

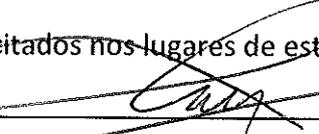


AMADORA
Câmara Municipal

EDITAL

CARLA MARIA NUNES TAVARES, Presidente da Câmara Municipal da Amadora, faz público, que nos termos da alínea u), do n.º 1, do artigo 33.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, e ao abrigo do disposto na Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro, conjugado com o regime do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 01 de outubro, foi celebrado o Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo entre o Município da Amadora o Agrupamento de Escolas Almeida Garrett e a Associação Escola de Judo Nuno Delgado, o qual se encontra disponível em "www.cm-amadora.pt/municipio/editais-avisos-comunicados/contratos-programa-cd" para consulta.

Para constar e devidos efeitos, se lavra o presente edital e outros de igual teor, que vão ser publicitados nos lugares de estilo.

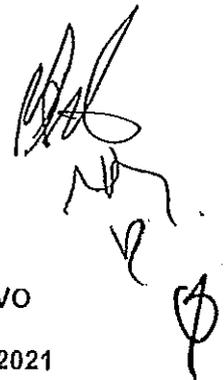
E eu, , Diretor do Departamento de Administração Geral, o subscrevi.

Paços do Município da Amadora, 23 de dezembro de 2019

A Presidente,



Carla Tavares



CONTRATO-PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO
Apolo à atividade desportiva dos anos letivos 2019/2020 e 2020/2021

Considerando que:

- a) O Município da Amadora, numa lógica de Excelência na Escola, tem procurado apoiar projetos que promovam estratégias potenciadoras do sucesso educativo e do potencial humano das crianças e jovens;
- b) A "Escola de Judo Nuno Delgado" é uma associação de direito privado sem fins lucrativos que tem por objeto social a *"promoção, o ensino e a organização da modalidade de judo, bem como de outras atividades físicas e desportivas com finalidades lúdicas, formativas ou sociais"*, conforme constante nos estatutos, artigo 3º.
- c) Em anos anteriores, a Associação Escola de Judo Nuno Delgado desenvolveu programa na área desportiva que possibilitou o acesso à aprendizagem e prática do judo como também potenciou a integração de crianças e dos jovens, sensibilizando-os e consciencializando-os para uma maior compreensão e interiorização de valores e conceitos que contribuem para a formação de pessoas mais solidárias, autónomas, participativas e civicamente responsáveis;
- d) O projeto desenvolvido fomentou, igualmente, a aproximação e motivação das famílias das crianças e dos jovens envolvidos, fortalecendo a relação com a escola e a comunidade;

Entre:

Município da Amadora, titular do cartão de identificação de pessoa coletiva número 505 456 010, com sede na Avenida Movimento das Forças Armadas, 2700 - 595 Amadora, representado neste ato pela Presidente da Câmara, Carla Maria Nunes Tavares, nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 35º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua atual redação com poderes para este ato, doravante designado por **Primeiro Outorgante**,

Agrupamento de Escolas Almeida Garrett, titular do cartão de identificação de pessoa coletiva número 600 070 204, com sede no Largo Rotary Club da Amadora, 2610-298 Amadora, representado neste ato pelo Diretor do Agrupamento, Augusto Viola, doravante designado por **Segundo Outorgante**,

e



Associação Escola de Judo Nuno Delgado, associação de direito privado sem fins lucrativos constituída em 22 de setembro de 2006, titular do cartão de identificação de pessoa coletiva número 507 859 375, com sede na Rua Agostinho Neto, n.º 34, 1.ºB, 1750-066 Lisboa, representado neste ato pelo Presidente da Direção, Nuno Miguel Delgado e pelo Tesoureiro, Nuno Malo, doravante designado como **Terceiro Outorgante**.



É celebrado o presente contrato-programa de desenvolvimento desportivo, de acordo com os artigos 46.º e 47.º da Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro - Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, na sua última redação dada pela Lei n.º 74/2013, de 6 de setembro conjugado com a Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, e com o Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, que se rege pelas cláusulas seguintes:

CLÁUSULA PRIMEIRA

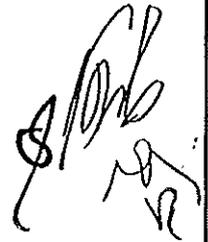
(Objeto do contrato - programa)

1. Constitui objeto do presente contrato-programa, a atribuição de apoio financeiro para o desenvolvimento do projeto Centro de Treinos da Amadora – "Campeões para a Vida" (projeto relacionado com a prática de judo) na EB1/JI Alto do Moinho.
2. Constitui, igualmente, objeto do presente contrato-programa a cedência gratuita da utilização (apoio não financeiro), a título precário, do ginásio da EB1/JI Alto do Moinho, sito no Alto do Moinho/Zambujal, 2610 - 550, Amadora, propriedade do **Primeiro Outorgante**.

CLÁUSULA SEGUNDA

(Apoio Financeiro)

1. O **Primeiro Outorgante** atribui ao **Terceiro Outorgante** o apoio financeiro no montante legal €20.082 (vinte mil e oitenta e dois euros), destinado a apoiar o desenvolvimento do projeto Centro de Treinos da Amadora – "Campeões para a Vida" durante os anos letivos de 2019/2020 e de 2020/2021.
2. O apoio financeiro referido no número anterior destina-se a compartilhar o apoio ao desenvolvimento do projeto, em conformidade com o plano de atividades, apresentado pelo **Terceiro Outorgante** e exposto em anexo.



3. O apoio financeiro referido no ponto 1 será disponibilizado, em três tranches e nos seguintes termos:

Em 2019

O pagamento deve ser efetuado após celebração do respetivo contrato-programa no valor de €8.032,80 (oito mil e trinta e dois euros e oitenta cêntimos), correspondente a 40% do valor total.

Em 2020

O pagamento deve ser efetuado em julho do corrente ano no valor de €6.024,60 (seis mil e vinte e quatro euros e sessenta cêntimos), correspondente a 30% do valor total.

Em 2021

O pagamento deve ser efetuado em julho do corrente ano no valor de €6.024,60 (seis mil e vinte e quatro euros e sessenta cêntimos), correspondente aos restantes 30% do valor total.

4. Para o ano de 2019, o encargo total do presente contrato-programa é de €8.032,80 (oito mil e trinta e dois euros e oitenta cêntimos), isento de IVA, e será satisfeito pela Dotação da Classificação Orçamental 2.1.2. 0910 2007 A 44 05/040701, conforme Compromisso n.º 5220.
5. Para o ano de 2020, o valor a comprometer é de €6.024,60 (seis mil e vinte e quatro euros e sessenta cêntimos), isento de IVA, conforme Contração de Dívida n.º 7686.
6. Para o ano de 2021, o valor a comprometer é de €6.024,60 (seis mil e vinte e quatro euros e sessenta cêntimos), isento de IVA, conforme Contração de Dívida n.º 7686.
7. As condições de pagamento são as mencionadas no ponto 3 da presente Cláusula.

CLÁUSULA TERCEIRA

(Apoio não financeiro)

1. A cedência de utilização do ginásio destina-se exclusivamente ao desenvolvimento, por parte do Terceiro Outorgante, do projeto Centro de Treinos da Amadora – “Campeões para a Vida” em conformidade com o plano de atividades apresentado e que faz parte integrante do presente contrato-programa, numa lógica de rentabilização

de espaços desportivos e desenvolvimento de programas/projetos de cariz social e desportivo, com vista à promoção do sucesso educativo.

2. Quaisquer alterações às atividades e aos horários definidos dependem da aprovação prévia do **Primeiro Outorgante**.
3. No período de vigência do presente contrato-programa, são da responsabilidade do **Primeiro Outorgante**, todas as despesas e encargos inerentes ao funcionamento do espaço cedido, designadamente, consumos de água, gás, eletricidade, conservação das instalações e dos equipamentos.

CLÁUSULA QUARTA

(Obrigações do Primeiro Outorgante)

O **Primeiro Outorgante** obriga-se a cumprir o presente contrato-programa nas seguintes condições:

- a) Cumprir os prazos de pagamento estipulados;
- b) Acompanhar e monitorizar a execução física e financeira do projeto e atividades, com a observância do disposto no artigo n.º 19º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de Outubro, nomeadamente através do envio, para o **Segundo e Terceiro Outorgantes**, de relatório de avaliação referente a cada ano letivo;
- c) Pagamento de todas as despesas e encargos inerentes ao funcionamento do espaço cedido, designadamente, consumos de água, gás e eletricidade;
- d) Providenciar e permitir o acesso às instalações nos espaços e horários previamente definidos e acordados, no âmbito da respetiva gestão.

CLÁUSULA QUINTA

(Obrigações do Segundo Outorgante)

O **Segundo Outorgante** obriga-se a cumprir o presente contrato-programa nas seguintes condições:

- a) Cooperar com o **Primeiro Outorgante** no acompanhamento exato e pontual do cumprimento do presente contrato-programa;
- b) Cooperar na monitorização da execução física do projeto e atividades, através do preenchimento e envio para o **Primeiro Outorgante** de relatório de avaliação, em julho de cada ano letivo (matriz a fornecer pelo **Primeiro Outorgante**);



- c) Cooperar com o **Terceiro Outorgante** no sentido do cumprimento dos objetivos a que este se propõe, garantindo uma saudável colaboração institucional;
- d) Proceder à manutenção e limpeza do espaço cedido, possibilitando a sua utilização pelo **Terceiro Outorgante** no cumprimento das obrigações decorrentes do presente contrato-programa;
- e) Avisar o **Primeiro Outorgante**, sempre que tenha conhecimento de quaisquer vícios no espaço ou que o mesmo se encontre ameaçado de algum perigo.

