



AMADORA  
Cidade



# INUNDAÇÕES

## RECOMENDAÇÕES GERAIS

Uma inundação, motivada pelas chuvas intensas, pode ir de alguns centímetros até à altura suficiente para cobrir o telhado de algumas casas. A qualquer momento pode arrastar árvores, pedras, automóveis, animais e danificar casas, pontes ou viadutos.

Para diminuir os prejuízos materiais e perdas humanas deve manter-se informado sobre os procedimentos adequados que lhe permitam aumentar a sua segurança.

Siga estas recomendações e divulgue-as!



## ESTAR PREPARADO ANTES DA INUNDAÇÃO

- △ Identifique os pontos mais altos, onde possa refugiar-se;
- △ Faça uma pequena lista de objetos importantes (ex.: cartão do cidadão) a levar em caso de evacuação;
- △ **Faça uma reserva para 2/3 dias de:** água potável, comida enlatada ou embalada (que não necessite de confeção ou refrigeração);
- △ **Estojo de emergência:** rádio e lanterna a pilhas, pilhas de reserva, material de primeiros socorros, agasalhos e medicamentos essenciais;
- △ Mantenha a limpeza do quintal e do jardim, face à queda de folhas no outono;
- △ Mantenha desobstruídos os sistema de escoamento do seu edifício (ex.: algerozes e caleiras dos telhados);
- △ Tenha sempre um seguro da casa e do recheio, que salvaguarde eventuais prejuízos de uma inundação;
- △ Esteja atento às notícias sobre a meteorologia e as orientações da proteção civil;
- △ Arranje um anteparo de metal ou madeira para a porta da rua/edifício.



## DURANTE A INUNDAÇÃO

- △ Mantenha a serenidade e refugie-se nos pontos mais altos;
- △ Procure dar apoio a quem mais necessite (ex.: crianças, idosos ou deficientes);
- △ Desligue a água, gás e eletricidade;
- △ Beba apenas água engarrafada e não coma alimentos que estiveram em contacto com a água da inundação;
- △ Não ande descalço. Utilize calçado protetor (solas duras e antiderrapante);
- △ Não vá, por curiosidade, aos locais mais atingidos. A água pode esconder muitos perigos, como tal, se tiver que andar através dela faça-o em segurança. Utilize um chapéu de chuva, uma bengala ou um pau para o ajudar.
- △ Não utilize o carro numa zona de inundação. Pode ser arrastado;
- △ Solte os animais domésticos, não os deixe presos; Colabore com as autoridades.



## DEPOIS DA INUNDAÇÃO

- △ Faça uma inspeção rápida à sua casa. Se ameaçar ruir, saia;
- △ Se houve evacuação regresse só depois de lhe ser dada essa indicação;
- △ Não toque em cabos elétricos caídos, face ao perigo de electrocução. Examine os aparelhos elétricos/gás;
- △ Deite fora comida e medicamentos, se estiveram em contacto com a água da inundação;
- △ Comece a limpeza da casa pelas zonas mais altas;
- △ Facilite e colabore com o trabalho das equipas de limpeza da via pública.

