilização e participação dos cidadãos nas estratégias de prevenção e mitigação do risco no município da Amadora.

De modo a aumentar a consciencialização pública em relação aos riscos existentes no município é importante estabelecer uma calendarização para a sensibilização permanente e sustentável, em parceria com as diversas entidades do município, com responsabilidade nesta matéria.

Neste sentido, desenvolveu-se o **Programa de Informação e Sensibilização para a Redução do Risco no Município da Amadora** dirigido a todas as associações e instituições públicas e privadas, para o período de outubro de 2017 a julho 2018.

Os objetivos principais deste programa passam por:

- Mobilizar agentes e organismos, de uma forma adequada e eficaz, de modo a que se possa construir uma verdadeira cultura de segurança no município;
- Dar continuidade ao processo de formação dos parceiros da Campanha Local, no âmbito das medidas de autoproteção e prevenção para as suas infraestruturas e utilizadores.

Este programa, que terá o apoio do Departamento de Educação e Desenvolvimento Sociocultural (DEDS-CMA) na sua divulgação, apresenta um conjunto de ações de informação e sensibilizações que podem ser ministradas à comunidade escolar (pública e privada), por diversas entidades: Serviço Municipal de Proteção Civil (SMPC-CMA), Equipa da Campanha “Amadora. Liga à Resiliência”, Bombeiros Voluntários da Amadora (BVA), Polícia de Segurança Pública – Divisão da Amadora (PSP), Equipa Comunitária de Resposta à Emergência (ECRE), Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Amadora e Elos Vitais (EV).



**A IMPORTÂNCIA DA INFORMAÇÃO  
E SENSIBILIZAÇÃO PARA A REDUÇÃO  
DO RISCO DE DESASTRE NO  
MUNICÍPIO DA AMADORA**

**1**

## 1.1. INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

A informação e sensibilização, no que respeita à redução do risco de desastre, iniciou no ano letivo 2005/2006. Esta iniciativa direcionada às escolas da Amadora (J.I, 1º, 2º e 3º ciclo e secundário), tem como missão fornecer informação e preparar a comunidade educativa sobre os procedimentos corretos a adotar em situações de emergência e sensibilizar o público infantil e juvenil para os riscos naturais e tecnológicos e para a aquisição de hábitos de segurança.

Com a adesão do município à Campanha Internacional “Construir Cidades Resilientes” da Estratégia Internacional para a Redução de Desastres, da Organização das Nações Unidas, a Equipa da Campanha “Amadora. Liga à Resiliência”, desenvolveu um programa escolar para os alunos das escolas dos vários ciclos, com o objetivo de os sensibilizar para as medidas de prevenção e autoproteção.

No último ano letivo (2017/2018) foram realizadas cerca de 166 ações no município nas temáticas da redução do risco de desastre, que envolveram cerca de 7496 alunos.

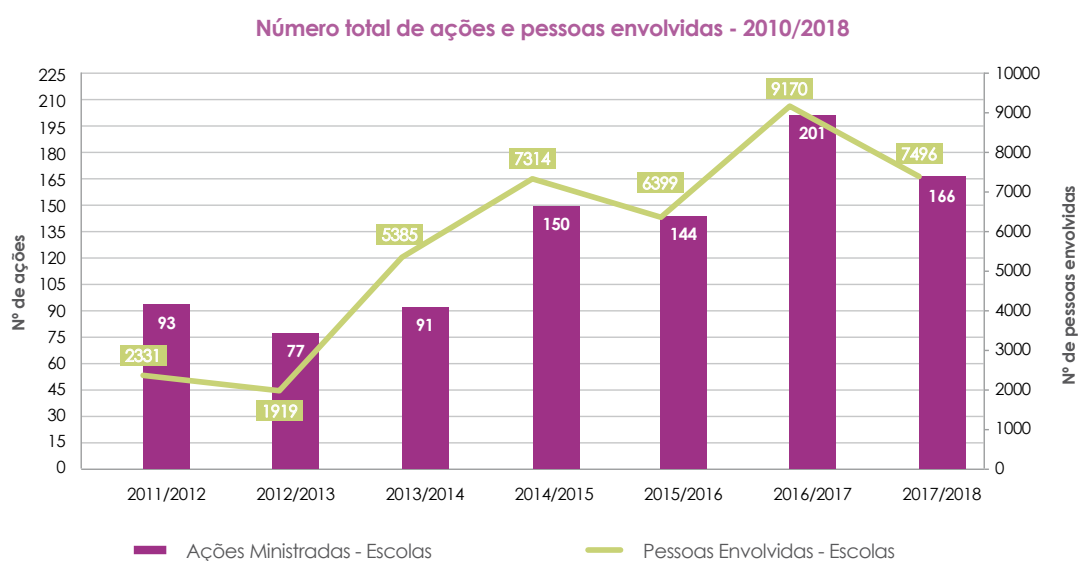
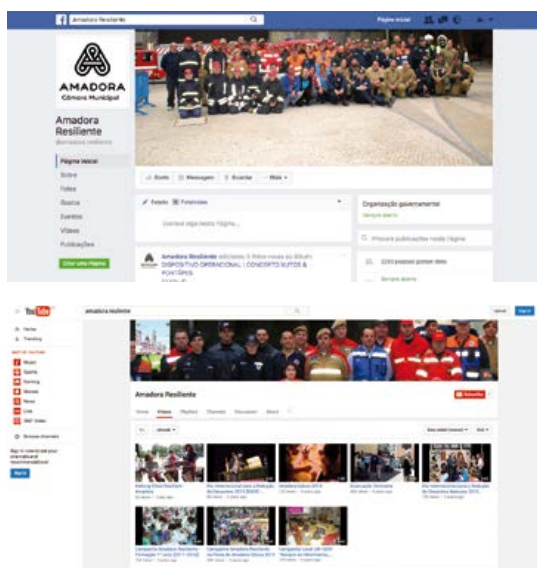


