



III Aquatlo Jovem da Amadora

Campeonato Distrital de Lisboa de Triatlo Jovem (6 aos 17 anos) – 1ª etapa

Torneio Amadora Triatlo

Terça-feira, 5 de Outubro de 2021, 14h00

REGULAMENTO

Em vermelho – Retirado

Em amarelo – Alterado

ORGANIZAÇÃO

1. O III Aquatlo Jovem da Amadora é uma organização conjunta da Câmara Municipal da Amadora e da Federação de Triatlo de Portugal que conta com a colaboração técnica do Clube de Natação da Amadora.
2. É constituído por provas de natação e corrida de acordo com o seguinte horário e local:

| Complexo de Piscinas da Reboleira: (https://goo.gl/maps/14XEuax7xwUp88uB7) | |
|---|---|
| 12h30 às 13h20 | Admissão no posto de controlo COVID-19 em horário a definir para cada clube |
| 12h30 às 13h30 | Secretariado |
| 13h00 às 13h15 | Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (junto à receção) |
| 12h40 às 13h40 | Verificação técnica e colocação de material de todos os atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados. |
| 13h15 às 13h40 | Aquecimento na piscina de 8 blocos com separadores de pistas e na piscina de 7 blocos já preparada com boias para as provas |
| 13h45 | Hora limite de permanência de atletas na AT |
| Desde as 13h45 | Chamada e distribuição de atletas por vagas |
| 14h00 | Início das provas por ordem crescente de idades e pelo género masculino para 6-7 anos (Pré-Benjamins), 8-9 anos (Benjamins) e 10-11 anos (Infantis) antecedidas de saudação entre atletas como promoção do espírito desportivo. |
| 15h00 às 15h15 | 2º Momento de aquecimento nas 2 piscinas já preparadas com boias para as provas |
| 15h30 | Início das provas por ordem crescente de idades e pelo género masculino para 12-13 anos (Iniciados), 14-15 anos (Juvenis), 16-17 anos (Cadetes) e 18+ antecedidas de saudação entre atletas como promoção do espírito desportivo. |
| 17h30 | Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta da última prova e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova |
| 18h00 | Previsão de afixação de resultados |
| 18h15 | Hora prevista para entrega de Prémios |

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

CONTROLO COVID-19

1. Os atletas, distanciados de 2m e portadores de máscara, terão de passar pelo Posto de Controlo onde a organização irá medir a temperatura corporal a todos os atletas, sendo impedido de participar todo o atleta cujo valor registado seja superior a 37,5 graus C.
2. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição produtos de higienização (álcool gel), para utilização e devem entregar o termo de responsabilidade preenchido e assinado em como não apresentou sintomas de doença nos últimos 15 dias. Será de seguida fornecida a cada atleta uma pulseira de acesso a todos os locais de prova e devem prosseguir para colocar o seu material na área de transição.
3. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP aprovadas pelo IPDJ para este período, nomeadamente ser obrigatório o uso de máscara durante todo o período em que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre o alinhamento para a partida e o momento do abandono do funil de chegada após ter concluído a prova.
4. A prova decorrerá no formato normal e já planeado anteriormente, mas em contrarrelógio com partidas de cerca de 8 atletas por cada vaga ou outro formato permitido pelo Delegado de Saúde.
5. A ordem da partida será por ordem de dorsal dentro de cada escalão e género.
6. Todos os atletas terão horários-limite específicos para se apresentarem no Posto de Controlo e efetuar a colocação do material na área de transição. Os mesmos serão divulgados 2 dias antes na informação da prova no site da Federação.
7. Após a meta os atletas receberão um abastecimento líquido e os treinadores/ responsáveis pelo clube devem entregar-lhes a máscara para colocarem logo que estejam em suficientes condições de conforto.
8. Não será realizada cerimónia de entrega de prémios e não haverá afixação de resultados. Estes serão enviados para os clubes por email no dia da prova.

