Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de Janeiro de 1988

Sede : Praceta da Terra da Bonita 2700 –Amadora

geral@gcestrelasdaamadora.com

## Amadora Bikes

## PROVA DA CASTANHA – 17 NOVEMBRO 2018

### REGULAMENTO

**1.** O passeio de bicicleta prova da Castanha, integrada no projecto Amadora Bikes, destina-se a todos os cicloturistas masculinos e femininos com mais de 8 anos de idade e será disputado por equipas com o mínimo de 5 elementos, ou equipas individuais, com um percurso aproximado de 21 km, com inicio e fim no Concelho da Amadora.

**2.** A concentração dos atletas far-se-á junto da Sede do GCEA, Praceta Terra da Bonita nº 1 – Falagueira – Amadora, às 16h00, sendo a partida para a prova dada às 17h00.

**3.** O passeio será acompanhado por agentes de trânsito e por uma ambulância e carro vassoura.

**4.** Todos os participantes deverão cumprir as regras de trânsito seguindo sempre o mais possível á direita em fila indiana ou bi-fila, e não poderão ultrapassar a viatura da organização.

**5.** Todos os atletas devem estar inscritos no passeio, que inclui seguro de acidentes pessoais. A organização declina toda a responsabilidade sobre todo e qualquer acidente no percurso, a atletas que não estejam inscritos no passeio.

**6.** No meio do percurso haverá abastecimento a todos os participantes.

**7.** Todas as inscrições devem ser feitas por correio electrónico para geral@estrelasdaamadora.pt, ou por telefone para o número 961932701.

**8.** A inscrição é gratuita.

**9.** Todos os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.

# Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de Janeiro de 1988

Sede : Praceta da Terra da Bonita 2700 –Amadora

geral@gcestrelasdaamadora.com

**PERCURSO**

| 1ª PARTE | 2ª PARTE |
|---|---|
| PRACETA TERRA DA BONITA | AV. 11 DE SETEMBRODE 1979 |
| AVENIDA DO BRASIL | AV.DR.JOSÉ PONTES |
| RUA DAS INDUSTRIAS | AV.DOM CARLOS I |
| RUA ELIAS GARCIA | RUA BARTOLOMEU DIAS |
| ESTRADA SALVADOR ALLENDE | AV. DOM PEDRO V |
| RUA 27 DE JUNHO | CALÇADINHA DA DAMAIA |
| RUA SANTOS MATOS | RUA DE GOA |
| AVENIDA GAGO COUTINHO | RUA DOM FRANCISCO DE ALMEIDA |
| AVENIDA CARDOSO LOPES | RUA FRANCISCO SIMOES CORDEIRO |
| RUA RAINHA DONA LEONOR | RUA HERMINIO DA PALMA INÁCIO |
| AV MOVIMENTO DAS FORÇAS ARMADAS | RUA ELIAS GARCIA |
| AV.GENERAL HUMBERTO DELGADO | RUA MANUEL RIBEIRO DE PAVIA |
| AV.PEDRO ALVARES CABRAL | ESTRADA DOS SALGADOS |
| AV.SACADURA CABRAL | AV.JORGE SAMPAIO |
| RUA ELIAS GARCIA | AV.RUY LUIS GOMES |
| RUA ALICE LEITE | RUA CAPITAES DE ABRIL |
| RUA CORONEL JOSE LEMOS | RUA MARIA VELEDA |
| RUA ALICE LEITE | AV.MARIO SOARES |
| RUA ELIAS GARCIA | ESTRADA DOS SALGADOS |
| RUA MANUAL DA SILVA | PRAÇA SÃO SILVESTRE |
| RUA DA RIBEIRA | TRAVESSA QUINTA DO PAU( NOVO ACESSO) |
| AV.CEUTA | RUA QUINTA DA BOLACHA |
| PRAÇA D.JOÃO I | ESTRADA DA FALAGUEIRA |
| AV.DOM NUNO ALVARES PEREIRA | MONUMENTO BOMBEIRO |
| RUA ELIAS GARCIA | ESTRADA DA FALAGUEIRA |
| RUA LUIS CAMOES | RUA ELIAS GARCIA |
| RUA 5 DE OUTUBRO | AVENIDA DO BRASIL |
| RUA ELIAS GARCIA | PRACETA TERRA DA BONITA |
| AV. 11 DE SETEMBRODE 1979 | |
| PARAGEM ABASTECIMENTO | |

# Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora

Fundado em 31 de Janeiro de 1988

Sede : Praceta da Terra da Bonita 2700 –Amadora

geral@gcestrelasdaamadora.com

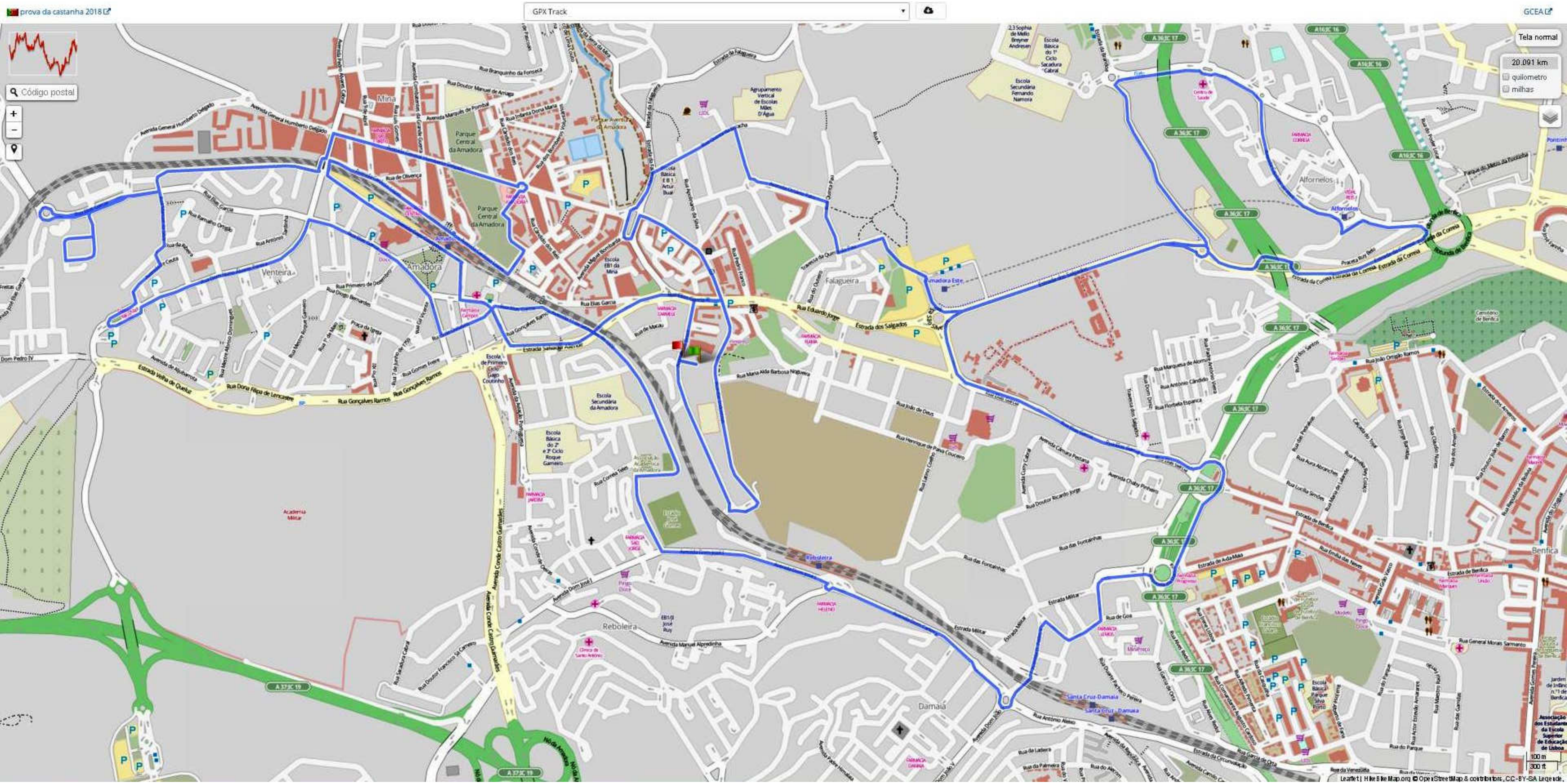

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu ,_____ (nome do tutor, Pai ou Mãe), abaixo assinado, portador do cartão de cidadão /BI n.º _____, do menor _____portador doB.I./C.C_____ , declaro para os devidos efeitos legais, autoriza-lo a participar no Passeio bicicleta prova da Castanha a decorrer no dia **17 de Novembro de 2018**, evento promovido pelo Município da Amadora e organizado pelo Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora, sendo de livre vontade do menor, onde assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Declaro que li e aceito o regulamento do evento.

_____, ____ de _____ de 2018

_____(assinatura)


prova da castanha 2018
GPX Track
GCEA
Código postal
Tela normal
20.091 km
quilometro
milhas
Mina
Parque Central da Amadora
Venteira
Amadora
Falagueira
Amadora Este
Alfornelos
Reboleira
Damaia
Benfica
Academia Militar
Escola Secundária da Amadora
Rua Elias Garcia
Rua Eduardo Jorge
Estrada dos Salgados
Estrada Militar
Estrada de Benfica
Rua Gonçalves Ramos
Rua Dona Filipa de Lencastre
Estrada Velha de Queluz
Avenida Conde Castro Guimarães
Rotunda de Benfica
Estrada da Correia
A 37;IC 19
A 36;IC 17
A 16;IC 16
Santa Cruz-Damaia
Leaflet | HikeBikeMap.org © OpenStreetMap & contributors, CC-BY-SA Legende,
100 m
300 ft