CLÁUSULA SEXTA
(Obrigações do Terceiro Outorgante)

O **Terceiro Outorgante** obriga-se a cumprir o presente contrato-programa nas seguintes condições:

- 1. No âmbito do apoio financeiro:
 - a) Cooperar com o Município no acompanhamento e monitorização do cumprimento do presente contrato-programa e facultar todos os elementos contabilísticos ou outros que venham a ser solicitados pelo Município da Amadora, no âmbito do seu objeto;
 - b) Apresentar relatório de avaliação de monitorização de execução física e financeira do projeto, em julho de cada ano letivo (matriz a fornecer pelo **Primeiro Outorgante**), nos termos das Cláusulas Segunda e Terceira, discriminando:
 - a. Resultados alcançados;
 - b. Documentos justificativos da despesa.
 - c) Aplicar e administrar corretamente o apoio financeiro tendo em conta o objeto do presente contrato-programa;
 - d) Atender na sua atuação, aos critérios de economia, eficácia e eficiência na gestão do apoio atribuído;
 - e) Colaborar com o **Primeiro Outorgante** na organização de iniciativas locais (ações de sensibilização, demonstrações da prática de judo, etc.), visando a promoção da atividade física e desportiva, nomeadamente, através do envolvimento de técnicos de desporto devidamente habilitados para a organização de eventos e de atletas de referência para participação nas ações;

- 
- 
- f) Publicitar o projeto objeto do presente contrato-programa, fazendo referência ao apoio prestado pelo Município, através da menção expressa, "Com o apoio da Câmara Municipal da Amadora" e inclusão do respetivo logótipo, em todo o material e equipamento desportivo, nos suportes gráficos de promoção ou divulgação das atividades, bem como em toda a informação difundida nos diversos meios de comunicação social;
- g) A utilização do respetivo logótipo deve obedecer ao manual de normas gráficas do Município;
- h) Ter a sua situação regularizada perante a segurança social e a fazenda pública.
2. No âmbito da cedência de utilização das instalações:
- a) Assegurar a gestão do equipamento para os fins a que foi destinado;
- b) Guardar e conservar em bom estado o espaço e equipamentos cedidos;
- c) Não aplicar o espaço cedido a fim diverso do estabelecido no ponto 1 da Cláusula Terceira do presente contrato-programa;
- d) Não proporcionar a terceiros o uso daquele espaço, salvo autorização expressa do Primeiro Outorgante;
- e) Não permitir a presença de pessoas nas instalações, fora dos horários de funcionamento, aprovados pelo Primeiro Outorgante;
- f) Avisar o Primeiro Outorgante, sempre que tenha conhecimento de quaisquer vícios no espaço ou que o mesmo se encontre ameaçado de algum perigo;
- g) Deixar, o espaço cedido no estado de conservação em que se encontrava à data da sua utilização (com ressalva da deterioração inerente ao seu uso normal e a uma utilização prudente), possibilitando a utilização pelo Segundo Outorgante.
3. Quaisquer alterações ao horário e/ou plano de atividades acordados com o Primeiro Outorgante, carecem de autorização prévia.

CLÁUSULA SÉTIMA

(Indicadores do Programa de Desenvolvimento Desportivo)

No âmbito da atividade objeto do presente contrato – programa, são definidos os seguintes indicadores:

- a) Número de alunos envolvidos;
- b) Atividades realizadas no âmbito do projeto Centro de treinos da Amadora – "Campeões para a Vida" na EB1/JI Alto do Moinho.



AMADORA
Câmara Municipal

CLÁUSULA OITAVA

(Controlo e monitorização da execução do contrato-programa)

O controlo e monitorização da execução do contrato-programa competem ao **Primeiro Outorgante**, assistindo-lhe o direito de mandar terceiros para os devidos efeitos, nos termos do disposto no n.º 1 do artigo 19º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro.

CLÁUSULA NONA

(Revisão do contrato-programa)

O presente contrato - programa pode ser modificado ou revisto, por livre acordo das partes, em conformidade com o estabelecido no artigo 21º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro.

CLÁUSULA DÉCIMA

(Incumprimento, Rescisão e Sanções)

1. O incumprimento por qualquer das partes, das obrigações assumidas no âmbito do presente contrato-programa, dará origem à sua resolução, por iniciativa da outra parte.
2. O incumprimento culposo das obrigações assumidas no âmbito do presente contrato-programa pelo **Terceiro Outorgante** implica a restituição da verba transferida pelo **Primeiro Outorgante**, nos termos do disposto no n.º1 do artigo 29º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, quando se verifique a impossibilidade de realização dos fins essenciais do programa e a cessação da utilização do espaço cedido desde a verificação do facto.
3. O incumprimento do presente contrato-programa constitui impedimento para a apresentação de novo pedido de apoio por parte do **Terceiro Outorgante** num período a estabelecer pelo Órgão Executivo do Município da Amadora.
4. Caso a comparticipação concedida pelo **Primeiro Outorgante** não tenha sido aplicada na execução da competente atividade, o **Terceiro Outorgante** obriga-se a restituir ao **Primeiro Outorgante** o montante não aplicado.

CLÁUSULA DÉCIMA PRIMEIRA
(Vigência do contrato-programa)

Sem prejuízo de eventual revisão por acordo das partes contratantes, o período de vigência do presente contrato-programa tem início na data da sua publicação em Boletim Municipal.

O presente contrato-programa vigorará até ao final do ano letivo 2020/2021, salvo se qualquer das partes o denunciar, mediante comunicação escrita, com antecedência mínima de 60 dias relativamente à data de termo do mesmo.

CLÁUSULA DÉCIMA SEGUNDA
(Disposições Legais)

1. As situações omissas resultantes do presente contrato-programa, bem como as dúvidas de interpretação do mesmo, serão resolvidas por acordo entre as partes.
2. Os litígios emergentes da execução do presente contrato-programa são submetidos a arbitragem nos termos da lei.
3. Da decisão cabe recurso nos termos da lei.
4. O presente contrato-programa foi autorizado por deliberação da Câmara Municipal de 4 de dezembro de 2019 sobre a Proposta n.º 634/2019.
5. O encargo total do presente contrato é de € 20.082 (vinte mil e oitenta e dois euros), isento de IVA.
6. A tudo o que não esteja especialmente previsto no presente contrato-programa, aplica-se subsidiariamente, as disposições previstas no respetivo enquadramento legal.

E por as partes estarem de acordo com o presente contrato-programa, constituído por 9 páginas, vai o mesmo ser rubricado em cada página e assinado no final em triplicado, destinando-se um exemplar a cada um dos signatários.



AMADORA
Câmara Municipal

Do presente contrato-programa faz parte integrante o projeto Centro de Treinos da Amadora – "Campeões para a Vida", em anexo.

Amadora, 16 de dezembro de 2019

Pelo Primeiro Outorgante
Presidente do Município da Amadora

Pelo Segundo Outorgante
Diretor do Agrupamento de Escolas Almeida Garrett

Pelo Terceiro Outorgante
Presidente da Direcção e Tesoureiro da Associação Escola de Judo Nuno Delgado

ESCOLA DE JUDO
NUNO DELGADO
A Direcção

Handwritten signature or initials in the top right corner.

“Campeões para a Vida” – Na Amadora

Plano de Atividades 2019-2020 e 2020-2021



Escola de Judo Nuno Delgado



Índice

Escola de Judo Nuno Delgado	3
Projeto "Campeões para a Vida"	4
Programa "Campeões para a Vida" na Amadora	5
Legado EJND no Município da Amadora	8
Objetivos da parceria EJND e Câmara Municipal da Amadora	12
Atividades e ações específicas a desenvolver.....	13
Expectativas de Impacto no meio	21
Anexos	23
1. Resumo do Projeto "Campeões Para a Vida"	24
2. Orçamento	25
3. Planos Anuais de Atividades Detalhados	26

Escola de Judo Nuno Delgado

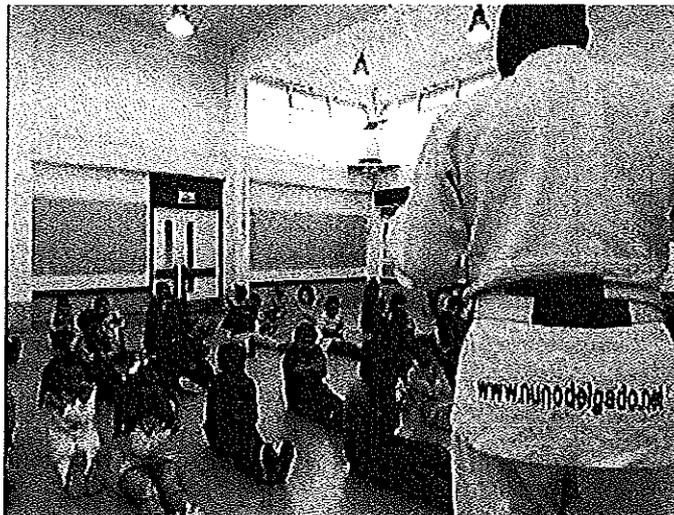
A Associação Escola de Judo Nuno Delgado (EJND), uma das maiores Escola de Judo do País, é um projeto inovador e uma escola de formação a vários níveis, nomeadamente desportivo, pessoal, cívico e social. Assenta as suas bases num modelo de Clube difuso, funcionando em rede e desenvolvendo-se através de protocolos de parceria com sócios institucionais para a instalação de centros de formação, com estabelecimentos de ensino e associações de diversa natureza – Escolas, Colégios, Autarquias, Associações de Pais, ATL's, e Health Clubs.

Para além dos centros de formação, conta com uma sede desportiva e vários centros de treino, em escolas públicas e instalações de Juntas de Freguesia, onde os sócios regulares exercem a sua extensa atividade cívica e desportiva.

Todos os anos participamos e organizamos eventos desportivos que fazem parte dos calendários oficiais, tanto a nível nacional como internacional.

