



AMADORA

16+

# Férias na Cidade



2018

## *Escavação arqueológica*

### **OBJETIVOS E ATIVIDADES A DESENVOLVER**

- Promover o desenvolvimento de competências técnicas na área da Arqueologia através da participação numa escavação arqueológica.

### **CALENDÁRIO**

1º turno - 2 a 13 de Julho

2º turno - 16 a 27 de Julho

### **HORÁRIO**

9h00 - 13h00

### **LOCAL**

Museu Municipal de Arqueologia  
Núcleo Museográfico do Casal da Falagueira  
Parque Aventura, Beco do Poço

## *Laboratório de Conservação e Restauro*

### **OBJETIVOS E ATIVIDADES A DESENVOLVER**

- Adquirir conhecimentos na área do património municipal.
- Promover o desenvolvimento de competências técnicas na área da Conservação e Restauro e de bases de dados.
- Fomentar o espírito de equipa e de responsabilidade.

### **ATIVIDADES A DESENVOLVER:**

- Trabalho de laboratório (lavagem e marcação de materiais arqueológicos)
- Inventário em base de dados

### **CALENDÁRIO**

2º turno - 16 a 27 de Julho

### **HORÁRIO**

9h00 - 13h00

### **LOCAL**

Museu Municipal de Arqueologia  
Núcleo Museográfico do Casal da Falagueira  
Parque Aventura, Beco do Poço - Falagueira

## *Manutenção de Mobiliário Urbano*

### **OBJETIVOS E ATIVIDADES A DESENVOLVER**

- Melhorar o aspeto visual da cidade, através da remoção de panfletos publicitários colocados no mobiliário urbano público na zona central da cidade.

### **CALENDÁRIO**

1º turno - 2 a 13 de Julho

2º turno - 16 a 27 de Julho

### **HORÁRIO**

9h00 - 13h00

### **LOCAL**

Espaço Delfim Guimarães  
Jardim Delfim Guimarães, Venteira

## *Caracterização dos Parques Infantis*

### **OBJETIVOS E ATIVIDADES A DESENVOLVER**

- Análise do estado geral do parque
- Análise visual da integridade dos equipamentos.
- Registo fotográfico e atualização de base de dados

### **CALENDÁRIO**

1º turno - 2 a 13 de Julho

2º turno - 16 a 27 de Julho

### **HORÁRIO**

9h00 - 13h00

### **LOCAL**

Departamento de Obras Municipais  
Travessa. Vasco da Gama, 7 - Mina de Água

## *Jardinagem*

### **OBJETIVOS E ATIVIDADES A DESENVOLVER**

- Reconhecimento de plantas comuns dos espaços verdes da Amadora.
- Operações de propagação, repicagem, monda e rega.

### **CALENDÁRIO**

1º turno - 2 a 13 de Julho

2º turno - 16 a 27 de Julho

### **HORÁRIO**

9h00 - 13h00

### **LOCAL**

Viveiros Municipais  
Quinta dos Cravos  
Rua Doutora Teresa Santa Clara Gomes  
Buraca

## *Jardinagem e Apoio aos animais*

### **OBJETIVOS E ATIVIDADES A DESENVOLVER**

- Cuidar da horta e dos espaços verdes da escola:
- Alimentar e cuidar dos animais
- Realização da higiene, limpeza e desinfestação das instalações e equipamentos

### **CALENDÁRIO**

1º turno - 2 a 13 de Julho

2º turno - 16 a 27 de Julho

### **HORÁRIO**

9h00 - 13h00

### **LOCAL**

EB 2, 3 Cardoso Lopes  
Escola básica 2º e 3º ciclos Cardoso Lopes  
Avenida António Ribeiro Chiado, Vila Chã - Mina de Água.

## *Jardim da Escola / Horta Pedagógica*

### **OBJETIVOS E ATIVIDADES A DESENVOLVER**

- Cuidar dos espaços verdes da escola/ Embelezamento dos espaços de jardim.
- Conhecer as plantas e arbustos mais adequadas ao meio ambiente em que a escola se insere/ Cultivo e manutenção de plantas e arbustos.
- Construção de uma horta pedagógica/ Preparar o terreno e semear ervas aromáticas e plantar plantas horticolas.