Gráfico 1 – Número de ações ministradas nas escolas e alunos envolvidos (Amadora, 2010-2018)  
Dados, tratamento e análise estatística: SMPC Amadora



Para além disso, as redes sociais (facebook<sup>1</sup> e youtube<sup>2</sup>) deram à campanha a possibilidade de promover conteúdos e informação sobre as boas práticas que o cidadão, o Estado e as entidades público-privadas podem e devem adotar para antecipar os riscos a que estão sujeitos. O facebook tem ainda permitido a interação entre os vários segmentos da comunidade e temáticas relacionadas com a redução do risco.

Fig. 1 – Facebook e Canal Youtube Amadora Resiliente

<sup>1</sup> <https://www.facebook.com/amadora.resiliente>

<sup>2</sup> <http://www.youtube.com/user/UNISDRAmadora>





**AÇÕES DE INFORMAÇÃO  
E SENSIBILIZAÇÃO PARA  
A COMUNIDADE ESCOLAR**

**2**



## 2.1. AÇÕES TEÓRICO – PRÁTICAS: CALENDARIZAÇÃO 2018/2019

TEMÁTICAS/DATAS	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN
<b>CRECHES/JARDINS DE INFÂNCIA</b>									
Educar Para Prevenir	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>PRIMEIRO CICLO</b>									
Prevenir Para Proteger		X	X	X	X	X	X		
A Jogar Se Previne		X	X	X	X	X	X	X	X
Viver Sem Riscos com o Tinoni	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Segurança Infantil		X	X	X	X	X	X	X	X
Toni Socorrista	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prevenção Rodoviária		X	X	X	X	X	X	X	X
<b>SEGUNDO CICLO</b>									
Exercício SOS Sismo		X	X	X	X	X	X	X	X
Incêndios Urbanos			X	X	X	X	X	X	X
Socorrismo Juvenil	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Segurança Infantil	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prevenção Rodoviária	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>TERCEIRO CICLO</b>									
Exercício SOS Sismo			X	X	X	X	X	X	X
Incêndios Urbanos			X	X	X	X	X	X	
Incêndios Florestais				X	X	X	X	X	
Suporte Básico de Vida (Adulto)		X	X	X	X	X	X	X	X
Preparação e Sobrevivência em Cenário de Catástrofe	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Workshop "Alterações Climáticas"					X	X	X	X	X
<b>ENSINO SECUNDÁRIO E PROFISSIONAL</b>									
Preparação e Sobrevivência em Cenário de Catástrofe	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Mass-Training de SBV	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ocupação Antrópica: Riscos vs. Planeamento							X	X	
Workshop "Alterações Climáticas"					X	X	X	X	X
<b>PROFESSORES E FUNCIONÁRIOS</b>									
Suporte Básico De Vida			X			X	X		
Acompanhamento e Observação de "Exercícios Evacuação"		X	X	X	X	X	X	X	X
<b>MÊS DISPONÍVEL PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>									X

As ações aqui apresentadas servem como complemento aos currículos escolares, que ao longo dos períodos do ano letivo focam algumas problemáticas relacionadas com o risco, o desastre, a segurança e as medidas de autoproteção. Não se pretende, em circunstância alguma, substituir os conteúdos programáticos presentes nos manuais escolares.