A EJND adota uma postura de Responsabilidade Social através da constituição de parcerias com entidades públicas e privadas, possibilitando a crianças e jovens com dificuldades financeiras e/ou necessidades educativas especiais oportunidades de integração e relacionamento desportivo e social em pé de igualdade com os outros. Para além disso, conseguimos ainda apresentar resultados desportivos em todos os escalões etários e géneros, a nível nacional e internacional.

Orientada fundamentalmente para crianças e jovens, a EJND propõe-se a formar **Campeões para a Vida!**





Projeto “Campeões para a Vida”

“Treinar Campeões para a Vida” é o objetivo principal da EJND. Este conceito traduz-se na formação global de cidadãos fornecendo-lhes as vallas que lhes permitam atingir os seus objetivos pessoais, sendo que neste processo pretende-se que os indivíduos se consciencializem que o seu sucesso individual é indissociável do bem-estar dos demais e da sociedade em seu redor.

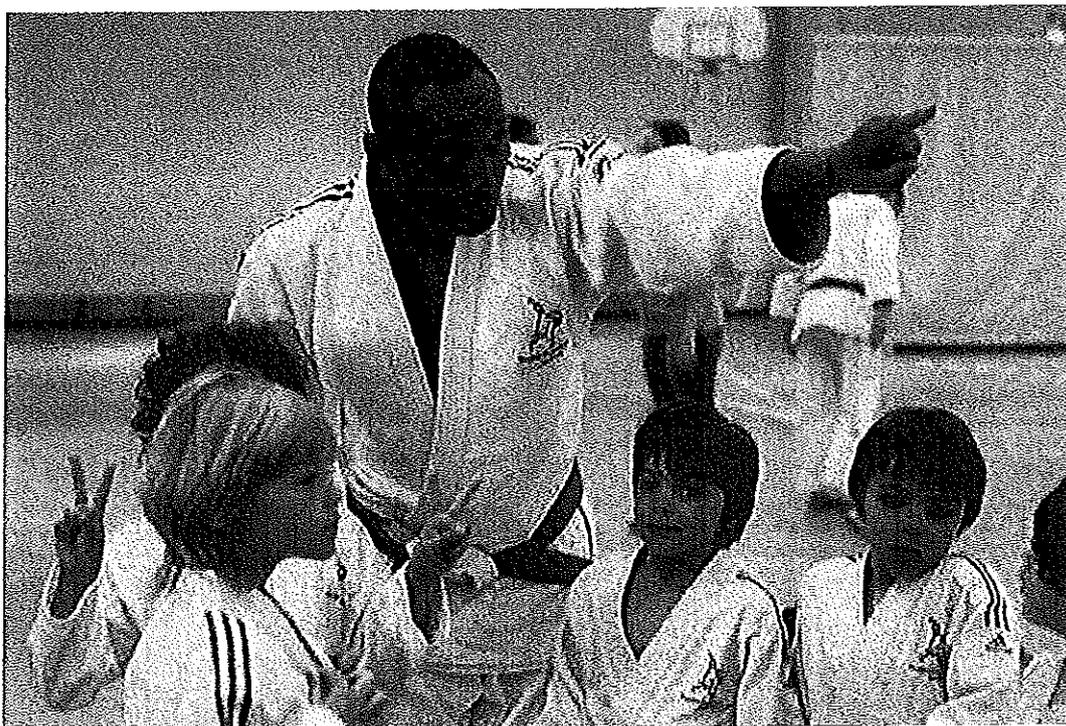
É indispensável que, neste percurso, o indivíduo aprofunde o seu autoconhecimento através do treino e prática quotidiana de um vasto leque de atividades (desportivas, artísticas, de solidariedade social, formação profissional) tomando consciência assim dos obstáculos que necessita de ultrapassar, para se poder superar e atingir os objetivos delineados.

No final da caminhada pretende-se que o indivíduo partilhe todas as experiências e conhecimento que adquiriu com a sociedade envolvente contribuindo assim não só para o desenvolvimento desta mas também para o seu próprio desenvolvimento pessoal.

Treinar Campeões para a Vida é um conceito que embora se baseie nos princípios e Filosofia do Judo e do Mestre Jigoro Kano, tem fortes elos de ligação com os ideais de outras personalidades históricas como Nelson Mandela ou Desmond Tutu. Foi precisamente este corpo de ideias que Nuno Delgado adoptou e desenvolveu para criar e orientar a EJND e todas suas atividades, sejam estas de carácter desportivo cívico artístico ou de qualquer outra natureza. “Benefício mútuo, prosperidade para todos” é o que Nuno Delgado e a EJND pretendem fazer chegar ao maior número possível de pessoas.

O conceito de treinar Campeões para a Vida tem a sua génese num longo processo de amadurecimento de várias ideias que Nuno Delgado veio desenvolvendo ao longo da sua larga experiência e competência de exceção como judoca de alta competição. Destacamos a medalha olímpica de (bronze) nos Jogos Olímpicos de Sydney (2000) e os títulos de Campeão Europeu de Seniores Individual e coletivo. A criação deste conceito teve também como influência a sua experiência académica ligada ao desporto e educação: Licenciatura na Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa, Foundation degree in Sports Performance University of Bath, Reino Unido. Por seu turno, este conceito foi ainda enriquecido com as suas vivências em várias atividades de diferente carácter: Adjunto do Chefe de Missão Londres 2012, Membro do Conselho Superior do Desporto (2002-2006), Membro fundador da Comissão de Atletas Olímpicos (2002-2005), Seleccionador Nacional (2007 a 2009), Embaixador do Movimento Para-Olímpico (2004), Embaixador do Ano Europeu da Educação Pelo Desporto (2004), Membro formador da comissão de educação da União Europeia de Judo (2015), Chefe da equipe técnica nacional, Mentor convidado para diversas palestras de motivação, Coaching para as maiores empresas e instituições públicas e privadas: Fórum de Transformação

Nacional, a convite do Primeiro-ministro; Encontro Nacional do Programa Escolhas, a convite do Ministério do Desenvolvimento Regional; Ação anual da Universidade Católica de Lisboa, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Colégio São João de Brito entre outras, bem como ações anuais para as empresas, Singenta, no Estádio Santiago Barnabeu Madrid, Caixa Geral de Depósitos, Univeler Jerónimo Martins, Century XXI, Optimus, Gillette, entre outras. No ano 2015 foi distinguido como Comendador da Ordem do Infante D. Henrique.



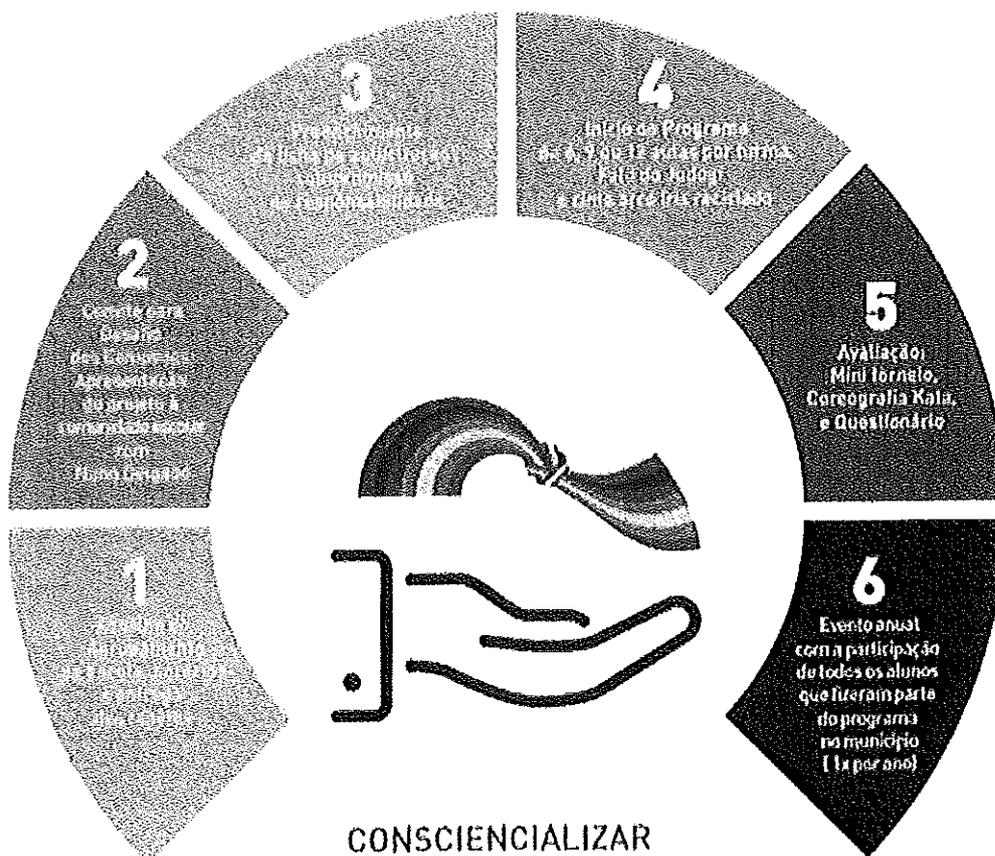
Programa “Campeões para a Vida” na Amadora

Na Amadora iremos desenvolver os Blocos de Judo que é um modelo desportivo gratuito de apresentação massiva de conceitos desportivos e cívicos introdutórios, que proporciona um primeiro contacto com o judo e respetivos princípios e valores, que se aplicam no dia-a-dia dos alunos/cidadãos. Integrado na disciplina de expressão motora do currículo escolar.

Irá funcionar, como uma periodicidade trimestral (por período letivo), 1 vez por semana, em blocos de 9 a 12 aulas, com a duração de 45 minutos por aula. Será fornecida toda a logística para a prática gratuita (Professor, Tatamis, Judogis e cintos).

A atividade irá desenvolver-se de acordo com o cronograma de seguida apresentado:

CRONOGRAMA DOS BLOCOS DE JUDO:



CONSCIENCIALIZAR

O AC&GB é um movimento cívico que começa em cada um de nós, na perspetiva de conscienciar e alertar para a nossa responsabilidade na formação/educação cívica e desportiva das crianças e jovens.

