# 4º Grande Prémio do CLUBE DESPORTIVO ESTRELA A. Tavares

# **REGULAMENTO**







O Clube Desportivo Estrela realiza no próximo dia 11 de junho de 2017, entre as 09:30 e as 12:30, o 4º GP do Clube Desportivo Estrela em Atletismo, integrada na 32ª Edição do Torneio Cidade da Amadora em Atletismo.

#### 1. ÂMBITO

O "Grande Prémio de Atletismo do Clube Desportivo Estrela" é uma prova pontuável para o "32º Torneio Cidade da Amadora em Atletismo".

## 2. INSCRIÇÕES

- **2.1.** As inscrições são gratuitas e abertas a todos os atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de equipas, associações, coletividades ou individualmente.
- **2.2.** Os escalões etários admitidos a participar são os mencionados de acordo com o Regulamento do Torneio Cidade da Amadora em Atletismo.
- **2.3.** As inscrições podem ser efetuadas nos seguintes locais:
  - Clube Desportivo Estrela até às 18h00 do dia 7 de junho de 2017 através do endereço eletrónico: modalidades@cdestrela.pt
  - Jesus Events até às 18h00 do dia 8 de junho de 2017 através do endereço eletrónico: jesusevents@gmail.com

### 3. COMPETIÇÃO E HORÁRIOS

- **3.1**. As provas serão realizadas sequencialmente por escalões, com início às 09:30 e de acordo com a calendarização, distâncias e percursos anexos a este Regulamento.
- **3.2.** A prova de Juniores (m/f), Seniores (m/f) e Veteranos (m/f), terá seu início nunca antes das 10:15.

### 4. CLASSIFICAÇÕES

- **4.1.** As classificações serão obtidas de acordo com as normas regulamentares do 32º Torneio Cidade da Amadora em Atletismo.
- **4.2.** Na Classificação Individual serão considerados os primeiros 15 atletas por escalão/sexo a concluírem corretamente as respetivas provas da seguinte forma: 1º 15 pontos; 2º 14 pontos; 3º 13 pontos; e assim sucessivamente até ao 15º e restantes aos quais será atribuído 1 ponto;
- **4.3.** A Classificação Coletiva será obtida através do somatório das pontuações individuais de todos os atletas das coletividades participantes por escalão/sexo.
- **4.4.** Serão desclassificados os atletas que não cumpram as normas regulamentadas, bem como os atletas que não cumpram integralmente o percurso determinado para o respetivo escalão,



ao longo do qual a organização colocará juízes de percurso por forma a garantir o cumprimento do mesmo.

#### 5. INDICAÇÕES COMPLEMENTARES

- **5.1.** Sempre que necessário a organização reserva-se no direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário dos atletas.
- **5.2.** Os atletas devem afixar o dorsal de forma correta para possibilitar uma boa leitura do mesmo na chegada à meta. Não serão classificados atletas sem dorsal.
- **5.3.** A aptidão e robustez física dos atletas é de inteira responsabilidade dos próprios ou das coletividades que representam.
- **5.4.** A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou prejuízo sofrido ou causado pelos participantes durante a prova.

#### **6. SEGUROS E VALORES**

- **6.1.** O Grande Prémio do Clube Desportivo Estrela está abrangido pelo seguro desportivo suportado pela Câmara Municipal da Amadora nos termos e de acordo com as disposições legais em vigor.
- **6.2.** A organização não se responsabiliza pela guarda de quaisquer valores pertencentes aos atletas e coletividades participantes.

### 7. PRÉMIOS

- 7.1. Atribuição de medalhas para os 3 primeiros atletas classificados de cada escalão;
- **7.2.** Atribuição de troféus para as 10 primeiras equipas classificadas.

### 8. DISPOSIÇÕES FINAIS

- **8.1.** Eventuais reclamações têm de ser apresentadas por escrito à organização da prova até 10 minutos após a afixação das classificações;
- **8.2.** A organização conta com o Serviço de Assistência e Pronto-Socorro do Comando da Cruz Vermelha da Amadora, bem como o Serviço de Policiamento da Esquadra e Divisão de Trânsito da Policia de Segurança Pública da Amadora.