## 2.1.1. EDUCAR PARA PREVENIR

A ação “Educar para Prevenir” nasce de uma parceria com o Projeto “Academia Sénior Proteção Civil da Amadora”, destinada aos alunos dos J.I, apelando de uma forma mais prática para a prevenção e segurança em casa e na escola.

<b>EDUCAR PARA PREVENIR</b>	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL/ACADEMIA SÉNIOR PROTEÇÃO CIVIL
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	45 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO NA ESCOLA EM SITUAÇÃO DE DESASTRE 2. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO EM CASA
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> CRECHES – JARDINS DE INFÂNCIA
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> NOVEMBRO A JUNHO

## 2.1.2. A JOGAR SE PREVINE

Jogo didático sob a forma física de uma tela de grandes dimensões, que permite consolidar conhecimentos relativos à redução de desastres, prevenção de riscos e adotar medidas de autoproteção.

<b>A JOGAR SE PREVINE</b>	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL/ACADEMIA SÉNIOR PROTEÇÃO CIVIL
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	60 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO NA ESCOLA 2. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO EM CASA 3. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO EM CASO DE SISMO
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 1º CICLO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> NOVEMBRO A JUNHO
<b>OUTRAS INFORMAÇÕES</b>	*Esta ação de sensibilização destina-se apenas aos alunos do 2º ano do 1º ciclo

### 2.1.3. PREVENIR PARA PROTEGER

Na ação “Prevenir para Proteger”, é exibido o filme “Evacuação de uma escola numa situação de emergência”, apresenta-se as funcionalidades de um kit de emergência e são distribuídas fichas pedagógicas sobre prevenção e segurança.

<b>PREVENIR PARA PROTEGER</b>	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	EQUIPA DA CAMPANHA “AMADORA. LIGA À RESILIÊNCIA”
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	60 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. KIT EMERGÊNCIA 2. EVACUAÇÃO DE UMA ESCOLA EM SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA 3. FICHAS PEDAGÓGICAS “PREVENIR PARA PROTEGER”
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 1º CICLO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> NOVEMBRO A ABRIL
<b>OUTRAS INFORMAÇÕES</b>	*Esta ação de sensibilização destina-se apenas aos alunos do 4º ano do 1º ciclo

### 2.1.4. VIVER SEM RISCOS COM O TINONI

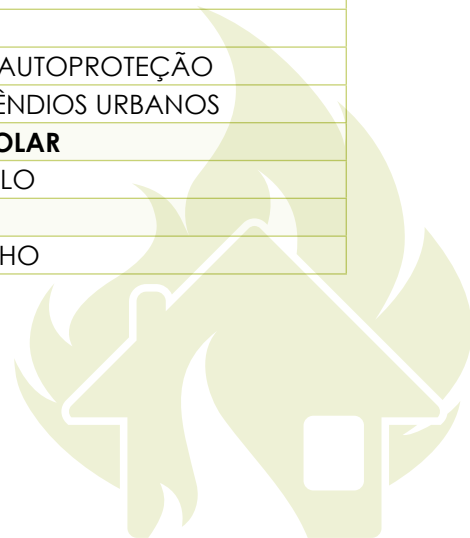
Esta ação permite que as crianças aprendam de uma forma divertida conceitos apropriados, como reconhecer quais os locais seguros e perigosos nas nossas casas, escola ou trabalho. Promove ainda de forma lúdica a sensibilização das crianças para o tema do risco, transmite conhecimentos e estimula as novas gerações a tomarem consciência e a estarem melhor preparadas.

<b>VIVER SEM RISCOS COM O TINONI</b>	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	60 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. ACIDENTES EM CASA 2. ACIDENTES NA RUA
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 1º CICLO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> OUTUBRO A JUNHO

## 2.1.5. INCÊNDIOS URBANOS

Os incêndios urbanos são as ocorrências que mais se registam no Município da Amadora. Assim sendo, torna-se fundamental nesta ação abordar as causas e consequências deste fenómeno que assola o território, muitas vezes de forma dramática.

