



CUIDAR E CUIDAR-SE

Curso Básico de Formação para Cuidadores Formais

Destinatários: Curso para cuidadores formais de Instituições do território da Amadora

Formação modular: 2 módulos de 15h/cada

Periodicidade: quinzenal

Horário: 14h30 às 17h30

Local: Auditório da Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos – Av. Castro Guimarães, 6. Venteira

Certificado de presença para cada módulo se cumprida uma assiduidade de 80%

Módulo 1	
Ser Cuidador	6 março
Cuidar e cuidar-se (os desafios do cuidador)	20 março
Comunicação e assertividade	3 abril
Relações interpessoais	17 abril
Que fazer quando não podemos cuidar (Cuidados Paliativos)	2 maio

Módulo 2	
Transferências e posicionamentos	15 maio
Prevenção de quedas; Manutenção de integridade cutânea	29 maio
Alimentação, hidratação, cuidados à boca; Noções básicas de Nutrição	5 junho
Testamento Vital e Decisões Antecipadas de vontade; Sintomas e sinais nos últimos momentos de vida	19 junho
Abordagem da pessoa com demência	3 de julho

Inscrições:

Divisão de Intervenção Social
accaosocial@cm-amadora.pt
Telefone: 214369053



AMADORA