



Agir com CUIDADO é a melhor forma de PREVENIR incêndios. Colabore, a prevenção começa em si.

# INCÊNDIOS FLORESTAIS

## AUTOPROTEÇÃO



Campanha Local 2016-2020  
"Amadora, Liga à Resiliência"



Siga as medidas de **autoproteção** contidas neste folheto e **divulgue-as**.



# INCÊNDIOS FLORESTAIS AUTOPROTEÇÃO

Os incêndios florestais são uma das principais catástrofes em Portugal. Constituem uma fonte de perigo para as pessoas e bens, além de provocarem danos ambientais graves. As causas são muito variadas, mas muitas ocorrem por descuido humano.

## SE ESTIVER PRÓXIMO DO INCÊNDIO

- Ligue imediato ao 112. ou para os Bombeiros da área.
- Se não correr perigo tente extingui-lo com pás, enxadas ou ramos.
- Não prejudique a ação dos Bombeiros e siga as suas instruções.
- Retire a sua viatura dos caminhos de acesso ao incêndio.
- Se notar a presença de pessoas com comportamentos de risco, informe as autoridades.



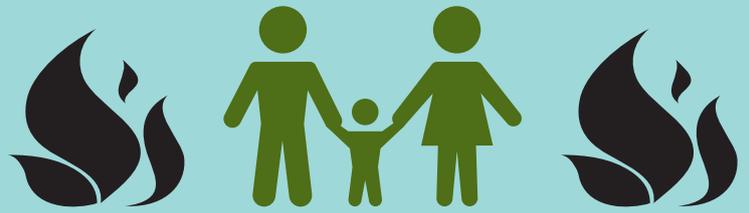
## SE O INCÊNDIO ESTIVER PERTO DA SUA CASA

- Avise os vizinhos.
- Corte o gás e a eletricidade.
- Molhe abundantemente as paredes e os arbustos que rodeiam a casa.
- Solte os animais, eles tratam de si próprios.
- Em caso de evacuação ajude a sair as crianças, idosos e deficientes.
- Não perca tempo a recolher objetos pessoais desnecessários.
- Não volte atrás por motivo algum.



As autoridades só aconselham a evacuação se existir risco de vida.

**Obedeça rapidamente, mas  
com calma.**



## SE FICAR CERCADO POR UM INCÊNDIO. O QUE FAZER!

- Saia na direção contrária à do vento.
- Refugie-se numa zona com água ou com pouca vegetação.
- Cubra a cabeça e o resto do corpo com roupas molhadas.
- Respire junto ao chão, através de roupa molhada, para evite a inalação de fumo.
- Aguarde a chegada dos Bombeiros se não conseguir sair sozinho.



## Depois do incêndio

- Há perigo de reacendimento. Impeça as crianças de brincar no local.
- **COLABORE** com as autoridades sempre que lhe solicitarem ajuda nas operações de rescaldo e vigilância.
- Se houve evacuação regresse só quando os Bombeiros lhe disserem que o pode fazer.
- Assegure-se de que a sua casa não está em risco de ruir. Tenha cuidado com fios elétricos expostos e outros perigos.



**Em caso de queimadura  
passe-a por água fria.  
Nunca use gorduras.**

**Tenha em casa um rádio a pilhas.  
Esteja sempre atento às informações  
difundidas pela rádio.**