#### 9. CASOS OMISSOS

Todas as situações não previstas neste Regulamento serão resolvidas de acordo com o Regulamento em vigor do Torneio Cidade da Amadora em Atletismo e com a regulamentação prevista para as provas oficiais de atletismo da Associação de Atletismo de Lisboa.



#### Anexo I

#### 1. ESCALÕES

- Benjamins A m/f 2008/2009/2010
- Benjamins B m/f 2006/2007
- Infantis m/f 2004/2005
- Iniciados m/f 2002/2003
- Juvenis m/f 2000/2001
- Juniores m/f 1998/1999
- Seniores m/f 1997 e anos anteriores
- Veteranas F 35 35 a 44 anos
- Veteranas F 45 45 a 54 anos
- Veteranas F 55 55 a 64 anos
- Veteranos M 35 35 a 39 anos
- Veteranos M 40 40 a 44 anos
- **Veteranos M 45** 45 a 49 anos
- Veteranos M 50 50 a 54 anos
- **Veteranos M 55** 55 a 60 anos
- **Veteranos M 60** 60 a 64 anos
- Veteranos M 65 +65 anos

#### 2. PROVAS

- Benjamins A e B m/f 500 metros
- Infantis m/f 1.500 metros
- Iniciados m/f, Juvenis m/f e Prova especial desporto adaptado – 2x1.500 metros
- Juniores m/f; Seniores m/f e
   Veteranos m/f 6.300 metros

## 3. PONTUAÇÃO

- 1º Classificado 15 pontos
- 2º Classificado 14 pontos
- 3º Classificado 13 pontos
- 4º Classificado 12 pontos
- 5º Classificado 11 pontos
- 6º Classificado 10 pontos
- 7º Classificado 9 pontos
- 8º Classificado 8 pontos
- 9º Classificado 7 pontos
- 10º Classificado 6 pontos
- 11º Classificado 5 pontos
- 12º Classificado 4 pontos
- 13º Classificado 3 pontos
- 14º Classificado 2 pontos
- 15º Classificado 1 ponto
- A partir do 15º 1 ponto

## 4. PRÉMIOS

#### Individuais

 1º a 3º lugar de cada escalão e género – Medalha

#### **Colectivos**

• 1º ao 10º Classificado - Troféu

#### **Desporto Adaptado**

 1º Classificado de cada escalão – Medalha

#### Apoio de:

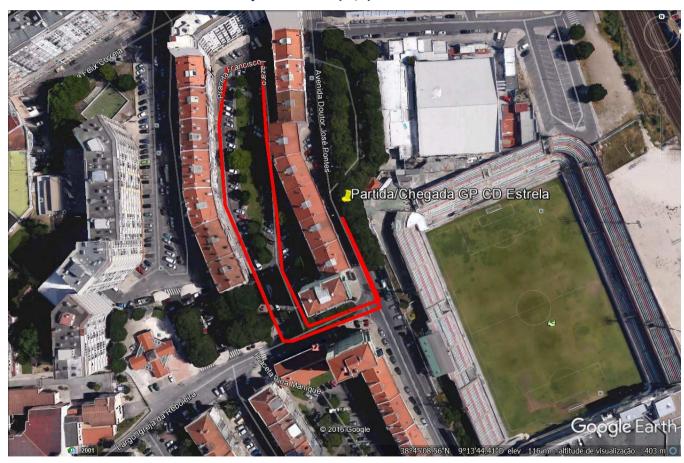




## Anexo II – Percursos

# 4º GP de Atletismo do Clube Desportivo Estrela – A. Tavares

# Benjamins A e B (m/f) – 500 metros





## Anexo II – Percursos

## 4º GP de Atletismo do Clube Desportivo Estrela – A. Tavares

Infantis (m/f) – 1.500 metros
Iniciados (m/f), Juvenis (m/f) e Desporto Adaptado – 2 x 1.500 metros (3.000 metros)





## Anexo II – Percursos

# 4º GP de Atletismo do Clube Desportivo Estrela – A. Tavares

# Juniores (m/f), Seniores (m/f) e Veteranos (m/f) – 2 x 3.150 metros (6.300 metros)