No que diz respeito aos Blocos de Judo, este ano letivo iremos centrar a nossa atuação no Agrupamento de Escolas de Almeida Garrett. Este agrupamento, constituído no ano 2000, está localizado na freguesia de Alfragide, concelho da Amadora e é composto por quatro estabelecimentos de educação e ensino:

- Escola Básica Almeida Garrett, Alfragide, Amadora
- Escola Básica da Quinta Grande, Alfragide, Amadora
- Escola Básica de Alfragide, Amadora
- Escola Básica do Alto do Molinho, Zambujal, Amadora



Verificamos que o Agrupamento de Escolas de Almeida Garret, e o próprio município da Amadora, um dos mais densamente povoado do país e a quarta cidade mais populosa de Portugal, apresentam profundos contrastes e divisões sociais. Por seu turno, na sociedade atual, verificamos a existência de um contexto social adverso que pode influenciar negativamente o processo de desenvolvimento de crianças e jovens.

A nossa aposta chave de intervenção será na Escola Básica do Alto do Moinho uma vez que esta escola, pelas suas características de público alvo, carece de atividades que procurem trabalhar valores estruturais para uma vida saudável em sociedade como, por exemplo, o respeito, reduzindo os comportamentos sociais de risco e consequentes problemáticas, através de dois eixos: desporto e estilo de vida saudável, promovendo a igualdade de oportunidades (socioeconómica, física e intelectual).

Para além disso, no final do ano letivo anterior (2018-2019) iniciamos a prática de Judo neste estabelecimento, tendo sido um sucesso a diversos níveis, sendo que se constatou a participação alegre e entusiasmada dos alunos, a evolução sentida ao longo do trimestre quer a nível técnico e tático, bem como a nível psicológico e social, assim como a interação com os outros agentes educativos da escola bem como um bom feedback por parte da escola, tendo interesse em que este se continue a desenvolver.

Os problemas de comportamento podem surgir em qualquer idade e frequentemente começam cedo. Os comportamentos de oposição e desafio, por exemplo, são muito frequentes em crianças de idade pré-escolar mas, por vezes, podem atingir grandes proporções. Ao longo do desenvolvimento do indivíduo estes comportamentos desajustados podem também tornar-se progressivamente mais violentos.

Para além disso, atualmente, os desafios sociais que as crianças e jovens enfrentam, a falta de suporte parental que por vezes existe, bem como o contexto em que estão inseridos são fatores que influenciam o seu processo de desenvolvimento, não permitindo, numa grande maioria dos casos que atinjam a vida adulta suficientemente preparados, isto é, com as ferramentas essenciais para uma vida em sociedade.

O que nós pretendemos, no município da Amadora, é preparar as crianças e jovens para serem um Campeões, dentro e fora do tatami, utilizando para isso, o Judo, como ferramenta pedagógica.

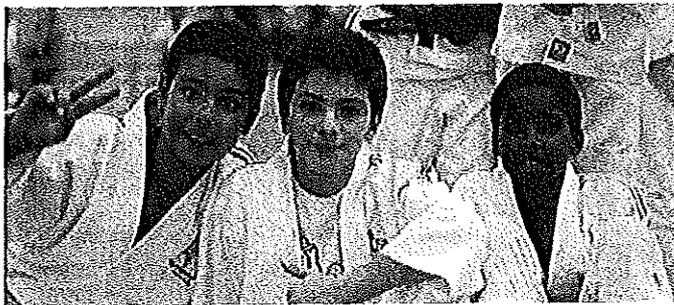
É nossa intenção também continuar a desenvolver e dinamizar os centros Hajime, projetos de inspiração social, através dos quais são criadas condições para que crianças com dificuldades financeiras e enquadramentos sociais de risco, possam melhorar a sua condição física, integração e relacionamento social.

Hajime, que em japonês significa começar, traduz-se numa oportunidade de um novo começo, um passo determinante na vida e formação das crianças e da comunidade envolvente.

Estes centros, os quais serão mencionados ao longo do documento, em especial no legado desenvolvido pela EJND no município da Amadora, devem desenvolver-se de acordo com o cronograma de seguida apresentado:

CRONOGRAMA DOS CENTROS DOS FORMAÇÃO/TREINO:

1. Elaboração do levantamento de Escolas, no âmbito da intervenção principal
2. Convite para a realização dos Workshops - Apresentação do projeto à comunidade Escolar com Nuno Delgado
3. Inscrição online e atribuição de locais, através do site de acesso ao AEE
4. Início do programa com 140 treinos, entrega de equipamento Kit
5. Participação em 6 a 8 Competições por período escolar
6. Evento Anual Gala EJND



Legado EJND no Município da Amadora

Decorria o ano de 2008, quando começou a intervenção da Escola de Judo Nuno Delgado no município da Amadora, com a criação do Centro Hajime na Escola Miguel Torga, no âmbito do projeto "gerações" em parceria com a Fundação Calouste Gulbenkian. No ano letivo de 2010-2011 a EDP junta-se ao lote de parceiros da EJND, contribuindo no financiamento do Centro Hajime da escola Miguel Torga e Blocos de Judo na EB Ricardo Alberty. Verificou-se um aumento crescente, sendo que no ano letivo de 2013-2014 a Câmara Municipal da Amadora tornou-se a principal parceira da EJND, desafiando o clube a continuar desenvolver o programa "Campeões para a Vida"

Handwritten signature and initials

neste município. Este desafio resultou num legado de centenas de crianças tocadas pelos programas e atividades EJND, blocos de Judo em escolas públicas, criação de centros de treino, atletas beneficiados por bolsas, atividades em parceria com entidades públicas e privadas.

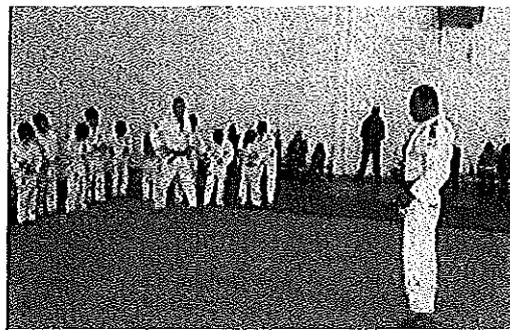
A EJND ao longo do tempo, foi abraçando os diferentes desafios lançado pela Câmara Municipal da Amadora e começou a pôr em prática uma estratégia de integração social da comunidade local e de valorização das instalações existentes, assim como por via das atividades desenvolvidas iniciou um processo de desconstrução de determinadas imagens erronias e negativas comumente associados a este Município e transmitidos por determinadas franjas da população menos informadas. Nesse sentido a EJND, nesse ano letivo, apostou no desenvolvimento de aulas regulares de três modalidades (Judo, Ballet e Hip Hop) para crianças na idade escolar em horários compatíveis, também desenvolveu pontualmente aulas abertas e orientadas para o resto da família atribuindo assim a esta atividade um caráter intergeracional e envolvendo famílias amigos e comunidade em geral nos seus programas fortalecendo ou criando assim laços entre estes e a comunidade escolar. Também neste sentido, a EJND realizou aos fins-de-semana, e por vezes mesmo durante a semana, um conjunto de eventos e atividades que passaram por convívios, estágios, competições e ações de promoção arco-íris. Em 2017-2018 criámos um novo Centro de Treino Hajimé que se juntou à oferta da Miguel Torga e Aprígio Gomes, bem como desenvolvemos Blocos de Judo em 10 turmas desta escola.

No ano letivo transacto, todo o percurso até aqui percorrido, foi sendo consolidado, quer no que diz respeito ao trabalho desenvolvido no âmbito dos Blocos de Judo (chegando pela primeira vez à Escola Alto do Molinho) e no âmbito dos Centros de Treino Hajimé, quer na construção de um projeto piloto no âmbito do "Desporto e das Artes", num consórcio entre o Agrupamento de Escolas Dr. Azevedo Neves, a Escola de Judo Nuno Delgado e a Câmara Municipal da Amadora, projeto esse que é único, ímpar e, estamos certos, assumirá um elevado impacto no sector da educação e no país a muito breve prazo.

Portfólio do Legado EJND na Cidade da Amadora



Visita do 1º Ministro e Ministro da Educação ao Dojo "Campeões Para a Vida"

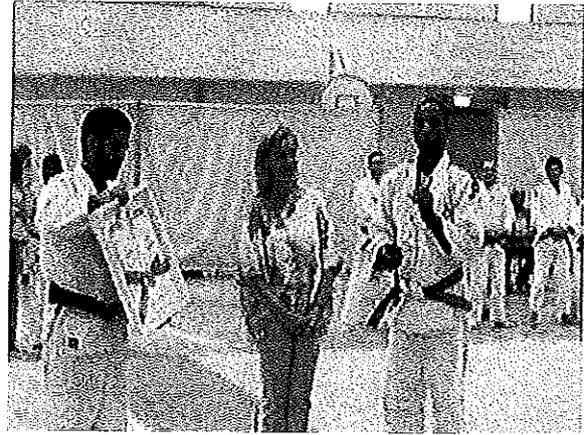


Treino Superação EJND

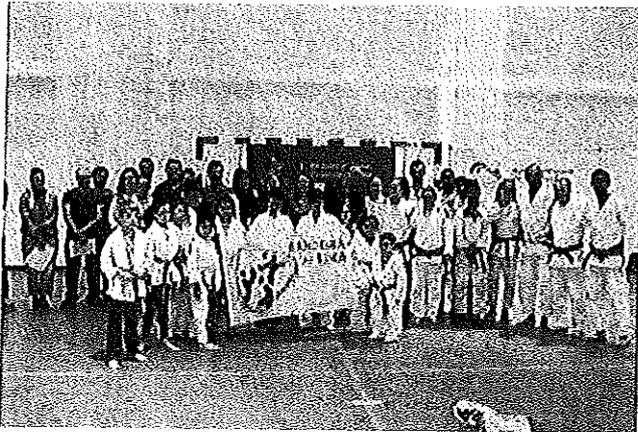
Handwritten signature and initials



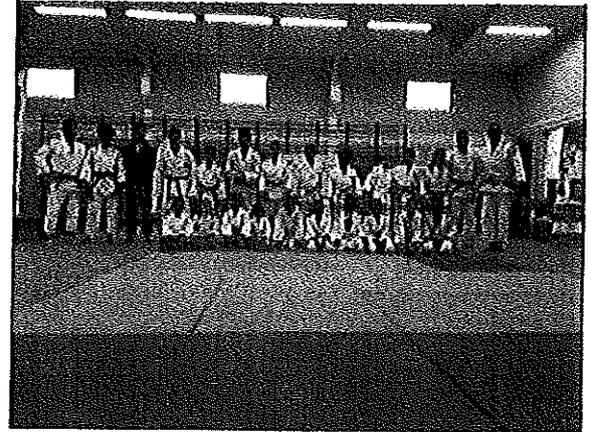
Gravação da Novela TVI "Jardins Proibidos" na EB Aprígio Gomes com a EJND 2015



Gala de Graduações EJND 2017 no Pavilhão Cardoso Lopes com a Presidente da CMA Dra. Carla Tavares



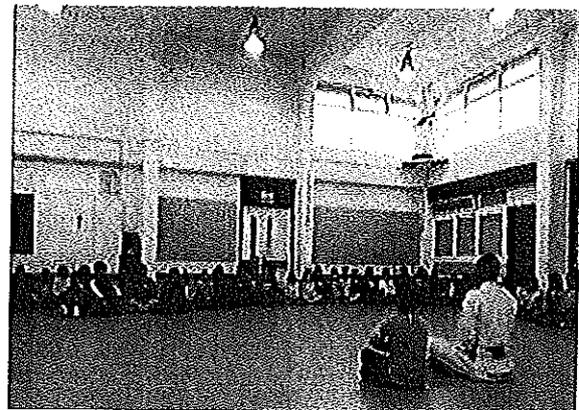
Cerimónia de entrega da Bandeira da Ética do Instituto do Desporto e Juventude Povilhão Cardoso Lopes, com a Vereadora da CMA Dr. Susana Nogueira e com o representante do PNED, José Lima



Filmagens para a RTP, no Centro Escola EB2+3 Miguel Torgo em outubro de 2018

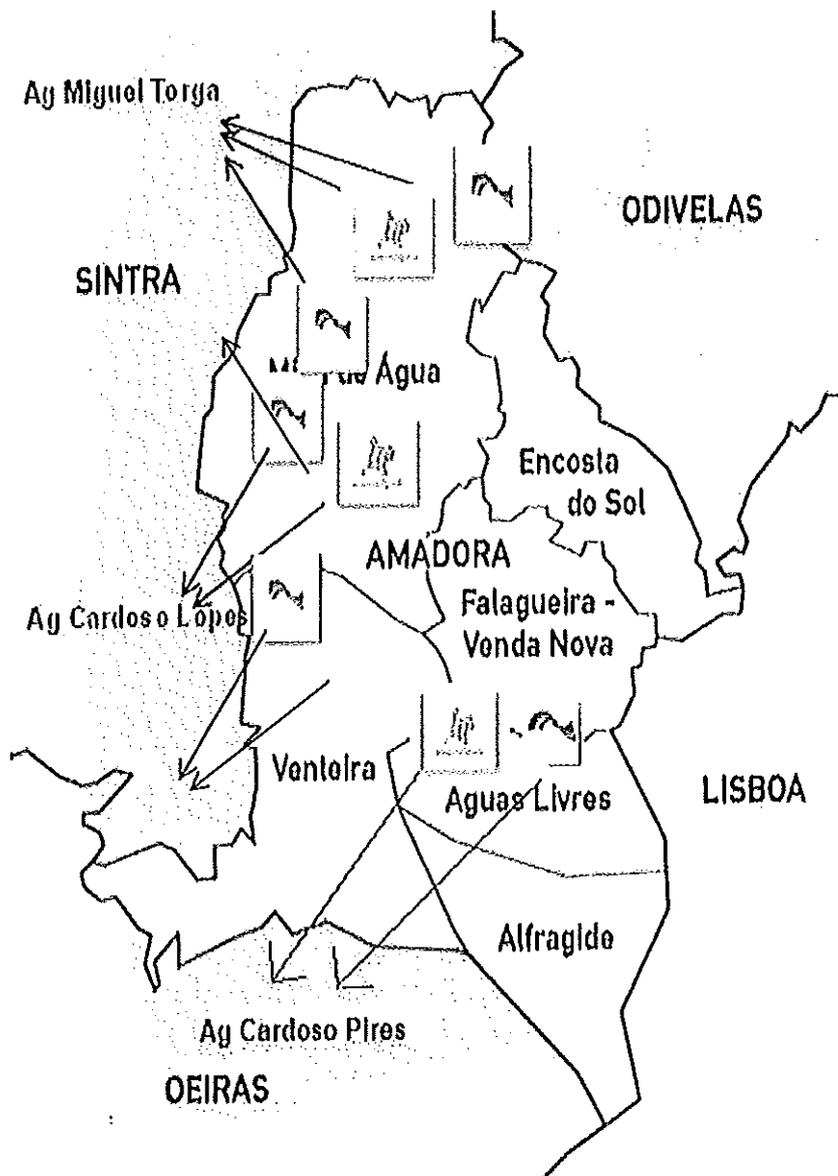


Amadora Educa 2019



Desafio dos Campeões – Escola Alto do Moinho 2019

Dados Gerais da EJND no Município da Amadora de 2014-2019



CT Aprígio Gomes
4 modalidades
279 alunos
89 atletas bolsseiros
72 Tatamis

CT Miguel Torga
266 alunos
91 atletas bolsseiros
48 Tatamis

CT Brito Pais
18 alunos
6 atletas bolsseiros
40 tapetes puzzle

Blocos de Judo JI/EB1
3 escolas públicas
12 aulas de blocos de Judo
20 turmas (10 turmas na Brito Pais + 6 turmas na José Garcês + 4 turmas no Alto do Molinho)

1243 participantes (175 Brito Pais + 93 José Garcês + 71 Alto do Molinho)
487 Judogis



Objetivos da parceria EJND e Câmara Municipal da Amadora

A EJND procura desenvolver uma estratégia de Integração social da comunidade local e de valorização das instalações existentes, bem como desconstrução de estereótipos infundados que comumente ainda são associados a este Município e transmitidos por determinadas franjas da sociedade menos informadas sobre a realidade deste município. Neste sentido desenvolvemos aulas regulares para crianças na idade escolar, blocos de Judo e de outras modalidades, nas escolas públicas e uma série de eventos em colaboração com a CMA e agrupamentos escolares. Paralelamente, e de forma pontual, desenvolvemos atividades aos fins-de-semana, convívios, estágios, competições e ações de promoção arco-íris. Estas atividades, mostram-se como o ângulo motivacional que permitiu manter ativos e focados nos objetivos os destinatários deste programa que treinam dia-a-dia, assim como valorizar as instalações cedidas pela CMA para estes eventos.

A EJND propõe nos próximos anos letivos de 2019-2020 e 2021-2022:

- ✓ **Desenvolver e consolidar o nosso programa de formar “Campeões para Vida”, através dos Blocos de Judo.**

É nossa intenção, continuar o nosso trabalho junto das crianças e jovens deste município apostando no Agrupamento de Escolas de Almeida Garrett.

- ✓ **Manter a atividade que temos no município da Amadora e se se justificar aumentarmos o volume de número horários e turmas já existentes.**

Pretendemos manter com qualidade o trabalho até então efetuado, e caso se justifique, aumentar o nº de horários e turmas nos nossos centros, como, por exemplo, abrir uma turma de Judo de aperfeiçoamento, visando um público que pretenda começar ou recomeçar a prática de Judo.

- ✓ **Expandir o programa na escola onde vamos lecionar, para que a modalidade possa continuar após a nossa primeira intervenção.**

Esta estratégia de expandir o programa dos blocos de judo será acompanhada pela abertura de um novo centro de treino EJND, no novo agrupamento onde iremos insidir inicialmente, dirigido não só para o acompanhamento dos que querem continuar a prática depois de



completarem os blocos de Judo mas também para cativar mais praticantes não só de Judo mas também das modalidades que disponibilizamos na EJND.

- ✓ Formar “Campeões para Vida”, não só através do Judo mas através do Hip-Hop.

Acreditamos que o Hip-Hop contribui para a formação de um Campeão para a Vida e, dessa forma, gostávamos de desenvolver a modalidade na lógica do programa já existente, indo também de encontro ao projeto que decorre no Município da Amadora – Escola do Desporto e Arte.

A acontecer um aumento de atividade, poderemos ter um aumento de custos associados, sendo assim a EJND poderá procurar trazer novos parceiros privados e públicos de forma a estes poderem contribuir para o projeto.

Atividades e ações específicas a desenvolver

Desde da sua abertura a EJND evoluiu para além do seu core business, com o desenvolvimento de outras modalidades, como também no crescimento da sua modalidade principal o Judo. Todas estas atividades culminam anualmente com várias atividades de promoção mediática dos valores inspirados no judo e inerentes à EJND: superação, autoconhecimento e solidariedade.

1. Ações de Formação Performance Global
2. Ações de Promoção Arco-Iris
3. Atividade Desportiva
4. Aulas regulares de desportos diversos
5. Campos de Treinos Campeões para vida
6. Responsabilidade Social (Achieve Collect & Give Back)
7. Plano de atividades Câmara Municipal da Amadora

Nesta listagem importa ainda referir uma questão relevante, que se prende com o calendário, ou seja, a EJND acaba por, em termos práticos, ter que planear a sua atividade de acordo com os anos letivos/épocas desportivas. Esta situação fica então completa com o documento complementar, o Relatório de Atividades, a ser apresentado no final do ano letivo.

1. Ações de Formação de Performance Global: Coaching (treino) para a vida

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

“Treina a tua mente muda a tua realidade”

A EJND tem como parte da sua missão potenciar a formação técnica através da metodologia desenvolvida de formação global cívica e desportiva através do Judo.

Nuno Delgado com um vasto currículo, anteriormente apresentado, bem como a longa experiência na Comissão de Educação da União Europeia de Judo, lidera a equipa de formadores que participa nas diversas ações de formação organizadas pela EJND. Estas ações são desenvolvidas por todo país, bem como por vários locais do Mundo.

Existem 3 tipos de ações de formação:

- Ações Internas da equipa da EJND - AI
- Ações externas da equipa da EJND - AE
- Ações em parceria da equipa da EJND - AP

São normalmente desenvolvidas para Governos, Empresas, Universidades, Escolas Públicas e Privadas, Instituições de Solidariedade, Federações, Clubes, Autarquias e Famílias.

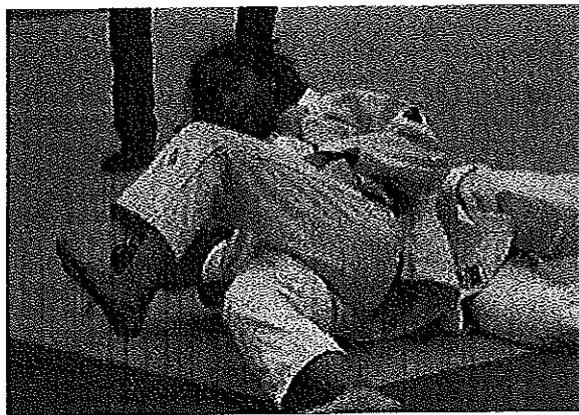
2. Ações de Promoção Arco Íris EJND



A EJND tem como parte da sua missão promover os valores inspirados no Judo e inerentes à organização: a superação, o autoconhecimento e a solidariedade. Seja com pequenas ações com comunidades locais, seja com grandes eventos mediáticos de dimensão mundial, são diversas as ações que a Escola, em conjunto com os seus parceiros, organiza e participa. Em termos das ações de promoção Internas a EJND realiza cerca 60 eventos por ano.

A EJND e Nuno Delgado, fruto de um grande investimento na comunicação têm, todos os anos, diversos compromissos com vários meios de comunicação social. Estas iniciativas são designadas “Eventos de comunicação EJND” tendo como objetivo promover e divulgar o Judo, a missão da EJND, bem como, criar aproximação com parceiros e sponsors através de entrevistas, demonstrações e produções diversas, desde concursos de TV a presenças em novelas. Para além destas, a EJND é importante parceiro do Plano Nacional de Ética no Desporto, sempre que solicitados, realizamos demonstração desportiva e apresentação de testemunhos com a presença de Nuno Delgado ou, se não for possível, com a disponibilização de outros professores da EJND.

3. Atividade Desportiva



A Escola de Judo Nuno Delgado tem como parte da sua missão preparar pessoas com carácter através do judo, com vista a produzir uma boa performance desportiva.

Como parte do seu programa de desenvolvimento cívico e desportivo fazem parte diversas atividades organizadas ou participadas pela EJND, nomeadamente **Competições, Estágios e Convívios**.

Destacamos alguns dos eventos em que costumamos participar e prevemos continuar a estar presentes:

- Open de Juvenis (Individual e Equipas);
- Campeonatos Zonal e Nacional de Juvenis (Individual e Equipas);
- Treinos de Superação;
- Estágios Budo Spirit e Budo Kamp
- Estágios Nacionais e Internacionais.

4. Aulas regulares de desportos diversos

A EJND exportou esta filosofia, inspirada nos valores do judo, para várias atividades desportivas. Todas as semanas temos aulas de Judo, Ballet, Krav Maga, Dança

Handwritten signature and initials

contemporânea e Hip-hop. Todavia, o Judo continua a ser a modalidade onde mais investimos e que ocupa um lugar de maior centralidade no Clube.

A EJND tem equipado (mediante inscrição e sem custo acrescido) todos os seus novos Judocas, oferecendo-lhes uma mochila, com judogi e cintos possibilitando a quem inicia uma prática nas melhores condições e orientada para a modalidade.

Para além disso, defendemos uma política de evitar desperdício, efetuando reciclagem do material. Dessa forma, no final de cada época desportiva, alunos, atletas e encarregados de educação a entregarem os fatos e cintos que já não necessitem. Dessa forma, conseguimos reutilizar fatos e cintos (em boas condições e devidamente higienizados), evitando gastos desnecessários e excessivos e promovendo os valores que defendemos.



5. Campos de treino "Aprender a ser Campeão"

Os campos de treino "Aprender a ser Campeão", são uma iniciativa que a EJND iniciou em 2015 e que se traduzem numa semana de atividades (dirigidas a crianças e jovens) ao longo do dia, nos períodos de férias letivas.

Os Campos de treino "Aprender a ser Campeão", têm como objetivo principal, inculcar hábitos desportivos, mentalidade de campeão, hábitos alimentares saudáveis e espírito de grupo e de cidadania para a vida, contamos com diversos parceiros públicos e privados e com a orientação do Medalhado Olímpico Nuno Delgado e outros convidados.

Temos vindo a realizar estes campos até à data, com um modelo organizativo sensivelmente igual ao longo dos anos, embora adaptando-se cada ano, o número de semanas em que este decorre e as atividades desenvolvidas. O programa é normalmente composto por uma série de atividades desportivas, artísticas, culturais e pedagógicas como aulas de Judo, Hip Hop, Ballet, Zumba Kids, desportos aquáticos, Capoeira, Ténis, Defesa Pessoal, Karaté, Futebol, assim como palestras de nutrição, palestra "segredo dos campeões" apresentada por Nuno Delgado, palestra organizada pelo PNEND, para educar os nossos alunos sobre a temática da ética no desporto, aulas



de Japonês, Inglês e Mandarim e visitas ao pavilhão da ciência, Comité Olímpico Portugal e Centro de Estágio do Jamor, entre outros locais de interesse. Tivemos ainda visitas de diversas personalidades das quais destacamos a visita do Sr. Ministro do Desporto e Juventude do Azerbaijão, Miguel Oliveira (Motociclismo), João Silva (Atletismo) e Nuno Laurentino (Natação).

Para os anos que se seguem a EJND pretende continuar este projeto, bem como irá prosseguir a sua política de múltiplas parcerias com diversas Instituições, entre elas, o Comité Olímpico, Car Jamor, Parceiro Nelson Mandela, Fruuts, Plano Nacional de Ética no Desporto, no sentido de participar e facilitar atividades em Campos de Férias, podendo assim vincular a estas não só o “know how” dos professores da EJND mas, mais importante, os valores e princípios que esta escola defende e promove.

6. Responsabilidade Social

Apresentámos publicamente em 2010, no Campo Pequeno, o programa de responsabilidade social da Escola de Judo Nuno Delgado - “Achieve Collect & Give Back” - o motor de todo o percurso de desenvolvimento dos nossos praticantes, pois a solidariedade faz parte das iniciativas de Formação Cívica e Desportiva que compõem o currículo escolar dos nossos alunos, permitindo o contacto com intervenientes da vida real, de parte a parte, e proporcionando momentos únicos e experiências realistas que promovem uma verdadeira e completa integração e capacitação.

Na nossa perspetiva, a solidariedade não é um conceito unidirecional. A reciprocidade é fundamental para o desenvolvimento de todas as partes envolvidas neste processo. O sujeito alvo de solidariedade deve tornar-se também elemento ativo no processo e da interação entre ambas as partes resultam, para os agentes envolvidos, sentimentos de bem-estar e autoestima, fundamentais para a realização plena do indivíduo. “Benefício mútuo, prosperidade para todos”, de acordo com Jigoro Kano ou Achieve, Collect & Give Back (AC&GB).

AC&GB - “Formar Campeões para a Vida” é o mote que marca o tom das ações desenvolvidas para os judocas em formação provenientes de bairros sociais carenciados e que se materializam nas 3 etapas:

1. Blocos Judo - Câmara Municipal da Amadora/EJND

Como já foi referido em pontos anteriores, a EJND pretende consolidar e aumentar a sua atividade no município, sendo os blocos de judo estruturais para o programa “Formar Campeões para a vida”.

2. Centros Treinos Hajimé - Amadora



Os alunos podem ter financiamento a 100% ou escalão A (pagam 5€), alunos tem escalão B (pagam 10€), alunos têm escalão C (pagam 15€, se pertencentes ao agrupamento de escolas) e alunos têm escalão C (pagam 20€, se não inscritos no agrupamento de escolas), beneficiando das mesmas condições que qualquer aluno pagante da EJND, desde seguros, equipamento, etc. até às atividades desportivas, sejam as aulas regulares sejam as competições, convívios, estágios, etc. e que são realizados em conjunto, inclusive com judocas internacionais.

1. Centro Hajime EJND Agrupamento de Escolas Miguel Torga
2. Centro Hajime EJND Escola Aprígio Gomes
3. Centro Hajime EJND Escola Brito Pais

3. Bolsas Individuais Bushido

Bushido ("caminho do guerreiro"), o código de conduta e modo de vida seguido pelos samurais, remete para o percurso de desenvolvimento interior do praticante. Depois da inspração para a superação (achieve) nos blocos de formação, do caminho de autoconhecimento (collect) nos centros de treino Hajimé, surge a última etapa onde é praticada a solidariedade (give back) fechando assim o ciclo dos campeões para vida.