INSCRIÇÕES

- As inscrições de todos os atletas devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18.
- As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas e enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 28 de Setembro de 2021.
- Os atletas sem seguro desportivo pagam o valor é de 2,5€ (referente ao seguro de acidentes pessoais).
- Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.
- A inscrição na prova confere direito a:
 - Participação e classificação na prova e no Campeonato;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova);
 - Abastecimentos;

- Seguro de acidentes pessoais;
- Prémios por classificação;
- Lembrança (a confirmar).

GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Os atletas do GI 6-7 anos atravessam a piscina a nado e percorrem um trajeto de 200m de corrida, sozinhos ou com os pais, familiares ou treinador.

| | GI 8-9 anos (Benjamins) (Nascidos em 2012 e 2013) | GI 10-11 anos (Infantis) (Nascidos em 2010 e 2011) | GI 12-13 anos (Iniciados) (Nascidos em 2008 e 2009) | GI 14-15 anos (Juvenis) (Nascidos em 2006 e 2007) | GI 16-17 anos (Cadetes) (Nascidos em 2004 e 2005) e 18+ |
|---------|--|---|--|--|---|
| Natação | 50m (1 volta pequena) | 100m (2 voltas pequenas) | 170m (1 volta pequena + 1 volta grande) | 2200m (2 voltas grandes) | 280m (1 volta pequena + 2 voltas grandes) |
| Corrida | 400m (1 volta) | 800m (1 volta) | 1200m (1 volta) | 1600m (2 voltas) | 2000m (2 voltas) |

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

| Segmento | Descrição |
|----------|--|
| Natação | Em 2 piscinas de 25m x 7 pistas e 25m x 8 pistas |
| Corrida | Percurso em circuito a maior parte plano, em asfalto |

CONFORME O Nº DE PRESENTES, A REFERÊNCIA DE Nº DE ATLETAS POR PARTIDA EM CADA GÉNERO SERÁ a seguinte podendo ser ainda subdividida para cumprimento das regras de distanciamento:

| GI 8-9 anos (Benjamins) | GI 10-11 anos (Infantis) | GI 12-13 anos (Iniciados) | GI 14-15 anos (Juvenis) | GI 16-17 anos (Cadetes) e 18+ |
|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 16 | 14 | 12 | 10 | 8 |

LOCAL DE ABASTECIMENTO

Zona de Recuperação

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

| Segmento | Regras |
|----------|---|
| Natação | <ul style="list-style-type: none"> • Não é permitido o uso de dorsal; • É obrigatório o uso da touca numerada; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. |
| Corrida | <ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

| Classificações a elaborar |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Por grupo de idade e por género • Coletiva das equipas da região Centro Litoral (A classificação coletiva é efetuada pela soma dos pontos obtidos por todos os atletas de cada clube) • Individual e coletiva (tempos dos 3 primeiros em cada género) nos 18+ |

RESULTADOS

Todos os atletas dos GI 6-7, 8-9 e 10-11 anos pontuam com 100 pontos para a sua equipa e os dos GI 12-13, 14-15, 16-17 anos pontuam segundo a tabela dos 100, 99, 98, etc;

Serão elaborados resultados na prova para os GI 6-7, 8-9 e 10-11 anos (estes apresentados por ordem alfabética), para os GI 12-13, 14-15, 16-17 anos pela ordem de chegada, e para os Clubes.

Haverá pódios para os GI 12-13, 14-15, 16-17 anos e para Clubes;

18 e mais anos: Pódio individual por género e coletivo (tempos dos 3 primeiros em cada género)

PRÉMIOS

| GRUPOS DE IDADE | MASCULINOS | FEMININOS |
|---------------------------|---------------------|-------------|
| GI 12-13 anos (Iniciados) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| GI 14-15 anos (Juvenis) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| GI 16-17 anos (Cadetes) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª | |

| GRUPOS DE IDADE | MASCULINOS | FEMININOS |
|------------------------|-------------------|------------------|
| 18 e + anos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª | 1ª |

Os prémios serão entregues após o final das provas aos clubes que os obtenham.

RECLAMAÇÕES

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
 - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico ou árbitro chefe de equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
 - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 16h00 e as 18h00.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO