



## XII Milha Urbana Falagueira Jovem / Caminhada pela Saúde e Bem-Estar

1. A Junta de Freguesia da Falagueira – Venda Nova, com o apoio da Câmara Municipal da Amadora, Polícia de Segurança Pública, Bombeiros Voluntários da Amadora ou Cruz Vermelha Portuguesa, realizará no próximo dia 27 de Maio a sua XII Milha Urbana Falagueira Jovem e a Corrida / Caminhada pela Saúde e Bem-Estar. Esta atividade destina-se a atletas de ambos os sexos, federados ou populares, desde o escalão de Benjamins A até ao escalão de Veteranos, inclusive, sendo a Corrida e Caminhada pela Saúde e Bem-Estar aberta a toda comunidade.
2. Paralelamente à XII Milha Urbana Falagueira Jovem, realizar-se-á uma prova de **ELITE** limitada a 50 atletas. As inscrições, deverão ser enviadas até às 24 horas do dia 25 de Maio para o e-mail; [eft@jf-falagueiravendanova.pt](mailto:eft@jf-falagueiravendanova.pt) .
3. As inscrições para a **XII Milha Urbana Falagueira Jovem** são gratuitas e ilimitadas, devendo ser enviadas até às 24 horas do dia 25 de Maio de 2017 para a Junta de Freguesia da Falagueira – Venda Nova (Telefone: 214 985 390 e Fax: 214 985 399) ou ainda para o e-mail; [eft@jf-falagueiravendanova.pt](mailto:eft@jf-falagueiravendanova.pt)
4. As inscrições para a **Corrida e Caminhada pela Saúde e Bem-Estar** tem o valor de 3 euros e deverão ser efetuadas até ao dia 25 de Maio de 2017 para a Junta de Freguesia da Falagueira – Venda Nova (Telefone: 214 985 390 e Fax: 214 985 399) ou ainda para o e-mail; [eft@jf-falagueiravendanova.pt](mailto:eft@jf-falagueiravendanova.pt). Os valores angariados revertem a favor das famílias carências da freguesia.
5. As idades, anos de nascimento, escalões etários e distâncias a percorrer na XII Milha Urbana Falagueira Jovem estão em anexo a este regulamento;
6. Existe classificação colectiva e individual;



7. Para a classificação colectiva pontuam todos os atletas. A Pontuação é distribuída de seguinte forma: 1º- 15 pts; 2º-14 pts; 3º- 13 pts, ...15º 1 ponto. Os restantes participantes receberão um ponto. As provas de Elite, não contam para a classificação coletiva.
8. A classificação colectiva é elaborada somando os pontos obtidos pela equipa, nos respectivos escalões, vencendo a equipa que somar maior número de pontos, sendo que em caso de empate vence a equipa com mais 1<sup>os</sup> lugares;
9. Serão desclassificados os atletas que não cumpram integralmente o percurso determinado para o respectivo escalão, ao longo do qual a organização colocará juizes de percurso que velarão pelo cumprimento desta norma;
10. Todas as reclamações devem ser feitas por escrito pelo responsável de equipa, até 15 minutos após a afixação da classificação;
11. A organização recomenda aos delegados das equipas o estrito cumprimento deste regulamento;
12. Os atletas que participem em escalão não correspondente à sua idade serão desclassificados, assim como aqueles que não apresentarem identificação, caso a organização o solicite;
13. A condição física dos atletas é da inteira responsabilidade dos clubes ou escolas que representem;
14. A organização procurará junto das autoridades impedir o tráfego na altura das provas, não se responsabilizando por quaisquer acidentes ou danos sofridos a terceiros, se bem que procure tomar as devidas precauções, nomeadamente com policiamento e Bombeiros e/ou Cruz Vermelha, assim como garantir o seguro da prova;
15. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.



Em caso de dúvidas ou esclarecimentos contactar:

**Responsável** – Celestino Semedo: 914 892 269 – 964 429 497

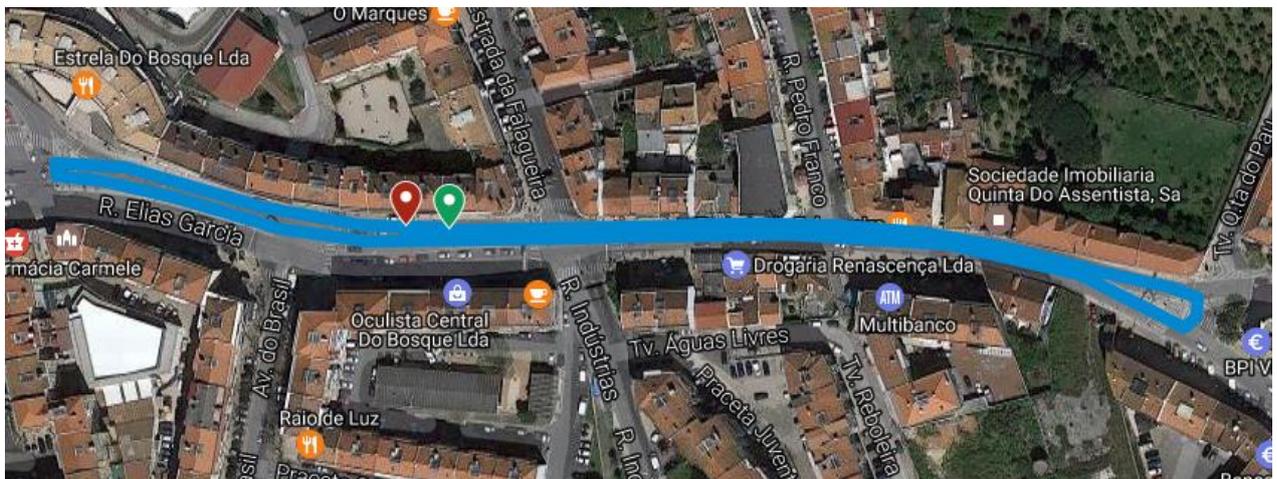
### Benjamins A – 250 metros

- Partida – Rua Elias Garcia (em frente ao Banco BPI)



### Benjamins B / Infantis – 800 metros

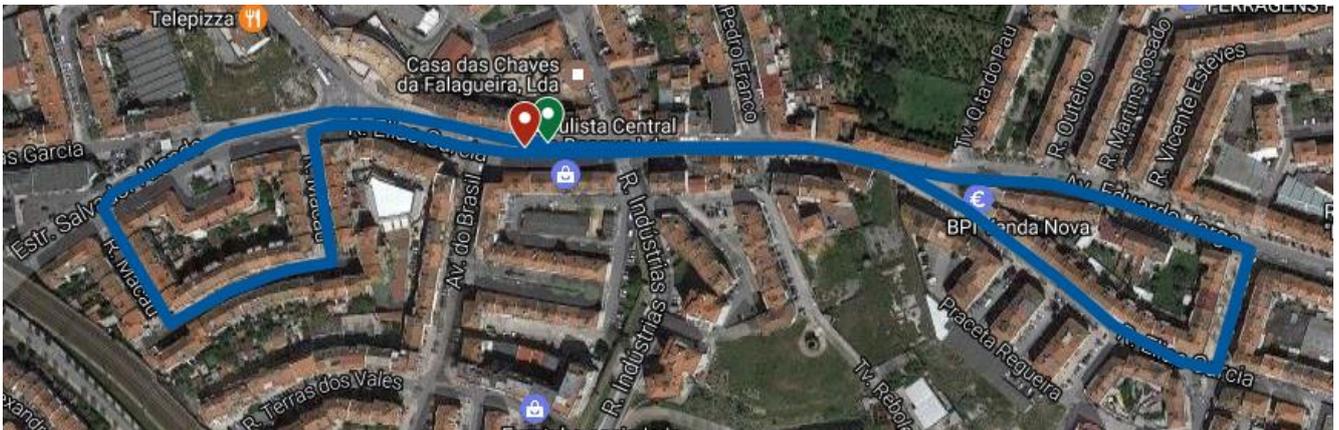
- **Partida** – Rua Elias Garcia; Cruzamento com a Avenida Comandante Luís António da Silva (retorno); Rua Elias Garcia (retorno em frente ao Banco BPI); Rua Elias Garcia – **Meta**





### Iniciados / Juvenis / ELITE - 1609 metros

- **Partida** – Rua Elias Garcia; Estrada Salvador Allende (à esquerda); Rua de Macau (à direita); Rua Elias Garcia (à esquerda); Rua Eng.º Ângelo Fortes (à esquerda); Avenida Eduardo Jorge; Rua Elias Garcia – **Meta**



### Corrida / Caminhada pela Saúde e Bem-Estar – 5000 metros

**Partida** – Rua Elias Garcia (à direita); Avenida Comandante Luís António da Silva (à direita); Estrada da Falagueira; Rua da Industrias; Rua Latino Coelho (à esquerda); Rua João de Deus (à direita); Rua Elias Garcia (inversão na rotunda que faz cruzamento com a Rua Actor António Silva; Rua Elias Garcia (à direita); Rua Manuel Ribeiro de Pavia; Praça São Silvestre (à esquerda); Estrada dos Salgados; Avenida Eduardo Jorge; Rua Elias Garcia - **Meta**





Escalões	Ano de nascimento
Benjamins A	Nascidos em 2008 / 2009 / 2010
Benjamins B	Nascido em 2006 / 2007
Infantis	Nascidos em 2004 / 2005
Iniciados	Nascidos em 2002 / 2003
Juvenis	Nascidos em 2000 / 2001
ELITE	MARCA

Programa / Horário		
Horas	Escalão	Distância
16,00h	Benjamins A – M / F	250 metros
16,15h	Benjamins B – M / F	800 metros
16,30h	Infantis M / F	800 metros
16,45h	Iniciados M / F	1609 metros
17,00h	Juvenis M / F	1609 metros
17,15h	ELITE FEMININA	1609 metros
17,30h	ELITE MASCULINA	1609 metros
17,40h	Entrega de prémios	---
18,00h	Caminhada	5000 metros

### Prémios Individuais

1º, 2º e 3º  
Troféus

### Prémios Colectivos

Taças / Troféus para  
as 5 primeiras  
equipas

### ELITE M / F

1º 250€  
2º 150€  
3º 100€