As Bolsas Bushido representam assim a fase final do programa formar Campeões para a vida, traduzindo-se na atribuição de bolsas individuais aos nossos atletas que se encontram na fase final do percurso. Esta bolsa é também atribuída em casos específicos, e mediante uma avaliação prévia, a atletas que por falta de condições financeiras estejam em risco de abandonarem o programa.

Até então, foram atribuídas cerca de 140 bolsas Bushido atletas da EJND. Entre os vários beneficiários temos exemplos como Miguel Martins, a quem foi proporcionado o curso de 1º grau de treinador de Judo, sendo treinador adjunto dos juniores da EJND, Campeão nacional seniores, Rui Nobre completou este curso de 1º Dan da Associação de Judo de Lisboa, vice-campeão nacional cadetes, 7º lugar na Taça da Europa, Lucas Catarino Campeão nacional Júnior, Maria Inês Costa vice-campeã nacional juvenis, Dlogo Ribeiro vice-campeão nacional de cadetes, 9ª Taça da Europa.

4. Mandela Day/A Maior Aula de Judo do Mundo

No programa de responsabilidade cívica da EJND "Achieve Collect & Give Back" o Mandela Day/Maior Aula de Judo do Mundo (MAJ) acaba por ser o evento mediático com maior impacto, este pretende não só angariar fundos para a ação social como transmitir os valores inerentes à organização, apelando à participação de todos.



Foi realizada no dia 1 de Junho de 2011 (Dia Mundial da Criança e data do aniversário de Nelson Mandela) no Terreiro do Paço, a primeira iniciativa de maior visibilidade do movimento "Achieve, Collect & Give Back", promovida até então, que consistiu numa apresentação massiva, ritmada e ao som de música, em que 4.419 mil participantes de todas as idades promoveram a prática saudável de uma atividade que também tem cariz educativo. Contámos com a participação dos paraquedistas militares "Falcões Negros" que desceram com uma bandeira feita especialmente para o evento e que, já em terra, foi entregue à Senhora Embaixadora da África do Sul.

Dia 7 de Maio de 2012 realizámos a MAJ, no Porto, com 5.027 participantes a fazerem uma onda arco-íris na Avenida dos Aliados, a praça mais emblemática da Invicta. Tudo isto a juntar às 10 letras, com 8 metros de altura cada, na Ponte D. Luís, no Porto. Esteve presente, a assistir a este mega aula imbuída dos valores de – superação, auto-conhecimento e solidariedade – Bénédicte Rouby, vice-Presidente da União Europeia de Judo. O Exército, Força Aérea e Marinha, com um total de 200 efectivos, que para além de participarem na aula, asseguraram uma tranquila chegada e partida das crianças provenientes de centenas de escolas.

Dia 20 de Julho de 2013 realizámos a MAJ em Matosinhos, com cerca de 2000 participantes, onde se comemorou os 95 anos de Nelson Mandela. A mega aula realizou-se no areal da praia de Matosinhos onde foram distribuídos os judogis, bonés e cinto arco-íris, fazendo-se ver do céu um arco-íris humano. A aula foi ministrada por Nuno Delgado para as crianças que ao som de várias músicas foram realizando vários movimentos e pequenas coreografias num dia de animação e celebração da mensagem defendida por Nelson Mandela e adoptada pelos valores promovidos pela EJND. Esta foi a MAJ que maior mobilização de contingente de forças militares, policiais e Bombeiros contou, apolos que foram decisivos ao sucesso do evento. O evento foi iniciado com uma "Invasão" terrestre, liderada pelo nosso presidente Nuno Delgado e com o apoio da polícia marítima em bicicleta e o mítico Policia sinaleiro que deu início ao evento. A "Invasão Marítima" foi levada a cabo pelos clubes náuticos do Norte e liderada pela primeira atleta olímpica da Vela Joana Pratas, terminámos com um vôo rasante espectacular com filmagens da descida dos paraquedistas militares "Falcões Negros" que mais uma vez desceram com uma bandeira feita especialmente para o evento e que, já em terra, foi entregue à Senhora Embaixadora da África do Sul. Este evento contou com a presença de várias personalidades como o Sr. Secretário de Estado do Desporto e Juventude, Presidente da Federação de Judo e o Presidente da Câmara de Matosinhos.

Em 2015 a EJND juntou-se ao Portugal4Mandela no sentido de participar nas celebrações internacionais do Mandela Day. Portugal4Mandela que teve como principais organizadores a Ordem de Mérito das Índias Orientais e Método de Rose juntou várias e diferentes organizações, associações e empresas (entre as quais a EJND), traduzindo-se na realização de uma série de eventos no dia 18 julho no Porto que

tinham como objetivo principal, a divulgação dos valores defendidos por Nelson Mandela, e a angariação de donativos para as pediatrias dos três IPOs em Portugal (Lisboa, Coimbra, Porto). A EJND contribuiu com a realização de uma mega aula aberta de Judo ao ar livre, no Parque da Cidade, tendo o museu da água como pano de fundo. Também participou, pela voz do seu presidente Nuno Delgado, na conferência Liderança Humanizante que decorreu na Casa da Música e que contou com a presença de várias figuras públicas e dignatários entre as quais a embaixatriz da África do Sul em Portugal, Dr. Keltumetse Matthews.

A partir do letivo de 2016-2017, a EJND decidiu assumir uma estratégia diferente daquela que tínhamos vindo a pôr prática nos anos anteriores. Em vez de centralizar as nossas atividades ligadas à responsabilidade social num Mega evento, como era a MAJ, optamos por apostar num maior número de eventos de promoção dos valores inerentes à EJND de menor escala, tendo como objetivo principal que esses eventos pudessem estar espalhados de uma forma mais ampla pelo território nacional. Assim, conseguimos marcar presença com eventos ou programas resultantes de parcerias, em áreas do país onde ainda tínhamos tido pouco ou nenhum contacto, como é o exemplo de Avelro e Vila Nova de Gaia. Muito dos recursos materiais, financeiros e humanos aplicados no passado na MAJ foram redireccionados para um esforço de crescimento nos nossos blocos de formação, que aumentaram substancialmente não só em número como na amplitude da sua cobertura em termos de território nacional, mas também foram aplicados no crescimento e desenvolvimento dos nossos Centros Hajime.

Nos ano letivos de 2019-2020 e 2021-2022, pretendemos continuar o nosso esforço de crescimento e envolvimento dos nossos programas de responsabilidade social e embora a MAJ já não ocupe um lugar central nas nossas atividades de responsabilidade social, não descartamos a possibilidade de a realizar caso entendermos que se justifique.





Expectativas de impacto no meio

Com treze anos de atividade plena a EJND e o seu programa de "Formar Campeões para a Vida" estão perfeitamente criadas as condições que asseguram um impacto positivo do projeto, existindo já reconhecimento do seu labor e da metodologia inovadora de intervenção e organização. Este é um importante trunfo do impacto da atividade da EJND para o qual muito tem contribuído o apoio da Câmara Municipal da Amadora.

O primeiro passo do êxito do nosso projeto é o reconhecimento da sua mais valia pela sociedade civil, na sua globalidade e é com muito orgulho que aceitamos esta responsabilidade de contribuir para modificar a consciência cívica e desportiva da população pela difusão do conceito de treino e formação de campeões para vida. Este trajeto também nos trouxe reconhecimento além fronteiras por grandes figuras do Judo e do panorama internacional.

Fruto deste potencial e deste reconhecimento, foi assim possível criar pontes para parcerias e apoios com a tutela, poder local, comunidade escolar, bem com empresas e fundações diversas que contribuíram e contribuem para o grande desenvolvimento do Clube e da sua atividade desportiva mas sobretudo cívica. Dessa forma, podemos almejar e assistir a uma melhoria das nossas instalações administrativas e desportivas, qualificação dos quadros de funcionários e técnicos do clube, aquisição de equipamento desportivo, melhoria dos canais de comunicação do clube e o mais importante de tudo aperfeiçoamento da metodologia "Formar Campeões para a Vida".

Nos próximos anos letivos, prevemos que a EJND continue, fruto da sua atividade, a contribuir para a formação cívica e desportiva das crianças e jovens do município da Amadora. Prevemos também uma continuação da rentabilização das estruturas desportivas deste município e que toda esta atividade contribua para a desconstrução de ideias pré concebidas e mal informadas que algumas franjas da sociedade têm em relação a este município. Acreditamos no seguimento do nosso trabalho de mudar consciências tanto dentro como fora da Amadora, e contribuir para uma imagem cada vez mais positiva do município.

Por seu turno, perspectivamos também que tanto que a atividade regular e a organização de eventos e atividades por parte da EJND continue a criar as dinâmicas fundamentais, tanto sociais como desportivas, que contribuam decisivamente para o sucesso do programa "Campeões para a Vida".

Desejamos que, de uma forma geral, a nossa atividade no seu global contribua para o fortalecimento das ligações entre instituições privadas e públicas e a sociedade, contribuindo de uma forma mais coordenada, consciente e atenta para a educação das crianças e jovens, rumo a uma melhor e mais positiva cidadania.



Com esta dinâmica associada aos programas e eventos que desenvolvemos queremos proporcionar às crianças e jovens um conjunto de experiências, desportivas, cívicas, artísticas, sociais e profissionais que contribuirão para o desenvolvimento da sua auto-confiança e da sua auto-estima, o que irá também potenciar estas dinâmicas nas populações das comunidades onde residem.

Em suma, prevemos inspirar cada vez mais cidadãos para que se envolvam no nosso programa e atividades de "Campeões para a Vida" na Amadora.

