

## CALENDARIZAÇÃO

### DESPORTO E CONDIÇÃO FÍSICA

10h00 às 12h30	PARQUE CENTRAL		PARQUE AVENTURA	
	14 e 28 de Junho 12 e 26 de Julho 13 de Setembro	21 de Junho 5 e 19 de Julho 6 e 20 de Setembro	7, 14, 21 e 28 de Junho	5, 12, 19 e 26 de Julho 6, 13 e 20 de Setembro
Centro de Ginástica e Dança Agostinho Ferreira	VivaFit/Universidade de Yôga	Kota Sá Gym/SFRAA	Holmes Place Dolce Vita Tejo	
BLOCOS DESPORTO E CONDIÇÃO FÍSICA	JUMP STEP LOCALIZADA	BODY VIVE PILATES YÔGA	TAI-CHI AERO COMBAT LOCALIZADA	BODY TRAINING SYSTEMS BTS
	BEBÉS + KIDS		TÉNIS DE MESA	

PARQUE CENTRAL									
JUNHO			JULHO				SETEMBRO		
14	21	28	5	12	19	26	6	13	20
TAI CHI CHUAN JUMP STEP LOCALIZADA	BODY VIVE PILATES YÔGA	JUMP STEP LOCALIZ.	BODY VIVE PILATES YÔGA	JUMP STEP LOCALIZ.	BODY VIVE PILATES YÔGA	JUMP STEP LOCALIZ.	BODY VIVE PILATES YÔGA	TAI CHI CHUAN JUMP STEP LOCALIZ.	BODY VIVE PILATES YÔGA

Blocos VivaFit + Universidade de Yôga (6 sessões)

Blocos CGD Agostinho Ferreira (5 sessões)

#### Actividade Extra:

- TAI-CHI-CHUAN

14 de Junho e 13 de Setembro – Parque Central (10.00h às 12.30h)

## DESPORTO E RECREAÇÃO

16h30 às 19h30	PARQUE AVENTURA	JARDIM LUÍS DE CAMÕES	PARQUE URB. ZAMBUJAL	ILHA MÁGICA DO LIDO
	7 de Junho, 5 de Julho e 6 de Setembro	14 de Junho, 12 de Julho e 13 de Setembro	21 de Junho, 19 de Julho e 20 de Setembro	28 de Junho e 26 de Julho
<b>BLOCOS DESPORTO E RECREAÇÃO</b>	<b>BEBÉS &amp; COMP.<sup>a</sup> ESGRIMA TÉNIS DE MESA HIP HOP STEP DANÇA DO VENTRE SLIDE JOGOS TRADICIONAIS</b>	<b>BEBÉS &amp; COMP.<sup>a</sup> ESGRIMA TÉNIS DE MESA HIP HOP KIDS JOGOS TRADICIONAIS</b>	<b>BEBÉS &amp; COMP.<sup>a</sup> ESGRIMA TÉNIS DE MESA HIP HOP KIDS STEP SKATE E PATINS</b>	<b>BEBÉS &amp; COMP.<sup>a</sup> ESGRIMA TÉNIS DE MESA KIDS SKATE E PATINS</b>

### Actividade Extra

- Kung Fu e Hip Hop

28 de Junho – Ilha Mágica do Lido (16.30h às 19.30h)

### Actividade Extra

- Xadrez

14 de Junho e 12 de Julho – Jardim Luís de Camões

26 de Julho – Ilha Mágica do Lido

6 de Setembro – Parque Aventura

(16.30h às 19.30h)