INCÊNDIOS URBANOS	
<b>ENTIDADES A MINISTRAR A AÇÃO</b>	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA AMADORA
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	60 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. INCÊNDIOS URBANOS NA AMADORA 2. TRIÂNGULO DO FOGO E MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO 3. CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS DOS INCÊNDIOS URBANOS
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 2º CICLO - 3º CICLO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> DEZEMBRO A JUNHO



## 2.1.6. EXERCÍCIO SOS SISMO

Na ação "Exercício SOS Sismo" são focadas as causas e consequências de um sismo. Além de olharmos para os últimos grandes sismos, à escala mundial, e o que deveremos fazer para estarmos preparados, esta ação servirá para que os alunos percebam o papel do cidadão antes, durante e depois de um sismo.

EXERCÍCIO SOS SISMO			
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL		
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	90 MINUTOS	<b>N.º MÁXIMO DE ALUNOS</b>	30
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. FORÇAS INTERNAS DO PLANETA E RISCO SÍSMICO 2. TERRAMOTO 1755 E PREVENÇÃO		
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 2º CICLO - 3º CICLO		
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> NOVEMBRO A JUNHO		

## 2.1.7. INCÊNDIOS FLORESTAIS

Esta ação tem como finalidade apresentar o panorama dos incêndios florestais à escala nacional, distrital e local, e demonstrar o papel de cada um de nós na gestão da floresta e prevenção dos fogos.

<b>INCÊNDIOS FLORESTAIS</b>	
<b>ENTIDADES A MINISTRAR A AÇÃO</b>	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA AMADORA
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	90 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. A FLORESTA
	2. INCÊNDIOS: CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS
	3. PREVENÇÃO
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 3º CICLO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b>
	JANEIRO A MAIO
<b>OUTRAS INFORMAÇÕES</b>	*Ação de sensibilização com visita á zona florestal com 2 turmas.

## 2.1.8. PREPARAÇÃO E SOBREVIVÊNCIA EM CENÁRIO DE CATÁSTROFE

É impossível, a cada um de nós, estar completamente preparado para uma situação de desastre. No entanto, uma preparação adequada pode dar ao cidadão uma maior capacidade de sobrevivência num cenário de adversidade. Assim, a ação “Preparação e Sobrevivência em Cenário de Catástrofe”, pretende dar a conhecer quais as técnicas e conhecimentos a ter em conta para resistirmos a uma catástrofe.

<b>PREPARAÇÃO E SOBREVIVÊNCIA EM CENÁRIO DE CATÁSTROFE</b>	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	EQUIPA COMUNITÁRIA DE RESPOSTA A EMERGÊNCIA (ECRE)
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	90 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. INTRODUÇÃO E CONTEXTUALIZAÇÃO DO TEMA
	2. PREPARAÇÃO FÍSICA E PSICOLÓGICA E EQUIPAMENTO
	3. TÉCNICAS DE SOBREVIVÊNCIA E AUTOPROTEÇÃO
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 3º CICLO / SECUNDÁRIO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b>
	OUTUBRO A JUNHO

## 2.1.9. SEGURANÇA INFANTIL

O mundo atual apresenta uma infinidade de situações adversas e é para as crianças que esta ação de sensibilização é orientada, propondo-se aquisição de novos hábitos e rotinas.

SEGURANÇA INFANTIL	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA - DIVISÃO DA AMADORA
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	60 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. CONSELHOS DE SEGURANÇA NAS DESLOCAÇÕES NA RUA 2. CONSELHOS DE SEGURANÇA EM CASA 3. CONSELHOS DE SEGURANÇA NO PARQUE
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 1º E 2º CICLO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> NOVEMBRO A JUNHO

## 2.1.10. PREVENÇÃO RODOVIÁRIA

Esta ação tem como principal missão prevenir os acidentes rodoviários e a redução das suas consequências, transmitindo conceitos de segurança rodoviária, nas deslocações entre casa e escola, bem como no seu quotidiano.

PREVENÇÃO RODOVIÁRIA	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA - DIVISÃO DA AMADORA
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	60 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. CONSELHOS DE SEGURANÇA RODOVIÁRIA
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 1º E 2º CICLO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> NOVEMBRO A JUNHO



## 2.1.11. SUPORTE BÁSICO DE VIDA - ADULTO

Esta ação pretende transmitir o conceito de Suporte Básico de Vida, e ensinar os seus procedimentos corretos ao nível dos adultos.