ANEXOS

[Handwritten signatures and initials]

Resumo do projeto "Campeões para a Vida"

1.1. Entidade Promotora	Escola de Judo Nuno Delgado
1.2. Descrição	<p>A Escola de Judo Nuno Delgado é uma associação desportiva sem fins lucrativos, que tem como objetivo promover a prática desportiva, em crianças e adolescentes, como instrumento de formação de caráter e de combate à exclusão social em populações atual ou potencialmente desfavorecidas.</p> <p>O projeto "Campeões Para a Vida" propõe a criação de centros de ensino da modalidade, intitulados "Centros Hajime", especificamente orientados para agregados familiares de menores rendimentos e programas trimestrais gratuitos de formação cívica e desportiva, denominados Blocos de Judo, em escolas do 1º ciclo de escolaridade das zonas envolventes aos Centros Hajime acima mencionados.</p>
1.3. Parcelos	<p>a) I.P.D.J. – Contribuição Monetária</p> <p>b) C.M.Amadora – Contribuição Monetária e cedência de espaços</p>
1.4. Objetivos quantificados	<p>a) Desenvolvimento e consolidação do trabalho dos Blocos de Judo</p> <p>b) Manutenção dos Centros Hajime em funcionamento.</p> <p>c) Criação de um novo Centro Hajime numa escola do Agrupamento onde, inicialmente, iremos intervir.</p> <p>d) Introdução da modalidade Hip-Hop</p>
1.5. Público-Alvo (Quantificar e caracterizar dos beneficiários diretos e indiretos)	<p>Blocos de Judo – Crianças que frequentam o Jardim de Infância e o 1º ciclo de escolaridade;</p> <p>Centros Hajime – Crianças e adolescentes</p>
1.6. Abrangência Territorial	Concelho da Amadora
1.7. Duração	2 anos (anos letivos 2019/2020 e 2020/2021)
1.8. Plano de Ação (Descrever em pormenor as fases/atividades, calendário, etc.)	Ver Plano de Atividades em anexo
1.9. Elemento de contacto	Sofia Sá Cachada
1.10. E-mail	sofiacachada@nunodelgado.net



Orçamento do projeto

Rubricas	Orçamento total	Participação	Justificação
Consumíveis correntes, combustíveis e comunicações			
Despesas gerais e de manutenção	5.082 €	5.082 €	Equipamento oferecido aos praticantes – Kit Iniciante EJND (No caso dos Blocos de Judo, consideramos que 1 Judogi dará para 3 crianças durante o ano)
Remunerações de funcionários da entidade (estritamente necessários à concretização do projeto)	25.000 €	2.500 €	Alocação de despesas de funcionários.
Aquisição de serviços, incluindo honorários de especialistas, consultores e outros técnicos	5.000 €	2.500 €	Inclui alocação de despesas de contabilidade, seguros de prática desportiva e outros serviços.
Deslocações de Especialistas (estritamente necessários à concretização do projeto)	15.000 €	7.500 €	Inclui formadores de Judo e técnicos de coordenação contratados para o projeto.
Aluguer de transporte			
Outros Material de Divulgação	1000 €	500 €	Flyers, Posters, Campanhas de Produção
Outros Funcionamento e desenvolvimento das ações	4.000€	2.000 €	Custo dos eventos implementados pela EJND ao longo do ano
TOTAL	50,500 €	20.082 €	

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Plano Anual de Atividades 2019-2020

Plano de Atividades EJND 2019-2020				
Data	Formato	Nome	Escalão	Local
Nov	Open	Open de Infantis e Iniciados ADIL	Inf + Ini	Lisboa
Nov	Open	6ª Jornadas da Juventude - Aniversário Pragal	Ben + Ini + Inf	Almada
Dez	Open	Open de Infantis e Iniciados ADIL	Inf + Ini	Lisboa
Dez	Evento EJND	Estágio da Lapa	Ben + Ini + Inf	Lisboa
Dez	Evento EJND	Treino de Superação "Especial Natal"	Ben + Inf + Ini + Juv	Lisboa
Jan	Open	1ª Jornada da Juventude	Ben + Inf + Ini	Almada
Fev	Open	Open de Juvenis ADIL	Juvenis	Lisboa
Fev	Open	Open de Infantis e Iniciados ADIL	Ben + Inf + Ini	Lisboa
Fev	Open	Open de Juvenis ADIS	Juvenis	Almada
Mar	Open	2ª Jornada da Juventude - ADJS	Ben + Inf + Ini	Almada
Mar	Zonal	Campeonato Zonal de Juvenis	Juvenis	Lisboa
Mar	Evento EJND	Treino de Superação "Especial Páscoa"	Ben + Inf + Ini + Juv	Lisboa
Mar	Estágio	Budo Kamp Páscoa	Inf + Ini + Juv + Cad	Lagos
Abr	Evento EJND	Estágio Lapa	Ben + Inf + Ini + Juv	Lisboa
Abr	Open	3ª Jornada da Juventude	Ben + Ini + Inf	Almada
Mai/Jun	Evento EJND	Gala de Graduações	Ben + Inf + Inf	Lisboa/Amadora
Mai/Jun	Evento CMA	Festa Amadora Educa	1º Ciclo	Amadora
Jun	Nacional Individual	Campeonato Nacional Juvenis	Juvenis	Lisboa
Jun	Evento EJND	Grande Prémio Nuno Delgado	Ben + Inf + Inf	Lisboa
Jun	Estágio	Budo Kamp III Albufeira	Inf + Ini + Juv + Cad	Albufeira
Jun	Open	Taça Internacional "Cidade de Albufeira"	Inf + Ini + Juv + Cad	Albufeira
Jul	Evento EJND	1ª semana Campos de Férias - Verão (5 dias)	Ben + Ini + Inf	Lisboa
Jul	Estágio	Estágio Internacional de Torres Novas	Juv + Cad	Torres Novas
Jul	Evento EJND	2ª semana Campos de Férias - Verão (5 dias)	Ben + Ini + Inf	Lisboa
Jul	Evento EJND	3ª semana Campos de Férias - Verão (5 dias)	Ben + Ini + Inf	Lisboa
Jul	Evento EJND	4ª semana Campos de Férias - Verão (5 dias)	Ben + Ini + Inf	Lisboa
Jul	Estágio	Estágio Internacional da Costa de Caparica	Juv + Cad	Costa de Caparica
Ago	Estágio	Estágio Coimbra	Juv + Cad + Jun + Sen	Coimbra

Legenda: Correspondência Idade-Escalão	
<u>Idade que tem/vai fazer no ano civil em causa</u>	<u>Escalão</u>
</= 10 anos	Benjamins
11 anos	Infantis
12 anos	Iniciados
13/14 anos	Juvenis


 M
 N
 e

Plano Anual de Atividades 2020-2021

Plano de Atividades EJND 2020-2021				
Data	Formato	Nome	Escalão	Local
Out	Open	Seixaladas - 4ª Jornada da Juventude ADJS	Ben + Ini + Inf	Seixal
Out	Open Equipas	Open de Equipas Juvenis ADJL	Juvenis	Lisboa
Out	Open	Open de Juvenis ADJL	Juvenis	Lisboa
Nov	Open	Open de Infantis e Iniciados ADJL	Inf + Ini	Lisboa
Nov	Open	6ª Jornadas da Juventude - Aniversário Pragal	Ben + Ini + Inf	Almada
Dez	Open	Open de Infantis e Iniciados ADJL	Inf + Ini	Lisboa
Dez	Evento EJND	Estágio da Lapa	Ben + Ini + Inf	Lisboa
Dez	Evento EJND	Treino de Superação "Especial Natal"	Ben + Inf + Ini + Juv	Lisboa
Jan	Open	1ª Jornada da Juventude	Ben + Inf + Ini	Almada
Fev	Open	Open de Juvenis ADJL	Juvenis	Lisboa
Fev	Open	Open de Infantis e Iniciados ADJL	Ben + Inf + Ini	Lisboa
Fev	Open	Open de Juvenis ADJS	Juvenis	Almada
Mar	Open	2ª Jornada da Juventude - ADJS	Ben + Inf + Ini	Almada
Mar	Zonal	Campeonato Zonal de Juvenis	Juvenis	Lisboa
Mar	Evento EJND	Treino de Superação "Especial Páscoa"	Ben + Inf + Ini + Juv	Lisboa
Mar	Estágio	Budo Kamp Páscoa	Inf + Ini + Juv + Cad	Lagos
Abr	Evento EJND	Estágio Lapa	Ben + Inf + Ini + Juv	Lisboa
Abr	Open	3ª Jornada da Juventude	Ben + Inf + Ini	Almada
Mal/Jun	Evento EJND	Gala de Graduações	Ben + Ini + Inf	Lisboa/Amadora
Mal/Jun	Evento CMA	Festa Amadora Educa	1º Ciclo	Amadora
Jun	Nacional Individual	Campeonato Nacional Juvenis	Juvenis	Lisboa
Jun	Evento EJND	Grande Prémio Nuno Delgado	Ben + Ini + Inf	Lisboa
Jun	Estágio	Budo Kamp III Albufeira	Inf + Ini + Juv + Cad	Albufeira
Jun	Open	Taça Internacional "Cidade de Albufeira"	Inf + Ini + Juv + Cad	Albufeira
Jul	Evento EJND	1ª semana Campos de Férias - Verão (5 dias)	Ben + Ini + Inf	Lisboa
Jul	Estágio	Estágio Internacional de Torres Novas	Juv + Cad	Torres Novas
Jul	Evento EJND	2ª semana Campos de Férias - Verão (5 dias)	Ben + Ini + Inf	Lisboa
Jul	Evento EJND	3ª semana Campos de Férias - Verão (5 dias)	Ben + Ini + Inf	Lisboa
Jul	Evento EJND	4ª semana Campos de Férias - Verão (5 dias)	Ben + Ini + Inf	Lisboa
Jul	Estágio	Estágio Internacional da Costa de Caparica	Juv + Cad	Costa de Caparica
Ago	Estágio	Estágio Coimbra	Juv + Cad + Jun + Sen	Coimbra

Legenda: Correspondência Idade-Escalão	
Idade que tem/vai fazer no ano civil em causa	Escalão
<=/ 10 anos	Benjamins
11 anos	Infantis
12 anos	Iniciados
13/14 anos	Juvenis