### **CALENDÁRIO**

1º turno - 2 a 13 de Julho  
2º turno - 16 a 27 de Julho

### **HORÁRIO**

9h00 - 13h00

### **LOCAL**

Escola Secundária Dr. Azevedo Neves  
Av. João Paulo II (Alto da Damaia), Aguas Livres -  
Amadora

## *Manutenção do Espaço Escolar*

### **OBJETIVOS E ATIVIDADES A DESENVOLVER**

- Melhorar o aspeto visual da escola, através da realização de pinturas de paredes e vedações e da recuperação/restauração de bancos e móveis de madeira, entre outros

### **CALENDÁRIO**

1º turno - 2 a 13 de Julho  
2º turno - 16 a 27 de Julho

### **HORÁRIO**

9h00 - 13h00

### **LOCAL**

EB 2, 3 Cardoso Lopes  
Avenida António Ribeiro Chiado (Vila Chã)  
- Mina de Água

**Nota: Existem dias em que a atividade decorre na EB1 da Mina (Praceta Quinta Nova - Mina) pelo que os participantes nos dias a indicar terão que se apresentar nesta escola.**

## *Manutenção do Espaço Escolar 2*

### **OBJETIVOS E ATIVIDADES A DESENVOLVER**

- Melhorar o aspeto visual da escola, através da realização de pinturas de paredes e bancos de jardim, restauro / recuperação de portas cadeiras, mesas, e dos canteiros exteriores, colagem de tacos, entre outros.

### **CALENDÁRIO**

1º turno - 2 a 13 de Julho

2º turno - 16 a 27 de Julho

### **HORÁRIO**

9h00 - 13h00

### **LOCAL**

Esc. Secundária Mães de D'Água  
Quinta da Bolacha, Falagueira,  
Falagueira/Venda-Nova

## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

### OBJETIVOS

- Proporcionar aos jovens participantes uma experiência de ocupação de tempos livres em contexto de trabalho.
- Colocar os jovens em contacto com atividades que satisfaçam necessidades coletivas.
- Fomentar uma cultura de participação ativa nos jovens contribuindo para o desenvolvimento das suas competências sociais e pessoais.

### ÁREAS DE ATUAÇÃO

- O Programa Férias na Cidade 16+ visa a participação dos jovens em projetos municipais, nas áreas do ambiente, cultura, património e outros de interesse social e comunitário.

### QUEM PODE PARTICIPAR?

Residentes no município da Amadora com idades compreendidas entre os 16 e os 25 anos de idade (à data de início do programa).

### DURAÇÃO

O Programa Férias na Cidade 16+ decorre de 2 a 27 de Julho, em turnos de 10 dias, de segunda a sexta-feira:

1º turno - 2 a 13 de Julho

2º turno - 16 a 27 de Julho

### PONTO DE ENCONTRO

O ponto de encontro é no local indicado em cada programa. Algumas atividades são realizadas em locais distintos.

## INSCRIÇÕES

As inscrições decorrem nos seguintes locais e horários:

### Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega

Rua Seara de Trigo, Falagueira/ Venda Nova  
11 de Junho a 21 de Junho - **2ª a 5ª feira**  
das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

### Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos

Av. Conde Castro Guimarães - 6, Venteira  
11 de Junho a 21 de Junho - **2ª a 5ª feira**  
das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h45

### - As vagas são preenchidas por ordem de inscrição.

Cada jovem poderá inscrever-se apenas numa atividade e num turno. No entanto, caso subsistam vagas poderão ser chamados para um segundo turno desde que tenham declarado essa pretensão.

### NO ATO DA INSCRIÇÃO DEVERÁ SER APRESENTADO:

- Documento de identificação do participante
- Documento de identificação Encarregado de Educação (para menores de idade 18 anos)
- Boletim de Vacinas do participante com vacina anti tetânica ativa

### Juntamente com a ficha de inscrição têm que ser entregues os seguintes documentos:

- Fotocópia de comprovativo de residência

## **Câmara Municipal da Amadora**

Departamento de Educação e Desenvolvimento Sociocultural

Gabinete de Desporto e Juventude

Complexo Desportivo Municipal do Monte da Galega

Rua Seara de Trigo - 2700-020 AMADORA

Tel: 214 369 051

Email: [desporto.juventude@cm-amadora.pt](mailto:desporto.juventude@cm-amadora.pt)

**[www.cm-amadora.pt](http://www.cm-amadora.pt)**



**AMADORA**