<b>SUPORTE BÁSICO DE VIDA - ADULTO</b>	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	ELOS VITAIS- FORMAÇÃO E SERVIÇOS DE SAÚDE, LDA.
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	90 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. COMPREENDER CONCEITOS E PROCEDIMENTOS CORRETOS
	2. SABER INICIAR E PARAR AS MANOBRAS DE SBV
	3. POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA
	4. IDENTIFICAR OBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA, COMO AGIR!
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 3º CICLO - PROFESSORES
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> NOVEMBRO A JUNHO

## 2.1.12. OCUPAÇÃO ANTRÓPICA: RISCOS vs. PLANEAMENTO

A ação "Ocupação Antrópica: Riscos vs. Planeamento", pretende transmitir aos alunos do secundário as dificuldades de considerar os diversos riscos no processo de planeamento. Esta sessão conta ainda a história e a evolução do espaço urbano, com particular destaque para o município da Amadora.

<b>OCUPAÇÃO ANTRÓPICA: RISCOS vs. PLANEAMENTO</b>	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	90 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. EVOLUÇÃO DO ESPAÇO URBANO
	2. MUNICÍPIO DA AMADORA
	3. SOLUÇÕES E DESAFIOS
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> SECUNDÁRIO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> ABRIL A MAIO

## 2.1.13. WORKSHOP “ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS”

Os Workshops “Alterações Climáticas” estão contemplados também no Programa de Educação Ambiental, do Eco Espaço (Divisão de Ambiente e Desenvolvimento Sustentável) e tem como finalidade discutir com os alunos os conceitos de efeito de estufa, aquecimento global e as soluções para combater as alterações climáticas.

<b>WORKSHOP “ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS”</b>	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	90 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. A ATMOSFERA
	2. A AÇÃO DO HOMEM
	3. VARIAÇÃO DO CLIMA E EFEITO DE ESTUFA
	4. O IMPACTO DO AQUECIMENTO GLOBAL
	5. COMBATER AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS. SOLUÇÕES E DESAFIOS
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 3º CICLO - SECUNDÁRIO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> FEVEREIRO A JUNHO
<b>OUTRAS INFORMAÇÕES</b>	Workshop de sensibilização para 2 turmas de cada vez.

## 2.1.14. TONI SOCORRISTA

Qualquer pessoa pode encontrar-se numa situação de ter de socorrer alguém, sendo necessário saber como atuar com eficácia. Não podemos esquecer que as crianças, na atuação da emergência, têm perceções diferentes das dos adultos, nomeadamente em situação de doenças.

<b>TONI SOCORRISTA</b>	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA – DELEGAÇÃO AMADORA
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	60 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. PREVENÇÃO
	2. ALERTAS
	3. NOÇÕES BÁSICAS DE SOCORRO
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 1º CICLO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> OUTUBRO A JUNHO
<b>OUTRAS INFORMAÇÕES</b>	Realização de uma ação por mês com o min. 2 Turmas

## 2.1.15. SOCORRISMO JUVENIL

Os acidentes e as situações de doença súbita podem, em alguns casos, ser evitados através da adoção de medidas preventivas ou pela simples mudança de hábitos de vida. A forma mais eficaz de eliminar ou reduzir, nas vítimas, as sequelas que resultam destes incidentes, é através do socorro prestado nos primeiros minutos que sucedem ao incidente.

<b>SUORTE BÁSICO DE VIDA - ADULTO</b>	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA – DELEGAÇÃO AMADORA
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	60 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. PREVENÇÃO DE RISCOS/ ALERTA 2. POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA 3. TÉCNICAS DE PRIMEIROS SOCORROS (HEMORRAGIAS, FERIDAS, QUEIMADURAS)
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> 2º CICLO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> OUTUBRO A JUNHO
<b>OUTRAS INFORMAÇÕES</b>	Realização de uma ação por mês com o min. 2 Turmas

## 2.1.16. MASS-TRAINING DE SBV

Esta ação de informação e sensibilização visa proporcionar aos alunos conhecimentos sobre as técnicas elementares de Suporte Básico de Vida, que deverão ser aplicados em situações de emergência.

<b>MASS-TRAINING DE SBV</b>	
<b>ENTIDADE A MINISTRAR A AÇÃO</b>	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA – DELEGAÇÃO DA AMADORA
<b>DURAÇÃO DA AÇÃO</b>	90 MINUTOS
<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>	1. POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA 2. DESOBSTRUÇÃO DE VIA ÁREA 3. REANIMAÇÃO 4. PEDIDO DE AJUDA DIFERENCIADO
<b>GRUPO ALVO</b>	<b>COMUNIDADE ESCOLAR</b> SECUNDÁRIO
<b>DISPONIBILIDADE PARA A REALIZAÇÃO DA AÇÃO</b>	<b>DATAS</b> OUTUBRO A JUNHO
<b>OUTRAS INFORMAÇÕES</b>	Realização de uma ação por mês com o min. 2 Turmas

## 2.1.17. ACOMPANHAMENTO E OBSERVAÇÃO “EXERCÍCIOS EVACUAÇÃO”

Em cada ano letivo devem realizar-se, pelo menos, dois exercícios para treino em cada escola, um no decurso do primeiro período e outro no segundo período, para a salvaguarda da vida humana e dos bens patrimoniais, da comunidade escolar.

O **Serviço Municipal de Proteção Civil da Amadora (SMPC)**, juntamente com outros agentes de proteção civil (Bombeiros Voluntários da Amadora, Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação Local da Amadora, Polícia de Segurança Pública), organismos de apoio e serviços municipais (Serviço de Prevenção, Higiene e Segurança no Trabalho) **poderá acompanhar os exercícios de evacuação das escolas, na qualidade de observador, desde que as mesmas informem o SMPC, pelo menos, duas semanas antes.**

ACOMPANHAMENTO E OBSERVAÇÃO “EXERCÍCIOS EVACUAÇÃO”	
ENTIDADES	<b>ORGANIZAÇÃO GERAL</b>
	ESCOLAS PÚBLICAS OU PRIVADAS
	<b>OBSERVAÇÃO</b>
	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL
	<b>CONVIDADOS</b>
	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA AMADORA
	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA – DELEGAÇÃO LOCAL DA AMADORA
POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA	
OBJETIVOS	1. <b>SENSIBILIZAR TODOS OS OCUPANTES DA ESCOLA:</b> ALUNOS, PROFESSORES E PESSOAL NÃO DOCENTE;
	2. <b>RECONHECER O SINAL SONORO DE ALARME:</b> UM SINAL SONORO CLARAMENTE AUDÍVEL EM TODA A ESCOLA, PERFEITAMENTE IDENTIFICÁVEL POR TODOS OS OCUPANTES (NÃO CONFUNDÍVEL COM O TOQUE PARA SINALIZAR OS TEMPOS LETIVOS). O SEU TOQUE INDICA A ORGANIZAÇÃO IMEDIATA E OBRIGATÓRIA DA EVACUAÇÃO;
	3. <b>CUMPRIR AS INSTRUÇÕES:</b> INDICAM O COMPORTAMENTO A TER E DEVEM SER AFIXADAS EM TODOS OS PISOS E SALAS;
	4. <b>FORMAR PARA A EVACUAÇÃO:</b> CRIAÇÃO DE ROTINAS DE COMPORTAMENTO E DE ATUAÇÃO VÁLIDAS EM TODAS AS CIRCUNSTÂNCIAS DA VIDA;

## 2.2. INSCRIÇÃO

De modo a comunidade escolar ter acesso às ações de informação e sensibilização propostas, os interessados deverão:

- **Enviar Email**, com os dados solicitados (**Nome da ação pretendida, ano, turma, nº de alunos, data e hora pretendida**) para correio eletrónico [carlos.rocha@cm-amadora.pt](mailto:carlos.rocha@cm-amadora.pt) ou [protecao.civil@cm-amadora.pt](mailto:protecao.civil@cm-amadora.pt);
- Caso a mesma escola tenha várias turmas para a mesma ação, **poderão enviar um calendário com as turmas e os horários pretendidos**, para o mês em que se realizará a ação, e enviar para [carlos.rocha@cm-amadora.pt](mailto:carlos.rocha@cm-amadora.pt) ou [protecao.civil@cm-amadora.pt](mailto:protecao.civil@cm-amadora.pt);
- **As inscrições deverão ser enviadas um mês antes da mesma se iniciar.** Ou seja, se uma ação estiver prevista para o mês de abril, as inscrições deverão chegar ao Serviço Municipal de Proteção Civil no mês de março;
- **Todas as ações têm necessidade de projetor e computador.**







## CONTACTOS

**ENTIDADE:** Serviço Municipal de Proteção Civil | Câmara Municipal da Amadora

**MORADA:** Estaleiro Municipal (Pavilhão J) | Moinhos da Funcheira  
Estrada Serra da Mira | 2650-092 Amadora

**TELEFONES:** +351 21 436 90 15

Extensões (interno): 1551

**CORREIO ELETRÓNICO:** [carlos.rocha@cm-amadora.pt](mailto:carlos.rocha@cm-amadora.pt)  
[protecao.civil@cm-amadora.pt](mailto:protecao.civil@cm-amadora.pt)

